

ŘEPSKÁ 17

ZPRAVODAJ PRAHY 17 | LEDEN 2016 | ROČNÍK 22 | ZDARMA

PF 2016

Zápisy do prvních tříd
Výstavba sportovního centra
Protihluková stěna při ulici Slánská



Úřední hodiny Úřadu MČ Praha 17

Žalanského 291, Španielova 1280,
Makovského 1141, Bendova 1121:

Pondělí: 8.00–12.00/13.00–17.30 hodin

Středa: 8.00–12.00/13.00–18.30 hodin

Pátek: 7.30–11.00 hodin

Ověřování – Czech POINT Žalanského 291:

Pondělí 7.30–12.00/13.00–17.30

Úterý 7.30–12.00/12.30–15.00

Středa 7.30–12.00/13.00–18.30

Čtvrtek 7.30–12.00/12.30–15.00

Pátek 7.30–12.30

Czech POINT Španielova 1280:

v úředních hodinách živnostenského odboru

Ověřování Španielova 1280:

v úředních hodinách odboru výstavby
pro potřeby jeho klientů

Podatelna – Czech POINT Žalanského 291:

Pondělí 7.30–17.30

Úterý 7.30–15.00

Středa 7.30–18.30

Čtvrtek 7.30–15.00

Pátek 7.30–12.30

Matrika Žalanského 291:

Pondělí 8.00–12.00/13.00–17.30

Středa 8.00–12.00/13.00–18.30

Pátek pouze po domluvě s matrikářkami

**Informace na tel. 234 683 111
nebo www.repy.cz**



ŘEPSKÁ SEDMNÁCTKA leden 2016 • ročník 22

Redakce: Mgr. Radka Sálusová,
Bc. Michaela Linhartová

Redakční rada: J. Bösser (předseda),
M. Vojtková Vítková, Mgr. J. Synková,
J. Hájek, T. Finger, Ing. J. Decker, M. Horňák

Vydavatel: Městská část Praha 17

**Periodický tisk územního samosprávného
celku MČ Praha 17.**

Registrační číslo: MK ČR E 12174

Vychází 11× ročně v nákladu: 12 000 ks

Redakce: Žalanského 291, 163 02 Praha 6,
tel.: 234 683 544, 720 524 688, 234 683 531,
redakce@repy.mepnet.cz, www.repy.cz

Uzávěrka pro příjem příspěvků:

vždy 10. dne předcházejícího měsíce

Inzerce: Tel.: 234 683 531, 720 524 688

**Redakce si vyhrazuje u všech příspěvků
právo redakčních úprav.**

e-mail: redakce@repy.mepnet.cz

Grafika a tisk: Print Production, s. r. o.

Titulní foto: Řepské zákoutí
(foto archiv redakce)

Úvodní slovo

Vážení a milí čtenáři,

poprvé v tomto roce dostáváte do rukou Řepskou sedmnáctku, v níž se několika příspěvky ještě ohlížíme za adventem a akcemi, které se v tomto předvánočním období v Řepích udály. Ale jsme na začátku nového roku, kdy si lidé často dávají různá předsevzetí a snaží se plánovat do budoucna. Na stránkách lednové Sedmnáctky proto najdete dvě vize, o nichž se letos v naší městské části jistě bude hodně mluvit a živě diskutovat, jde o návrhy budoucí podoby nové protihlukové stěny při ulici Slánská a o další, již zcela konkrétní, kroky ve výstavbě Sportovního centra Na Chobotě. Do nového roku přejí všem čtenářům hodně zdraví a štěstí a za celou Redakční radu vyslovují přání, abyste nám zachovali přízeň a Řepskou sedmnáctku četli s radostí.

Za Redakční radu Martina Vojtková Vítková

Aktuálně z radnice

Vážení čtenáři, od nového roku vám rubriku „Zprávy z radnice“ přinášíme v upravené podobě. Vybíráme pro vás některá aktuální a zajímavá témata, která byla minulý měsíc projednávána na zasedání rady či zastupitelstva naší městské části.

Kompletní seznam usnesení a jejich úplné znění najdete na internetových stránkách www.repy.cz v oblasti Samospráva nebo v listinné podobě na Odboru kanceláře starostky MČ Praha 17, Žalanského 291, Praha-Řepy.

Proběhne zápis do 1. tříd základních škol Městské části Praha 17 pro školní rok 2016/2017

Termín zápisu do prvních tříd Městské části Praha 17 je stanoven na 3. a 4. února 2016 od 14 do 17 hodin v těchto školách:

- ZŠ genpor. Fr. Peřiny, Praha-Řepy, Socháňova 1139 na pracovištích Socháňova 19/1139 a Laudova 10/1024.
- ZŠ Jana Wericha, Praha-Řepy, Španielova 1111.

Aktualizace střednědobého plánu rozvoje sociálních služeb a bydlení na území MČ Praha 17 – Řepy a schválení smlouvy o dílo s vítězem výběrového řízení

MČ Praha 17 prostřednictvím Odboru sociálních věcí požádala magistrát hl. m. Prahy o dotaci v rámci dotací na komunitní plánování na rok 2015 na aktualizaci střednědobého plánu rozvoje sociálních služeb a bydlení v MČ Praha 17 na roky 2015 – 2020.

Magistrát hl. m. Prahy posoudil došlé žádosti a MČ Praha 17 přiznal částku 50 000 Kč.

Parkovací plocha na poz. parc. č. 1502/168, k. ú. Řepy

V rámci řešení deficitu parkovacích míst v Mrkvíčkově ulici rada souhlasila s návrhem na zřízení nové parkovací plochy na pozemku parc. č. 1502/168, k. ú. Řepy, o kapacitě přibližně 110 míst. Z důvodu zachování možnosti pružně reagovat na vývoj poptávky je (pro případ, že půdorysné rozšíření již nebude možné) doporučeno tuto parkovací plochu dimenzovat jako 1. podzemní podlaží budoucí vícepatrové budovy. Součástí parkovací plochy bude mj. oplocení, veřejné osvětlení a systém odvodnění doplněný o odlučovač ropných látek. Předpokládaná cena veřejné zakázky na služby je 200 tis. Kč bez DPH.

Cvičení pro seniory na rok 2016

V roce 2013 na základě poptávkového řízení ve věci Cvičení pro seniory byla vybrána firma 4FITNESS CONSULTING s.r.o. Jelikož o cvičení je mezi seniory velký zájem, Odbor sociálních věcí již kontaktovali i samotní senioři, MČ Praha 17 má zájem o prodloužení smlouvy i na rok 2016.

Schválení zásad pro poskytování dotací v oblasti sportu, volnočasových aktivit, sociálních služeb, kultury a péče o veřejnou zeleň a životní prostředí

Došlo k úpravě zásad pro poskytování dotací po nabytí účinnosti novely č. 24/2015 Sb., k zákonu č. 250/2000 Sb., o rozpočtových pravidlech územních rozpočtů.

Za dotaci již není považován příspěvek zřizovatele na provoz jím zřízené příspěvkové organizace, z tohoto důvodu byly ze zásad vyjmuty dotace na podporu činnosti základních škol a mateřských škol v MČ Praha 17 a jiných příspěvkových organizací.

Barbora Skalníková, Dis., kancelář starostky

PŘÍŠTÍ ZASEDÁNÍ ZASTUPITELSTVA MČ PRAHA 17 SE KONÁ 27. 1. 2016 OD 14 HODIN.

Místo konání: Kulturní centrum PRŮHON, Socháňova 1220/27, Praha 17 – Řepy.



17
PRAHA-ŘEPY



*Městská část Praha 17
vám přeje vše nejlepší a mnoho
úspěchů v novém roce 2016*

Pranostiky na měsíc leden

Mnoho sněhu v lednu,
mnoho hřibů v srpnu.

Ryje-li krtek v lednu,
končí zima v květnu.

Na Tři krále mnoho hvězd
- urodí se hodně brambor.

Lednový déšť
z pecnu odkrýváje.

Teplý leden, k nouzi
krok jen jeden.

Když je leden bílý,
je sedlákovi milý.

Vánoční stromky

Pravidelný svoz, který pokračuje **do 29. 2. 2016**, odveze od nádob se směsným odpadem veškeré volně odložené vánoční stromky. **Prosíme občany, aby vánoční stromky odkládali vedle nádob na směsný komunální odpad a tím nesnižovali kapacitu objemu nádob pro ostatní odpad.**

Vánoční stromky **nepatří na stanoviště separovaného odpadu** a na stanoviště nádob směsného komunálního odpadu umístěných v domech, popřípadě vnitroblocích, kde se provádí vynáška nádob přes prostory objektu. V tomto případě odkládejte vánoční stromky před objekt, na místo přistavení nádob k výsypu.



Slovo starostky



Vážení čtenáři,

otvíráte první číslo Řepské sedmnáctky v roce 2016 a já doufám, že našemu zpravodaji i letos zachováte svou přízeň a bude vám i nadále přinášet zajímavé články o Řepích.

Leden je bezesporu měsícem bilancování, ohlédnutí za rokem minulým a časem pro nová předsevzetí a plány pro rok příští. Také já se ohlídím za minulým rokem a přemyslím, co hezkého pro Řepy přinesl.

Určitě mám velkou radost z nově zrekonstruovaných hřišť, která budou přinášet rozptýlení našim nejmenším. Asi nejzajímavějším projektem pro mě v loňském roce byla realizace Aktivního lesoparku Na Fialce. Myslím, že právě takové místo v Řepích chybělo – vždyť lesopark nabízí vyžití doslova pro všechny věkové kategorie. Své si tu najdou děti na různých atrakcích, dospělí při procházkách, sportovci ve fitness zóně či senioři, pro které zde vzniklo další hřiště na oblíbený pétanque.

A co nás čeká v roce 2016? Velkým a dlouho diskutovaným projektem je jednoznačně Sportovní centrum Na Chobotě. Jeho přípravám jsme věnovali opravdu mnoho času a pevně věřím, že výstavba tohoto centra se opravdu blíží. Podrobný článek k tomuto tématu naleznete na straně 9. Věřím, že Sportovní centrum Na Chobotě se pro nás všechny stane dalším článkem pestré mozaiky sportovních aktivit, které Řepy v současné době nabízí.

Milí čtenáři, dovoluji mi, abych vám popřála do nového roku jen to nejlepší, pevné zdraví a spokojené bydlení v naší městské části.

Jitka Synková



OTÁZKA MĚSÍCE LEDNA

Téma měsíce:

Nabídka vyžití pro děti

Je v Řepích dostatečné vyžití pro děti a mládež?

Bc. Václav Dbalý

ODS



Domnívám se, že vyžití pro děti a mládež je v Řepích dost. Nejedná se pouze o dětská hřiště, ale i nově vybudovaná naučná stezka se skluzavkou, řada kroužků je v Kulturáčku, v Domě dětí a mládeže v ulici U Boroviček. Stejně vyžití je i v KC Průhon a v „lidušce“. Až se dostaví víceúčelová hala, tak bude i více sportovního vyžití. Mimo fotbalistů se

dobře věnují dětem i na bikrosu. Myslím si, že v rámci Prahy si nestojíme špatně.

Miroslav Bartoš

KSČM



Nepovažuji se za odborníka na dětská hřiště. Já už je léta nepoužívám a i moje dcera hraní na pískovišti již odrostla.

Když však procházím mezi domy po sídlišti je na první pohled vidět, že radnice věnuje vytváření prostoru pro pohybový rozvoj dětí velkou pozornost. Mnoho hřišť bylo zrekonstruováno a další nově po-

stavěna. Krásný je areál v lesoparku kde mohou děti rozvíjet pohybové dovednosti přímo v přírodě. Víím, že ne vždy se všechno stoprocentně podaří. Mám teď na mysli dětské hřiště v Laudově ulici. Ale popravdě, kdo nic nedělá, nic nezkaží – a obec pro pohybový rozvoj dětí dělá opravdu hodně. Teď už jen zbývá, abychom tato hřiště udrželi v takovém stavu, v jakém se nachází.

Jana Vondráková



Jako maminka na mateřské dovolené samozřejmě vyžití pro děti pilně sleduji. Velkou radost mi dělá pestrý program, který nabízí Mateřské centrum Řepík, které s dcerou pravidelně navštěvujeme. Kromě toho je samozřejmě v Řepích také dostatek hřišť, od podzimu také lesopark Na Fialce. V zimním období občas navštívíme nějakou akci v Kulturáčku nebo v KC Průhon, ale k těmto akcím musí dcera ještě maličko povyrůst...

Helena Pavlíčková



Nabídka zábavy pro děti je v naší městské části opravdu široká. Je to jednak nabídka kroužků, kam mohou děti chodit, jednak různá představení, která s vnoučaty občas navštívíme.

Velkou radost mi udělalo otevření aktivního lesoparku – máme skvělý cíl, pokud vnoučata hlídám (samozřejmě, pokud počasí dovolí, proto se už teď těším na jaro). Stejně tak se mi líbí různá hři-

ště, která se postupně opravují a mění opravdu k lepšímu. Myslím, že kdo chce, zábavu si se svými dětmi v Řepích určitě najde!

Otázka na příští měsíc:

Úklid komunikací

Jste spokojeni s kvalitou úklidu komunikací?

Chcete-li se k otázce vyjádřit, kontaktujte redakci na e-mail: redakce@repy.mepnet.cz





Otázky pro zastupitele Bořka Černovského

Dnešní rozhovor vám představí zastupitele, kterého většina z vás, čtenářů Řepské 17, dobře zná. Bořek Černovský působil dvě volební období na řepské radnici ve funkci zástupce starostky, nyní je opozičním členem zastupitelstva naší městské části.

Ve volbách jste kandidoval za hnutí Pro Prahu. Proč právě toto uskupení? Věnujete se politice nadále i po vašem odchodu z radnice?

Politice se samozřejmě věnuji dál, jenom v trochu jiném pojetí, než v minulých letech. Beru roli opozice vážně a aktivně se snažím upozorňovat na nešvary, které se dějí a kritizovat to, co si kritiku zaslouží. Bohužel zatím nejsem mnoho slyšet, neboť většina mých příspěvků, psaných z opozičních lavic, nebyla dosud v Řepské 17 otištěna. Kandidoval jsem sice pod hlavičkou hnutí Pro Prahu, ale kandidátku sestavovalo Hnutí LEPŠÍ ŘEPY. Naše spojení s celopražským hnutím mělo reflektovat tu skutečnost, že komunální volby jsou v Praze spojené s krajskými volbami, respektive s volbami do zastupitelstva hl. m. Prahy. Cílem zmíněné spolupráce bylo oslovit voliče do pražského zastupitelstva a následně získat vliv na dění v pražském magistrátu. To je z pohledu městské části důležitý cíl, neboť o mnoha záležitostech, které se nás bezprostředně dotýkají, se nerozhoduje v Řepích, ale na hl. m. Praze. Nově vznikající hnutí Pro Prahu se nám zdálo jako dobrá alternativa k většině parlamentních politických stran, s nimiž jsme si takovou spolupráci nedokázali představit. Bohužel výsledek ukázal, že hnutí Pro Prahu nebylo schopno oslovit voliče a ve volbách do zastupitelstva hl. m. Prahy neuspělo.

Překvapil vás tento výsledek voleb?

Překvapil mě nakonec příjemně. Když jsem viděl, že hnutí Pro Prahu nepředstavuje to, co jsme od něj očekávali, tedy že s ním posílíme, že získáme více hlasů a vliv na magistrátu, tak výsledek, že jsme obhájili počet mandátů v Řepích, považuji za úspěch a děkuji našim voličům za podporu.

Působil jste na řepské radnici dlouhou dobu, nyní jste řadovým členem zastupitelstva. Váš pohled je tedy trochu jiný. Co se vám líbí na současném řepském dění?

Pokud vezmu změnu svého postavení – byl jsem osm let místostarosta, nyní jsem opoziční zastupitel a musím říct, že jsem za tuto změnu nakonec vděčný. Mohu nahlížet na problémy úplně z jiného úhlu a mnoho věcí vnímám odlišně. Kdybych měl tyto zkušenosti dříve, řešil bych v minulosti některé záležitosti jinak. Na základě mého aktivního přístupu k roli opozice a kritických vystoupení mi někteří podsouvají to, že jsem snad neunesl výsledek voleb. To je holý nesmysl. Já jsem šel do voleb s tím, že buď posílíme a budeme mít větší vliv na dění v Řepích, nebo že budeme v opozici. Bylo to padesát na



Foto: Archiv Bořka Černovského

padesát a vyšla ta druhá varianta. Je to pro mne cenná zkušenost, možná je jen špatně, že ji mám až po osmi letech práce místostarosty, kdybych ji měl dřív, určitě bych některé věci v minulosti řešil lépe.

Vadí vám tedy něco na práci současného vedení?

Mnohé jsem kritizoval již dříve, když jsem byl na radnici, ale to nebylo slyšet, protože jsem se v rámci koaliční spolupráce zdržoval veřejné kritiky. Vadí mi zoufalá nevykonnost vedení městské části. Vezmeme-li např. v úvahu, že Komise pro výstavbu sportovního centra byla založena tuším před osmi lety a sportovní centrum je stále jen na papíře. Navíc kontroverzní projekt, který prosazuje starostka, je stále předmětem kritických připomínek ze všech stran. Stejně tak projekt rekonstrukce kontejnerových stání, s kterým jsem přišel ještě v předminulém volebním období, je také pro vedení radnice problémem. Za minulé volební období se zrenovovala jen čtyři kontejnerová stání a to jich v Řepích čeká na opravu asi osmdesát. Řepy jsou chváleny za to, že je tady udržovaná zeleň – ale to by asi dokázal zařídit kdokoliv, vždyť je na to najatá firma. Na zásadnější projekty je však třeba nějaký „fištrón“ a ten tady chybí.

Oblíbeným a hodně diskutovaným tématem je právě zmiňované Sportovní centrum Na Chobotě. Jaký je váš názor na tento projekt?

Bohužel nemám všechny aktuální informace, protože osudem opozičních zastupitelů, kteří začínou kritizovat a být slyšet je to, že jsou odstavěni od všech informací. Obecně jsem vždy prosazoval skromnější a tudíž levnější varianty.

Dalším žhavým tématem je prodej bytů.

Vy jste se k němu hojně vyjadřoval již před volbami. Co si myslíte teď?

Já jsem nakonec s prodejem bytů souhlasil. Dnes si říkám, že by možná nebylo od věci prodat všechny byty, protože přidělování obecních bytů je neustále předmětem dohadů o možné korupci a existují i konkrétní obvinění. Nechápu, jak je možné, že určitá malá skupina našich spoluobčanů i nadále bydlí za cenu 85 Kč za m², když tržní náklady se u nás pohybují kolem 200 Kč za m² a hradí je většina obyvatel Řep.

Deformuje to trh bydlení a je to samozřejmě zdrojem možné korupce. Např. město Teplice kompletně rozprodalo svůj bytový fond, takže se trochu divím, že v Řepích nejdeme stejnou cestou, když máme nejvyšší vedení naší městské části ze stejné strany jako Teplice (ODS). Nabídkou prodeje všech obecních bytů by se problém s netržním nájemným elegantně vyřešil.

Máte nějakou představu o tom, co byste za toto volební období chtěl v zastupitelstvu prosadit?

Z opozice se prosazuje špatně cokoliv, čili si žádné velké iluze o tom, co bych chtěl prosadit, nedělám. Spíš bych chtěl upozorňovat na chyby a nešvary, které tady na radnici panují. Za velký nešvar považuji např. to, že radnice je považována za dobyté území pro vítěznou stranu a podle toho s tím nakládá. Vybraným členům zastupitelstva jsou dohazovány drobné zakázky, nebo zaměstnávání rodinní příslušníci v příspěvkových organizacích. To je dle mého názoru velký problém minulosti i současnosti a chci, aby si to lidé uvědomili.

Jak se vám v Řepích žije?

Řepy mají dobrou polohu, je to poměrně malé sídliště oproti těm velkým komplexům jako je třeba Jihozápadní Město, Jižní Město, Bohnice atd. Rozhodně však nechci, aby to vyznělo tak, že má spokojenost s žitím v Řepích souvisí s prací radnice. Výše uvedené klady jsou zkrátka geografické výhody Řep a jsem za ně rád.

Děkuji za rozhovor.

Radka Sálusová

Vrchní rada, Mgr. Bořek Černovský (Hnutí LEPŠÍ ŘEPY, věk 54)

- Ženatý, dvě děti.
- Záluby: karate, plavání, turistika, celovečerní filmy



Řepský vánoční strom se rozsvítil!



Podvečer první adventní neděle, která v letošním roce připadla na 29. listopad, je v Řepích spojen s rozsvícením vánočního stromu. Letos byl navíc využit vzrostlý živý řepský strom, což není úplně obvyklé. O to víc nás to potěšilo. I přes nepřízeň počasí tato tradiční akce přilákala skutečně velké množství lidí a bylo znát, že se jim vystoupení velmi líbila. Úvodní slova a přání

klidného prožití adventního času patřila zástupcům radnice, jmenovitě místostarostovi Martinu Markovi a starostce Jitce Synkové, která také spolu s dětmi

odpočítala pokyn k rozsvícení stromečku a pozvala na podium děti s jejich vystoupeními.

Se svým písničkovým pásmem jsme mohli vidět děti z MŠ Socháňova, ZŠ genpor. Fr. Peřiny a ZUŠ Blatiny.

Kdo jste tuto akci nestihl, nezoufejte, podívejte se na naše fotografie na www.repy.cz v sekci Fotogalerie.

-mish-

Adventní koncerty přinesly vánoční naladění

Všechny čtyři adventní neděle nabízely v závěru loňského roku řepským občanům možnost načerpat předvánoční atmosféru, kromě jiného, také na adventních koncertech. Ty se konaly v kostele sv. Rodiny v Domově sv. Karla Boromejského.

Návštěvníci zde měli možnost slyšet Břevnovský chrámový sbor, Dětský sbor Radost Praha a dívčí komorní sbor Puellae, orchestr Archioni Plus či soubor zobcových fléten SIRINGA.

Nad třetím adventním koncertem orchestru Archioni Plus pod vedením Michala Macourka převzala záštitu Městská část Praha 17.

Koncert zahájila představená Domova sestra Konsoláta Miroslava Frýdecká společně se starostkou Městské části Praha 17 Jitkou Synkovou. Ta ve svém projevu poděkovala Domovu za skvělou spolupráci a vyjádřila svou

radost, že Domov sv. Karla Boromejského tyto adventní koncerty již několik let organizuje. Samozřejmě nemohlo chybět ani přání radostných Vánoc a mnoho dobrého do nového roku všem přítomným.

Koncert samotný pak přinesl krásné vánoční naladění – zazněly např. skladby G. F. Händela, J. S. Bacha, A. Dvořáka a mnoho dalších. Všechny návštěvníky jistě potěšil zejména nádherný zpěv Miroslavy Časarové. V závěru vystoupení pak zazněly české vánoční koledy, které udělaly tu správnou tečku za celým koncertem. Příjemnou atmosféru celého podvečera ještě podtrhly dárečky pro všechny příchozí, které vyrobili žáci řepských škol.

-ras-



Mikuláš naděloval i v Řepích

Mikulášská nadílka je pro většinu z nás milou tradicí. Zejména děti se jistě již od listopadu těší na sladkou nadílku, některé možná naopak s trochou obav očekávají příchod pekelníků, kteří jim spočítají jejich hříchy. I v letošním roce navštívil Mikuláš se svými pomocníky naši městskou část a to hned na třech místech. A tak si každý zájemce mohl vybrat, kde a jak tento tajemný svátek oslaví.

Trochu netradičně začala mikulášská zábava v Kulturním centru Průhon, které své brány otevřelo již v 10 hodin dopoledne. Byl zde připraven zábavný program s názvem „Mikulášská piškotěka“, který nabízel opravdu



Foto: -mish-

pestré vyžití. Zahájení patřilo písničkovému pásmu Myš a Maš, následovala diskotéka s čertem a andílkem, nechybělo kouzelnické vystoupení či kreativní dílnička ve foyer. Závěr odpoledne pak samozřejmě patřil příchodu tajemné trojice a nadílce pro hodné děti.

Mikulášské radovánky v Sokolovně, jež pořádá již tradičně Společnost pro obnovu řepských tradic s podporou Městské části Praha 17, začínaly 5. prosince v 15 hodin. Ani tady nechyběla dobrá nálada – vždyť se tančila třeba andělská mazurka nebo čertovský ptačí tanec. Také se pilně soutěžilo, zpestřením odpoledne byla pohádka „O zlobivých kůzlátkách“, která dětem ukázala, jak je důležité poslouchat maminku. V závěru programu za působivého zvuku zvonů pak přišel samozřejmě Mikuláš se sladkou nadílkou.



Foto: Kateřina Stránská

Mikuláš dorazil, sice o den později, ale přece, i do Kulturáčku na Bílé Hoře. Tady si děti napřed zadováděly na mikulášsky-předvánoční minidiskotéce, zasoutěžily si s vánočními skřítky, připomněly si vánoční tradice a zvyky, vyrobily si krásné dekorace (Mikulášky, andílky a čertíky) ve vánoční dílničce. Společně potom koledami přivolaly mikulášskou nadílku. Mikuláš



Foto: -mish-

s andělem byli velmi hodní a vlídní a měli radost ze všech šikovných dětí, které jim zazpívaly nebo zarecitovaly. Čertovi pak děti slíbily, že do příštího roku ještě vylepší své nedostatky a budou zlobit alespoň o trochu méně... Nezbývá tedy než pamatovat na své sliby a těšit se na Mikuláše zase za rok!

-ras-



Foto: Archiv Kulturáčku



Novinky o protihlukové stěně při ulici Slánská

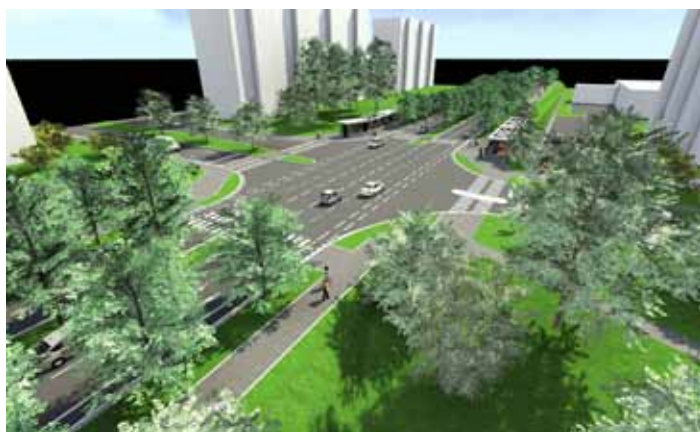
Před několika týdny jsem vás informoval o záměru magistrátu rozdělit demontáž protihlukové stěny (PHS) při ulici Slánská do dvou etap s tím, že žluté torzo by se postupně mohlo demontovat až do konce roku 2017. Také jsem se zmiňoval, že již v prosinci roku 2014 jsme vyjádřili zájem být u projektování nové PHS s požadavkem, aby navržené řešení bylo v souladu s širší koncepcí rozvoje daného území. Jde o velmi zásadní projekt, který ovlivní mnoho občanů naší městské části, a to nejen těch, kteří bydlí v přilehlých ulicích. PHS totiž může změnit vzhled celé oblasti – a to jak k lepšímu, tak k horšímu.

V prosinci loňského roku jsme se zúčastnili setkání v Institutu plánování

a rozvoje, který byl Magistrátem hlavního města Prahy pověřen k vypracování studie PHS v naší městské části. Nyní vám můžeme představit návrh dvou variantních řešení. V průběhu prvního čtvrtletí letošního roku bychom rádi uspořádali další z řady tematických diskusí s občany, aby vám mohly být obě navržené varianty blíže představeny. V souvislosti s tím je již naplánováno hlukové měření v této oblasti, jehož výsledek bychom v té době již měli mít a i s ním vás mohli seznámit.

Pevně věříme, že společně nalezneme takové řešení, které bude přínosem pro nás, obyvatele Řep, a těšíme se na setkání s vámi.

Martin Marek a Bc. Michal Štěpáň



Vizualizace protihlukové stěny bez tunelu.



Vizualizace protihlukové stěny s tunelem.

Velkoobjemové kontejnery v LEDNU

Velkoobjemové kontejnery (VOK) budou přistavovány v pracovní dny ve čtvrtek, pátek v odpoledních hodinách od 14 do 18 hod. a v sobotu od 12 do 16 hod. Po celou dobu přistavení bude přítomna obsluha, která bude koordinovat ukládání odpadů. VOK nebudou na daném stanovišti zůstávat přes noc.

VOK jsou financovány z prostředků Magistrátu hlavního města Prahy.

- 8. 1. Parkoviště v ul. Na Moklině (u rest. U Hasiče)
- 9. 1. Ke Kulturnímu domu x U Boroviček
- 14. 1. Parkoviště Drahoňovského
- 15. 1. Parkoviště u objektu Bílý Beránek (Šímová ul.)
- 22. 1. Parkoviště Hofbauerova x Žufanova
- 23. 1. Křižovatka ul. Laudova x K Trnínám

Co lze odložit do VOK

VOK jsou určeny pouze pro **objemný odpad z domácností** jako je např. nábytek, sportovní náčiní (lyže, jízdní kola apod.), koberce, podlahové PVC, umyvadla a záchodové mísy.

Co nelze odložit do VOK

X směsný komunální odpad

X nebezpečné složky komunálního odpadu (jako např. baterie a akumulátory, barvy, chemikálie, zářivky)

X odpad ze zeleně (větvě, posekaná tráva apod.)

X elektroodpad (chladničky, pračky, televize, monitory apod.)

X stavební suť

VOK není určen pro odkládání objemného odpadu podnikatelskými subjekty!!!

Sběrné dvory

Objemný odpad lze zdarma odložit také v těchto nejbližších sběrných dvorech:

- Praha 6 - Dejvice, ul. Proboštská 1, tel.: 736 518 204
- Praha 5 - Jinonice, ul. Puchmajerova, tel.: 731 142 348

Provoz od pondělí do pátku: 8.30 – 18.00 hod. (v zimním období do 17.00 hod.), sobota: 8.30 – 15.00 hod.

Ing. Jaroslava Hrdličková,
Odbor životního prostředí a dopravy



Mobilní obchodní kancelář Pražské plynárenské, a.s.

Termíny přistavení:

dne 1. 2. 2016 od 10.30 do 13.30 hodin.

Mobilní kancelář bude umístěna v dodávkovém automobilu Fiat Ducato, označeném logem Pražské plynárenské, a.s., zaparkovaném na parkovišti u úřadu MČ Praha 17 – Řepy, Žalanského 291/12b.

Mobilní kancelář poskytuje zejména následující služby:

- zahájení, převod a ukončení odběru zemního plynu
- změny smluvního vztahu (způsobu placení, zášlepci adresy, jména atd.)
- převzetí reklamace, výměna, kontrola a zaplombování plynoměru
- informace k otázkám, souvisejícím s dodávkami zemního plynu
- tiskopisy a informační brožury

Služeb mobilní kanceláře mohou využít i občané přilehlých obcí a částí Prahy. Bližší informace na tel. číslech 267 175 366 a 267 175 202, www.ppas.cz



Výstavba Sportovního centra Na Chobotě se blíží

Vážení čtenáři,

v polovině roku 2009 spatřila světlo světa tzv. Ideová studie „Sportovní areál Na Chobotě“. Od té doby jsme s tímto projektem ušli pořádný kus cesty. Jelikož jsme si po celou dobu přáli, aby se toto centrum stalo vyhledávaným a oblíbeným místem pro všechny věkové kategorie a různé druhy sportů, vše muselo být naplánováno s maximální pečlivostí. Pro získání informací jsme samozřejmě navštívili několik sportovních areálů a center. Výsledkem bylo potvrzení, že naplánovaná skladba sportovního areálu je optimálně nastavena. Velkým bonusem bude ubytovací kapacita, která je ve většině areálů nedostatečná.

Jak všichni víte, dali jsme prostor občanům MČ Praha 17, aby se k záměru na výstavbu víceúčelového sportovního centra vyjádřili a výsledkem bylo jednoznačné PRO. Tudíž pro vás máme dobrou zprávu!

V současné době se projednávají poslední detaily, projekt je zpracován včetně vydání stavebního povolení a všech dalších náležitostí. Zde vám tedy představujeme skutečnou finální podobu vizualizace „Sportovního centra Na Chobotě“. Nejspíš se zeptáte, co přesně se v tomto komplexu bude nacházet a na co se tedy můžete těšit?

Je toho mnoho. Jak můžete vidět na vizualizaci, sportovní centrum je umístěno, jak již z názvu vypovídá, v dlouhodobě nevyužívaném prostoru ulice Na Chobotě a počítá se dvěma propojenými budovami oddělenými parterem, který bude přímo navazovat na danou ulici. První budova je velkou halou s hledištěm pro 400 diváků. Víceúčelovost haly vychází z možnosti paralelní hry na třech basketbalových či volejbalových hřištích umístěných napříč, z toho severní hřiště lze oddělit spouštěcí stěnou a v druhé části provozovat např. florbal. Prostor celé haly bude využíván pro házenou, malou kopanou a sportovní utkání basketbalu a volejbalu. Samozřejmostí je zázemí pro sportovce, sociální zařízení, restaurace, wellness, fitness a 25m bazén se čtyřmi plaveckými a dvěma relaxačními



drahami. Ty budou doplněny např. relaxačními lavicemi, chrlíči vody nebo třeba houpacím bazénem. Zvlášť zde bude brouzdaliště. Wellness zóna počítá mimo jiné s finskou a biosaunou, parní lázní či vířivkou. Ubytovací kapacita zahrnuje 60 lůžek ve dvoulůžkových pokojích. Co se týče venkovního sportoviště, naleznete zde čtyři tenisové kurty, hřiště na beachvolejbal, lezeckou stěnu či dětské hřiště.

Areál bude poskytnut do pronájmu externímu provozovateli. Tento bod byl velmi pečlivě diskutován a vyšel jako jednoznačně nejvýhodnější. Je ukončeno výběrové řízení na administrátora, který zajistí realizaci výběrového řízení na stavbu a provozovatele. Současně se již pracuje na materiálech ke stanovení podmínek pro provozovatele. Nový provozovatel tedy např. dostane možnost se realizovat, dle svých zkušeností a znalostí, při dovybavení areálu.

Věřím, že vás tento článek s novinkami o takto významném řepském projektu potěšil. O dalších podrobnostech vás budeme i nadále informovat jak prostřednictvím Řebské sedmnáctky, tak webu www.repy.cz

Mgr. Jitka Synková, starostka



Vizualizace



Důležité je, aby se člověk ve svém těle dobře cítil

Vánoce jsou sice za námi, ale možná jako vzpomínka na svátky nám zůstalo nějaké to kilo navíc. Někteří snad i přemýšlíme, že s novým rokem je třeba začít trochu víc dbát o své tělo a uvažujeme o vhodném cvičení či dietě. Snad bude právě v tomto období pro vás, naše čtenáře, přínosný rozhovor s vicemistryní ČR v bodyfitness, osobní trenérkou a výživovou poradkyní Leou Vršeckou.

Co vás ke sportu přivedlo?

To byla velice zajímavá cesta, protože jako malá jsem sport v lasec moc neměla. Oslovil mě až kolem sedmnácti let, do té doby to bylo jen příležitostně. Můj posun ke sportu byl hodně ovlivněn vysokou školou, protože jsem studovala psychosociální péči o postižené děti, dospělé a staré lidi, což bylo hodně náročné psychicky, takže jsem to potřebovala nějak kompenzovat. Vlastně nevím, proč mě oslovilo zrovna „fitko“. Možná to bylo spojené s mým tátou, který jako mladý hodně posiloval. Dodnes si pamatuji, jak měl doma udělanou malou posilovnu a já měla v pokojíčku vyskládané kromě panenek různé činky a kotouče. Jako malá jsem mívala silnější postavu. Ke změně došlo vlastně až v okamžiku, kdy jsem začala pravidelně chodit do posilovny. Této změny si všimlo i okolí. V té době pořádal majitel „fitka“, kam jsem chodila cvičit, soutěž pro amatéry a navrhnul mi, jestli se nechci zúčastnit. Rozhodla jsem se to zkusit a hned napoprvé se mi podařilo vyhrát. To pro mě bylo impulz k tomu, abych se dala na závodní kariéru.

Postupně ke mně začali chodit známí nebo lidé z „fitka“ pro rady. Všimli si mé proměny a chtěli poradit, jak na to. To pro mě bylo impulsem, abych si udělala trenérský kurz a začala předávat své zkušenosti ostatním. S tím hodně souvisela i otázka správné výživy. Proto jsem se začala věnovat i výživovému poradenství. Velmi mně vyhovuje, že jsem obě profese skloubila dohromady. Z praxe vím, že mnoho trenérů, kteří se výživě tolik nevěnují, mají často vytvořený jeden nebo dva univerzální jídelníčky, které pak předávají všem klientům. Navíc tyto jídelníčky jsou často vhodné spíše pro závodníky, ne pro běžného klienta, který si jde zacvičit dvakrát třikrát do týdne a chce jen zapracovat na postavě, nikoli jít na soutěž.

Vy jste vicemistryně ČR v bodyfitness, ale vím o vás i to, že trénujete kulturistiku. Můžete to nějak blíže specifikovat?

Když jsem začínala, existovaly vlastně tři kategorie tohoto sportu, ve kterých se dalo závodit.



Foto: Archiv Lea Vršecká

Kulturistika (tady se kladl důraz na velký svalový objem), „fitness“ (předpokladem byla vysportovaná postava; závodníci a závodnice museli také umět prvky z gymnastiky, které pak předváděli v rámci volné sestavy) a „bodyfitness“ (tato kategorie byla na pomezí kulturistiky a fitness, nevyžadovala tak velké svalové objemy jako kulturistika, ale ani gymnastickou průpravu jako fitness). V této kategorii jsem závodila i já. Dnes jsou tyto kategorie trochu odlišné, ženská kulturistika a „fitness“ pomalu zaniká, „bodyfitness“ zůstalo a nově přibýly kategorie „physique“ a „bikini“. Zejména kategorie „bikini“ je dnes velmi populární, protože nevyžaduje příliš velké množství svalů. Základem je hezky vypadající, vysportovaná postava.

Ale zpět k vaší otázce. Díky své trenérské licenci můžu trénovat jak lidi, kteří si chtějí jen zacvičit, tak aktivní sportovce, popř. zájemce o přípravu na některou z výše uvedených kategorií.

Můžete konkrétně závody popsat?

Než se dostanu k samotným závodům, je potřeba zmínit se o předsoutěžní přípravě. Ta se skládá ze dvou fází – objemové (jejím cílem je nabrat svalovou hmotu) a rýsovací (tady je snaha co nejvíce získané svaly zviditelnit). Rýsovací fáze obvykle začíná tři měsíce před závody a je velmi náročná. Její podstatou je striktní dieta s poměrně velkým omezením sacharidů. I samotný trénink vypadá trochu jinak. Zařazuje se více aerobní aktivity, často se cvičí i dvoufázově a přidává se i nácvik pózování. Poslední závěrečná příprava je týden před závody, kdy se provádí tzv. odvodňování a cukrování. Kdybych to zjednodušila, tak cílem odvodňování a cukrování je svalová separace, zviditelnění a napumpování svalů a zároveň odvedení vody z podkoží. Proto pak na pódiích mají kulturisté svůj typický vzhled, kdy jim je vidět doslova každý sval a každá žíla. Samozřejmě tato příprava se lehce liší podle toho, v jaké kategorii závodník soutěží.

Na samotných závodech se pak v zákulisí soutěžící rozcvičí, aby tak podpořili prokrvení svalů a jejich napumpování, natrou se soutěžní barvou a obléknou

si soutěžní plavky (jejich vzhled a tvar je přesně dán soutěžními pravidly). Následně odchází na pódium, kde pózují v předepsaných pozicích. Rozhodčí přitom hodnotí symetrii postavy, muskulaturu, svalovou separaci a celkový vzhled.

Kdy je ten správný věk na to, aby se člověk takové soutěže mohl zúčastnit?

Obecně, pokud jde o vstup do „fitka“ nebo o zvedání činek, tak by to mělo být od období ukončeného růstu, tzn. přibližně od 15. roku. Pokud se začne dřív, existuje riziko, že se růst zpomalí nebo dokonce zastaví. Samozřejmě s dětmi se dá pracovat i v mladším věku, ale mělo by to být pouze cvičení s vlastní vahou. Horní věkový limit není, znám třeba i paní, která se rozhodla v 55 letech, že půjde na soutěž. Existuje totiž i kategorie „masters“, která je pro věk 35+, ale horní hranice opravdu není omezena. Samozřejmě, čím je člověk mladší, tak to



jde snáze. Přeci jen, ve dvaceti se hubne líp než v padesáti. A stejné to je i s nabíráním svalové hmoty.

Jsou i parametry, které úspěch v takové soutěži ovlivňují. Někdo má zkrátka menší postavu, někdo má moc široký pas, úzká ramena atp. a kosti bohužel přestavět nelze. Někdo má dobrý genetický základ a stačí mu párkrát si zacvičit, jiný může doslova dřít dva, tři roky a přesto jeho postava stále nebude ideální. Pak je to o tom zvážit, zda to člověku stojí opravdu za to. Jestli obětovat vlastní zdraví na úkor toho, že člověk dobře vypadá. Protože, co si budeme povídat, jakýkoliv sport prováděný na vrcholové úrovni, toho už se zdravím nemá moc společného. Já sama jsem kvůli tomu se soutěžní kariérou skončila. Pro tělo je to opravdu velký nápor, neustálé diety, velké přetěžování organismu a výkyvy hmotnosti. U žen to často odskáče i hormonální systém. Mám zkušenost, že holky závodí dva tři roky a pak už to tělo nezvládá.

Když dnes vidím, co za tím vším stojí, tak už se na krásné fitness modelky v časopisech dívám jinak a vím, že vždy nemusí být synonymem zdraví. Svým klientům proto říkám, že někdy je lépe mít nějaké kilo navíc a být v pohodě, než každý den bojovat s tím, co ještě mohu sníst a po čem přiberu. Hlavní je, aby se člověk cítil ve svém těle dobře a neměl žádné zdravotní obtíže (nebo alespoň co nejmenší).

Co chtějí lidé na sobě nejčastěji změnit?

Většina lidí za mnou přichází s tím, že chce zhubnout. Ale existují i takoví, kteří mají naopak problém s přibíráním. To jsou asi dva nejčastější důvody, proč za mnou lidé chodí. Během cvičení pak občas zjistíme, že klient třeba nemá úplně ideálně nastavené tělo, takže pak neřešíme jen hubnutí, ale také správné fungování těla a různé svalové dysbalance.

Poslední dobou ke mně chodí také i hodně těhotných žen, maminek po porodu nebo starších lidí. Obzvlášť za poslední skupinu jsem ráda, protože ve světě už je běžné, aby se senioři ve svém volném čase věnovali nějakému sportu, a tento trend se postupně dostává i k nám. Starší lidé ke mně obvykle chodí nejen s cílem zhubnout, ale také proto, že je bolí záda, mají ztuhlé klouby, problémy s rovnováhou apod. A na tom všem se dá úspěšně pracovat. Pro mě je pak odměnou, když mi např. na dalším tréninku hlásí, jak čile doběhli autobus, nebo že se ráno probouzel bez bolestí zad.

Co vnímáte jako největší chybu při hubnutí?

Nejčastější chybou žen je to, že ve chvíli, kdy začnou přibírat, začnou to řešit často příliš radikálně a omezí příjem potravy na úplné minimum. Myslí si, že když přestanou jíst, tak budou hubnout. Jenže v tom okamžiku většinou jejich příjem nedosahuje ani na hodnoty bazál-

ního metabolismu (což je, zjednodušeně řečeno, energie potřebná na zachování základních funkcí organismu). Organismus tak přejde na nouzový režim a začne vše v nadměrné míře ukládat do tukových zásob. Tyto ženy a dívky pak mají pocit, že přiberou i po tom, co se na nějaké jídlo jen podívají. Je složité jim vysvětlovat, že takhle to nefunguje, že je třeba jíst více, ale v pravidelných a přiměřených porcích a mít správnou skladbu jídelníčku. A samozřejmě také začít s pohybem.

U mužů je zase typické, že nad jídlem tolik nepřemýšlí jako ženy. Když mají hlad, tak se prostě nají. A většinou si dají to první, co jim přijde pod ruku. Když po nich chci, aby mi řekli, co měli předešlý den k jídlu, často si to ani nepamatují. Hodně z nich se také přes den nestíhá najíst a pak si to vynahrazují večer doma u ledničky.

Je nějaký obecný recept jak se po Vánocích dostat zase do formy?

Já mám hrozně nerada obecné recepty, protože když v časopise vyjde nějaká dieta, tak se na ní všichni nadšeně vrhnou a začnou zkoušet. Jenže člověk je individuální a na každého platí něco jiného. Zatímco pěti lidem to zabere, tak šestému to nepomůže vůbec.

Pokud se týká těch obecných rad, tak určitě základ je začít s nějakým pohybem. Jíst pravidelně, častěji a zaměřit se na skladbu potravin. Určitě bychom z jídelníčku měli vyřadit smažená, mastná, uzená jídla, smetanové omáčky, bílé pečivo, sladkosti a jednoduchý cukr. Naopak zařadit bychom měli dostatek ovoce a zeleniny, komplexních sacharidů, nenasycených mastných kyselin (např. v podobě ořechů, semínek, kvalitních rostlinných olejů) apod. Ale to jsou asi všeobecně známá pravidla. Zázračný recept zkrátka neexistuje. Základem úspěšného hubnutí je určitě také to, aby člověk byl o své snaze opravdu přesvědčen. A začít pozvolna, postupně. Většina lidí se do toho vrhne po hlavě – začne cvičit co nejvíce a do toho omezí jídlo na minimum. Jenže pro tělo je to velký šok, který dlouhodobě nezvládne. Proto hodně z těch, kteří si dají v lednu předsevzetí, už na konci února v posilovně nepotkáme. Nadšení opadlo, energie je vyčerpaná. Záraz v podobě shozených 10 kilogramů se nekoná. Proto je třeba si předem uvědomit, že stejně jako člověk nepřibere přes noc, tak i hubnutí chce svůj čas.



Foto: Archiv Lea Vršecká

Přiznejte si, že česká kuchyně má spoustu těchto „nedoporučovaných“ dobrot... Co třeba vy a Vánoce? Smažený kapr, bramborový salát, cukroví...

Já jsem zastáncem tradičních svátků, takže cukroví určitě pečů. Dělam ale i zdravější variantu (bez bílé mouky, cukru a s kvalitními tuky) a je na každém, co si vybere. Na štedrovečerní stůl dávám bramborový salát, ale v odlehčené verzi – majonézu nahrazuji jogurtem. Osobně ryby nemusím, takže dělám kuřecí řízek (buď přírodní, nebo ho připravuji ve speciálním fritovacím hrnci, kam se dává pouze malé množství tuku). Občas ale zahřeším – v létě si dám třeba zmrzlinu, v zimě zase kousek čokolády. Tím, že pravidelně cvičím a jinak se stravuji zdravě, si občas nějaký prohrěšek mohu dovolit a vím, že se nic nestane.

Děkuji za rozhovor.
Radka Sálusová

Mgr. Lea Vršecká (věk 34 let)

- Vícemistryně ČR v bodyfitness, Trenér roku 2015, osobní trenérka a výživová poradkyně.
- Největší sportovní úspěchy:
 2. místo Mistrovství ČR v bodyfitness
 3. místo Mistrovství Čech v bodyfitness
 1. místo Grand Prix Fitness Vyškov
 1. místo Fitness Figura
- Zálaby: moje práce je mým největším koníčkem (lidské tělo mě nepřestane nikdy udivovat).
- Zbývající volný čas věnuji hlavně své rodině, mám ráda zvířata a přírodu.



Ukončení počítačových kurzů

V úterý 15. prosince dostali účastníci počítačových kurzů pro seniory první „předvánoční dárek“. Právě v tento den se totiž konalo slavnostní předání vysvědčení absolventům tohoto kurzu, které pravidelně organizuje Centrum sociálně zdravotních služeb.

Všichni účastníci slavnostně převzali diplomy o absolvování kurzu z rukou ředitele Centra sociálně zdravotních služeb PhDr. Jindřicha Kadlece, jeho zástupkyně Ing. Jaroslavy Šimónové, Mgr. Moniky Čermákové a také Mgr. Dany Kropáčové, která kurz pravidelně a trpělivě se svou kolegyní vedla.

Všichni jmenovaní popřáli absolventům zejména bohaté uplatnění nabytých poznatků v praxi a snadnou práci s počítačem i v budoucnu.

Počítačové kurzy pro seniory probíhají v naší městské části pravidelně, vždy jedenkrát týdně jednu hodinu. Pozvánku na další běh těchto kurzů najdete v některém z příštích čísel Řepské 17.

Foto: -ras-

Plán Klubu 17 – leden 2016

1. 1. – Státní svátek – zavřeno
5. 1. – Čarujeme se sádrou
6. 1. – Povídamy si „Jak jsi prožil své Vánoce“
8. 1. – Označovače skleniček z korálků
12. 1. – Zimní radovánky na zahradě Klubu 17 aneb soutěž o nejhezčí sněhovou stavbu za polárkový dort. Změny vyhrazeny dle počasí ☺.
13. 1. – Vystřihovánky z papíru
15. 1. – Zimní příšerky z ponožek
19. 1. – Turnaj všeho možného 16.00 až 18.00 hod.
20. 1. – Keramická dílna se zimní tematikou
22. 1. – Pyžamová párty, „Den otevřených dveří“
26. 1. – Malujeme mandaly na sklo
27. 1. – Malujeme vodovkami (pokusy, reakce barev)
29. 1. – Soutěživý den s Klubem 17

• Socháňova 1221, Řepy •
• Tel.: 235 314 141, 775 591 700 •

Programy pro řepské seniory

Klub seniorů Průhon

Každé úterý od 9 do 11 hodin v Klubu 17, Socháňova 1221, Praha 17.

Klub vede Jana Tvrdková.

Program v lednu: 5. 1. Zdravý životní styl, Mgr. Pekárek, 12. 1. Valné shromáždění Klubu Průhon, 19. 1. Volný program, 26. 1. Volný program.



Klub Gemini (zdravotně znevýhodnění)

První pondělí v měsíci od 14.30 do 15.30 hodin, každé další pondělí od 14.30 do 16.30 hodin. Klub 17, Socháňova 1221, Praha 17.

Klub vede Hana Dzurendová.

Program v lednu: 4. 1. Volba předsedy, pokladníka Klubu Gemini, 11. 1. Vyrábíme šperky a různé drobnosti z korálků, 18. 1. Učíme se plést a háčkovat, 25. 1. Vyprávění o Brazílii – J. Karlovec.



Klub aktivního stáří (KLAS)

Každé pondělí, vždy od 14 do 16 hodin, Kulturáček na Bílé Hoře, Ke Kulturnímu domu 14, Praha 17.

Klub vede Marie Klovská.

Program v lednu: 4. 1. Zdravý životní styl – Mgr. Pekárek, 11. 1. K poslechu nám hraje hudba „Spartanka“, 18. 1. Volný program, 25. 1. Trénink paměti – R. Košťelová.



Klub seniorů Řepy (KSŘ)

Každou středu, od 9 do 11 hodin v KC Průhon, Socháňova 1220/27, Praha 17.

Klub vede Josef Procházka.

Program v lednu: 6. 1. Volný program, 12. 1. Volný program, 20. 1. Home Care – domácí zdravotní péče, beseda s Mgr. L. Koupeňou, 27. 1. Volný program.

Klub seniorů Centrum

Scházíme se vždy v úterý od 9 do 11 hodin v CSZS, Bendova 1121, Praha 17. Vstup volný. Klub vede Jitka Hanzlová. Bližší informace na tel. 235 314 141 nebo 777 575 117 pondělí – pátek od 7.00 do 15.30 hod.

Program v lednu: 5. 1. Ustanovení klubu seniorů Centrum, 12. 1. Setkání s Itálií, 19. 1. Promítání filmu, 26. 1. Četba na pokračování, společenské hry.

Kluby podporuje Centrum sociálně zdravotních služeb. Bližší informace vám poskytnou pracovnice recepce CSZS v Bendově ulici 1121 při osobním jednání nebo telefonicky na číslech 235 314 141, 235 313 182, mobil 777 575 117 – v době od 7 do 15.30 hodin.

PhDr. Jindřich Kadlec, ředitel CSZS



Centrum sociálně zdravotních služeb se představuje

Zájmová činnost pro seniory

Minulý měsíc jste měli možnost dozvědět se o možnostech využití nabídky řeptských klubů seniorů. Ale co ostatní, kteří nejsou nebo nechtějí být pravidelným členem? Co nabízíme jim?

Mám radost, že tato nabídka je mimořádně pestrá a zajímavá pro naše starší spoluobčany. Navíc tyto aktivity díky podpoře vedení naší městské části jsou pro zájemce zcela zdarma. Jediným předpokladem je věk a trvalé bydliště na území Řep. V Centru sociálně zdravotních služeb si uvědomujeme, že široká a zajímavá nabídka aktivit je velmi důležitým prvkem ke spokojenosti, pocitu soběstačnosti.

A co tedy nabízíme?

Několik let nabízíme **skupinová cvičení pro seniory** pod vedením odborníka, pravidelně můžete chodit **plavat** v pátek do plaveckého bazénu ve Stodůlkách.

Dvakrát týdně nabízíme bezplatnou **knihovnu** **současně s možností využití počítačů s připojením na internet**. K dispozici je vám více než 3 000 knižních titulů. Do naší nabídky také patří **pravidelná výuka čtyř**

světových jazyků pro začátečníky i pokročilé (angličtina, francouzština, němčina a ruština). V neposlední řadě do naší nabídky patří velmi oblíbený **kurz výuky práce na počítači** pro začátečníky i pokročilé. Budeme zahajovat již 11. kurz a zájem stále převyšuje kapacitní možnosti. V podstatě u veškeré nabídky máme vyšší počet zájemců. K nejnovější nabídce patří **masérské služby**, které jsou poskytovány za velmi příjatelne ceny. S aktualizací nabídky nekončíme, nabídku budeme i v letošním roce rozšiřovat.

Vážení čtenáři,

budeme velmi rádi, když se na nás obrátíte. Veškeré informace získáte u našich kolegů na recepci v Bendově ulici 1121, Praha 17 v pracovní době pondělí – pátek od 7 do 15.30 hod. (pondělí a středa do 17.30) nebo telefonicky na číslech 235 314 141 nebo mobil 777 575 117, případně emailem na cszs@iol.cz.

PhDr. Jindřich Kadlec, ředitel CSZS



Cvičení seniorů v Praze s finanční podporou zdravotní pojišťovny

Nezbývají vám peníze na pravidelné zdravotní cvičení? Doporučujeme vám si zjistit, zda vaše zdravotní pojišťovna oceňuje zdravotní cvičení finanční podporou. V kladném případě můžete získat doklad o své účasti přímo od cvičitelů Senior fitness, kteří organizují cvičení pro seniory v jednotlivých městských částech Prahy.

Nejste-li ještě našimi cvičenci, můžete se zapojit, informace naleznete na stránkách www.seniorfitness.cz nebo na mailu: seniorfitness@seznam.cz

A kde si můžete v Řepích zacvičit?

KC Průhon, Socháňova 1220/27,
cvičitelka Irena Maxinová,
v pátek 9.00 – 10.00 hod.

Kulturáček na Bílé Hoře,
cvičitelka Irena Maxinová,
v úterý 10.00 – 11.00 hod.,
cvičení na židlích.

Mgr. Vladislava Suchanová,
VSM Production, s.r.o.

Veselé Vánoce řeptským seniorům

Senioři v Řepích se schází každý týden hned v několika klubech. Řepy se totiž mohou v současnosti pyšnit již čtyřmi kluby, kterými jsou – Klub seniorů Průhon pod vedením Jany Tvrdkové, Klub aktivního stáří pod vedením Marie Klosové, Klub seniorů Řepy pod vedením Josefa Procházky a Klub Gemini pod vedením Petry Szarové. Od nového roku k nim ještě přibude Klub seniorů Centrum.

Poslední týden před vánočními svátky navštívila tato pravidelná seniorská setkání také starostka naší městské části Jitka Synková, někde také s místostarostou Martinem Markem, aby popřáli všem krásné Vánoce a hodně zdraví, lásky a pohody do nového roku.

Nepřišli samozřejmě s prázdnou, a tak naši senioři přijali pozornost „ušitou na míru“ přímo pro seniory – tedy kalendář na příští rok, který obsahuje humornou formou vykreslené životní situace, které by starší spoluobčany mohly potkat.

Všechna setkání probíhala v příjemné přátelské atmosféře, nechybělo drobné pohoštění a příjemné předvánoční naladění.

-ras-



Foto: -mish-



KULTURÁČEK

na Bílé Hoře

program na leden 2016

Pátky: 8. 1., 15. 1., 22. 1. a 29. 1. od 19.30 hod.

– VEČERY S ŽIVOU HUDBOU V HOSPŮDCE KULTURÁČKU

Každý pátek – další oblíbený večer s živou hudební produkcí ke zpěvu či poslechu u dobrého pívka, vína, či kávy, ale především mezi dobrými lidmi v hospůdce Kulturáček. Aktuální přehled, kdo který termín pro vás hraje, najdete na www.kulturacek.cz

Vstupné dobrovolné, do klobouku.

Neděle 10. 1. od 15 hod. POHÁDKA O DVANÁCTI MĚSÍČKÁCH

Pohádka na motivy B. Němcové o Maruše, která našla pomoc u dvanácti měsíčků. Hraje Duhové divadlo Praha.

Vstupné dobrovolné (doporučené: 50 Kč)

Neděle 17. 1. od 15 hod. – NENÍ NÁM TO UKRADENÝ

MUZIKÁLOVÁ DETEKTIVNÍ HRA CENTRA MUZIKÁLOVÉHO HERECTVÍ

AUTOŘI: JSR, Jan Tenkrát, Petr Žaloudek, Michal Worek

DĚLKA: 75 minut. Vhodné pro děti od 10 let.

Napínavý detektivní příběh se záhadou a s písničkami, v němž mohou diváci na principu kinoautomatu sami ovlivňovat děj.

Pro chytré detektivy z publika máme dárky v hodnotě až 1000 Kč!

Vstupné dobrovolné (doporučené 50 Kč)

Neděle 24. 1. od 15 hod. POHÁDKA ČESKÝ HONZA

Hraje NEZÁVISLÉ DIVADLO

Lidová autorská pohádka o líném Honzovi, kterého matka vyžene do učení k sedlákově. Ale nic ho tak nenapraví, neponaučí a nedonutí pra-

covat, jako silná a hluboká láska k Anežce, dceři sedláka. Pohádka končí veselkou!

Vstupné dobrovolné (doporučené: 50 Kč)

23. 1. od 18.30 hod. ČESKÝ RETRO VEČER S ČESKOU RETRO KUCHYNÍ A STARÝMI ČESKÝMI HITY

Další oblíbený tematický večer – s kulinářskými specialitami a živou hudbou.

Aktuální složení českého menu a uměleckého programu sledujte na www.kulturacek.cz

Rezervace a objednávky míst na: stanislavmacek1@gmail.com

Vstupné dobrovolné (doporučené: 60 Kč)

KULTURÁČEK nabízí také mnoho aktivit v rámci pořádaných kroužků. Od nového roku se opět můžete hlásit do našich uměleckých zájmových kroužků jako je třeba:

- MUZIKÁLOVÝ KURZ (zpěv, tanec, herectví),
- INDIVIDUÁLNÍ ZPĚV s profesionálními zpěváky
- TANEČKY – MUZICÍROVÁNÍ S MYŠ A MAŠ,
- KYTAROVÝ KURZ
- ORIENTÁLNÍ TANCE
- ANGLIČTINA

(více na www.kulturacek.cz)

Domov sv. Karla Boromejského

program na leden 2016

13. 12. – 8. 1. Hrátky s drátky – výstava drátěných plastik Ladislava Lokajíčka (výstava je prodejní). Refektář, vstup volný.

6. 1. Tříkrálové flétničky – vystoupení žáků ze ZŠ Na Dlouhém lánu pod vedením Veroniky Šindelové. Denní stacionář, vstup volný, od 10.00 hod.

10. 1. Tříkrálový koncert v podání komorního sboru En Arché a Pražského barokního souboru pod vedením Vojtěcha Jouzy, na programu Juraj Zrunek: Missa I. pro Festis Natalitiis a české koledy v úpravě Jaroslava Krčka. Kostel sv. Rodiny, vstupné dobrovolné, od 17.00 hod.



10. 1. – 28. 2. Stále si hrajeme – výstava modelů lodí a letadel Modelářského klubu Láň. Refektář, vstup volný.

12. 1. Studánky a prameny v Šárce – přednáška spolku Mladí ochránci přírody s promítáním o historii a současnosti studánek nejen v Šárce. Denní stacionář, vstupné dobrovolné, od 14.30 hod.

17. 1. Tomášské dechové kvinteto, dechové kvinteto Susmusicus a hosté, na programu Jean Phillippe Rameau, Ilja Hurník, Jacques Ibert a Dechová serenáda d-moll op. 44 od A. Dvořáka. Kostel sv. Rodiny, vstupné dobrovolné, od 17.00 hod.

24. 1. Muzikálové melodie – zahajovací koncert orchestrální řady Archioni Plus pod vedením Michala Macourka, na programu Andrew Lloyd Webber – Fantom opery, Láska nikdy neumírá (Fantom II), Sunset Boulevard, Leonard Bernstein – West side story – Maria, Tonight a další. Kostel sv. Rodiny, vstupné dobrovolné, od 17.00 hod.

7. 2. Kytarový koncert se zpěvem (Jan Janda – zpěv, Hana Němcová – kytara, Martin Křehnáč – kytara, Pavla Roubíčková Franců – housle), na programu J. Haydn, F. Carulli, J. K. Mertz a další. Refektář, vstupné dobrovolné, od 15.30 hod.

Vstupným na koncerty přispíváte do veřejné sbírky, která probíhá na základě povolení Magistrátu hl. města Prahy pod č. j. S-MHMP/464339/2013 a byla vyhlášena na podporu činnosti a provozu Domova, který slouží nemocným seniorům.

K Šancím 50, Praha 17 – Řepy, tel.: 277 003 564, 774 401 337, www.domovrepy.cz.

PROGRAM LEDEN 2016

Projekt je finančně
podpořen z rozpočtu
Městské části
Praha 17



04
PO-PÁ 9-19
SO 9-13

Výstava: Plakát doby secese

Výstava představí soubor litografií plakátů z období let 1895 – 1915 pocházejících ze soukromé sbírky budované již téměř dvacet let. Obsahuje plakáty z různých částí Evropy, největší zastoupení zde mají plakáty francouzské, německé a rakouské provenience, od takových umělců jako jsou Jules Chéret či Henri Meunier či Jean de Paleologue. Galerie KC Průhon. (vstup zdarma)

04
PO-PÁ 9-19
SO 9-13

Výstava: SUPŠ - Ruční práce hlavou

Prodejní výstava prací studentů oboru Propagační grafika a oboru Design nábytku a interiéru Vyšší odborné školy uměleckoprůmyslové a Střední uměleckoprůmyslové školy v Praze 3, Žižkovo nám. 1. K vidění budou autorské knížky, originální leporela, interiérové dekorativní poster, jedinečné obaly a prostorové objekty. Většinu vystavených prací bude možno koupit na recepci. Výstava potrvá do 29. ledna 2016. 1. NP KC Průhon. (vstup zdarma)

14
ČTVRTEK 20:00

Divadlo: Volnost motýlů

Komorní příběh mladého Dona a začínající herečky Jill se odehrává v jednom bytě v New Yorku. Don, ve snaze vymanit se z přehnané péče své milující matky, se rozhodne postavit na vlastní nohy a odstěhuje se do malého bytu v bohémské čtvrti. Příběh na motivy hry Leonarda Gershe „Butterflies are free“. Režie: Jiří Untermüller. Hrají: Radek Vyvadil, Lucie Stropnická, Adéla Červenková, Jan Krčma. Délka 75 min. Divadlo Akorát. (vstupné 70 Kč základní/50 Kč snížené)

16
SOBOTA 15:00

Divadlo pro děti: Zimní pohádka

...aneb sněhulákova tajná výprava. Zábavná pohádka plná hudby a loutek vypráví o netradičním přátelství sněhuláka a štěněte Alíka. Alíkovi osud nepřál a jeho páníčci jej nemilosrdně vyhnali z domu. Všechno zlé je ale pro něco dobré, a tak spolu se sněhulákem zažijí neskutečné dobrodružství. Vhodné pro děti od 4 let. Divadlo 100 opic. (vstupné 40 Kč)

**18
25**
PONDĚLÍ 18:30

Taneční pro dospělé - začátečníci

Výuka tance se základními figurami z repertoáru společenských tanců. Kurz vede Martin Dvořák a Zuzana Šilhánová, kteří se řadí mezi světovou špičku. Kurz je vhodný pro úplné začátečníky a pro zájemce, kteří si jen rádi zopakují základní taneční kroky. **Sokolovna Řepy**. Více informací o kurzech na tel.: 603 483 002 nebo na mailu: dance@dvorak-silhanova.cz

**18
25**
PONDĚLÍ 20:30

Taneční pro dospělé - pokročilí

Pravidelné taneční kurzy pod vedením mistrů ČR - Martina Dvořáka a Zuzany Šilhánové. Kurz je vhodný pro absolventy základních kurzů a pro zkušenější tanečníky, kteří znají pokročilejší figury. **Sokolovna Řepy**. Více informací o kurzech na tel.: 603 483 002 nebo na mailu: dance@dvorak-silhanova.cz

19
ÚTERÝ 19:30

LiStOVáNí: Holčička a cigareta

Scénické čtení z knihy Benoît Duteurtra, jednoho z nejzajímavějších současných francouzských spisovatelů. Čtyřicátník zaměstnaný na magistrátě se dětinsky bouří proti světu, ve kterém žije. V práci si chodí na záchod potají vykourit cigaretu. Jednou je ale přistižen pětiletou holčičkou a tím pro něj začíná pekelná spirála vyšetřování, věznění a marné snahy obhájit se účastí v apokalyptické televizní reality show. Hrají: Lukáš Hejlik a Petra Bučková. Společenský sál KC Průhon. (vstupné 80 Kč)

23
SOBOTA 15:00

Divadlo pro děti: Maxipes Fík

Divadelní zpracování příběhů oblíbeného Maxipsa Fíka, který povyroste poněkud více, než je obvyklé. Fík zažije na jevišti spolu s dalšími večerníkovými hrdiny spoustu dobrodružství. Inscenace je vhodná nejen pro děti předškolního a školního věku, ale svým osobitým humorem pobaví i dospělé. Divadlo Špilberg. (vstupné 40 Kč)

29
PÁTEK 20:00

BASSMATICO ON TOUR v Sokolovně Řepy

Jedinečná drum'n'bassová akce v Řepích pod záštitou legendárního Philipa T.B.C. Pozvání tentokrát přijal mladý talentovaný DJ A-Cray, nositel uznávaného ocenění Czech DNB Awards. Dalšími účinkujícími budou: Aki-ara, Houbass s hostujícím MC Jelenem, Boytwoface a RJ. A samozřejmě se můžete těšit i na samotného Philipa T.B.C. Sokolovna Řepy. (vstupné 70 Kč)

30
SOBOTA 15:00

Divadlo pro děti: Hrátky s čertem

Česká klasická pohádka na motivy knihy Jana Drdy. Svou duši čertu upíše princezna Dišperanda a její služebná Káča. Vysloužilý voják Martin Kabát to tak ale nenechá a rozhodne se obě dívky zachránit. Zda se mu to podaří, se dozvíte na sobotní pohádce. Divadlo Akorát. (vstupné 40 Kč)



Dobročinná aukce v klášteře byla úspěšná

Po roce se v refektáři Domova sv. Karla Boromejského v Řepích opět sešli dárci a sponzoři, aby podpořili tradiční dobročinnou aukci. Na přivítanou bylo připraveno výtečné slané i sladké občerstvení a tabuli korunovala stylová dřevěná loďka plná sushi, kterou daroval majitel japonské restaurace Jiří Růža.

Hosty přivítala představená Domova sestra Konsoláta M. Frýdecká a pak už se pod vedením manželů Hliněnských začalo dražit. V aukčním katalogu figurovalo šedesát předmětů a nad rámec aukce se vydražil i adventní věnec, který přítomným připomenul blížící se první adventní neděli.

Nabídka předmětů byla opravdu pestrá. Zahrnovala zajímavé knihy, originální obrazy, lidovou keramiku, sklo, porcelán, vstupenky do divadel, hodnotné textilie, šperky a některé unikáty jako například brýle po oblíbeném českém herci Josefu Kemrovi.

Aukce probíhala v zábavné atmosféře, o kterou se postaraly i hostesky, které dražené předměty předváděly. Převlékly se totiž za historické postavy, konkrétně první představenou kláštera Sestru Charitas a slavného českého loupežníka Václava Babinského, který v klášteře dosloužil jako zahradník. Třetí hosteska v kostýmu zdravotní sestřičky symbolizovala současný život a péči o pacienty v Domově.

Babinský změnil v průběhu aukce třikrát podobu. Nejprve se představil jako opravdový loupežník. Poté zapůsobil v šatech elegána, které byly ušity podle dobové fotografie. V nich se nosil a obcházel pražská pohostinství s loupežnickými historkami v době po propuštění ze žaláře. Závěrem večera na sebe vzal podobu zahradníka a rozdával přítomným pro potěšení květiny. Z historických pramenů vyplývá, že Babinský pracoval pro sestry boromejky jako zahradník až do konce svého života.

A jaký byl výtěžek tohoto příjemného večera? Na sbírkový účet Domova přibýlo téměř 80 tisíc korun, které poslouží na nákup tolik potřebného zdravotnického materiálu a zdravotních pomůcek pro pacienty.



Foto: Archiv Domova

Nejúspěšnějším předmětem, který byl vydražen za nejvyšší částku 7 100 Kč, byly právě brýle po Josefu Kemrovi s jeho podepsanou fotografií. Velké poděkování za úspěšnou aukci patří jejím účastníkům a také všem, kteří pro tento účel věnovali předměty k vydražení. Snad se i náš velký herec v divadelním nebi raduje, že mohl také přispět na dobrou věc.

Ing. Monika Straková

Andělé se zlatými křídly

Každý rok je to krásný zážitek. A nebylo tomu jinak ani ve středu 9. prosince. Zasedání Klubu seniorů Řepy přišli pozdravit žáci ZŠ genpor. Františka Peřiny pod vedením paní učitelky Kalinové. Připravili si pro nás krásné pásmo písniček, vánočních koledí, povídaní, hry na flétnu, akordeon, kytaru, taneček andělů se zlatými křídélky a přinesli nám dárečky z vlastní tvořivosti.

A tento rok byla i novinka. Doprovodili je dva reportéři z řad starších žáků, kteří o této akci napíší článek do školních novin.

Nám, členům KSŘ, se dětské představení moc líbilo a zazpívali jsme si spolu s dětmi i nádherné vánoční koledy.

Ing. Mária Sztányiová

VELKÝ ŘEPSKÝ BÁL
Bál pořádá Společnost pro obnovu řepských tradic

23. ledna 2016
19.00 hod.

V ŘEPSKÉ SOKOLOVNĚ - ULICE NA CHOBOTĚ
bohatá tombola

Předprodej:
Lidová cestovní agentura
Zalanského 57, Praha 17 - Řepy
LCK@CESTUJTE.CZ
721 057 132

společenský úbor podmínkou

Fotbalový klub srdečně zve na

SPORTOVNÍ ZÁBAVU

konající se v sobotu 13. 2. 2016
od 20 hodin v Sokolovně Řepy

**Můžete se
tešit na kapelu
Index a tombolu**

**Vstupné
150 Kč**



ŘEPSKÁ 17

vyhlašuje novou soutěž pro všechny čtenáře!!!

Soutěž je určena pro všechny věkové kategorie – nezáleží tedy, zda jste dítětem z mateřské školky či seniorem. Jedinou podmínkou je chuť něco tvořit a dobrý nápad ☺



Nejzajímavější příspěvky naleznete v našem zpravodaji v červnu, výherce obdrží drobnou odměnu.

Vaše příspěvky můžete doručit buď osobně či poštou do redakce, Žalanského ul. 291/12b nebo e-mailem na adresu: redakce@repy.mepnet.cz



Těšíme se na vaše příspěvky!

„POČASÍ V ŘEPÍCH“



Pro vás všechny soutěživé vyhlašujeme téma: „POČASÍ V ŘEPÍCH“ a necháváme jen na vašem uvážení, jakým způsobem toto téma ztvárníte. Můžete zaslat fotografii, namalovat obrázek, napsat báseň, povídku či fejeton...

Fantazii se zkrátka meze nekladou!

Uzávěrka pro příjem příspěvků je 10. 4. 2016.



ŘEPSKÁ 17

Vyhodnocení soutěže „DOPRAVA V ŘEPÍCH“

Vážení čtenáři, když jsme na podzim vyhlašovali další téma naší soutěže, tentokrát s názvem „Doprava v Řepích“, doufali jsme, že ohlas bude stejně veliký, jako u prvního tématu. A nemýlili jsme se – do redakce přišla opravdu velká spousta příspěvků, která nás velmi potěšila a zároveň ukázala, jak jsou naši čtenáři kreativní. Přišly malby, modely i báseň... vše krásně zobrazující dopravu v Ře-

pích. Vybrat ty „nej“ příspěvky nebylo vůbec jednoduché, přesto vám s radostí představujeme vítěze.

První místo získal obraz Jiřího Čeliše, zobrazující jak by naše řepská doprava mohla vypadat za 50 let. Druhé místo patří dopravnímu modelu, který vyrobily děti ze třídy 3. B ze ZŠ genpor. Fr. Peřiny a třetí místo obsadil obrázek dětí ze třídy 3.C ze ZŠ Jana Wericha.

Výhercům gratulujeme, budeme je brzy kontaktovat.



1. místo, Jiří Čeliš



2. místo, 3.B ZŠ genpor. Fr. Peřiny



3. místo, 3.C ZŠ Jana Wericha

Řepské nebe z fialovělo

Mateřská škola Laudova se speciálními třídami se přihlásila k účasti na hromadném pokusu o rekord. V pátek 4. prosince přesně v 15.15 hod. byly vypuštěny na mnoha místech republiky pokynem Rádia Impuls balóny s přáním pro Ježíška. Stejně tak tomu bylo i na hřišti při ZŠ genpor. Fr. Peřiny, pracoviště Laudova. Obrovské množství fialových balónků obarvilo na chvíli nebe.

Tato krásná a veselá akce, které se, doufejme, v příštích letech dostane dalších pokračování, se nesmírně vydařila. Na fotografie se můžete podívat i na webu MČ Praha 17 www.repy.cz v sekci Fotogalerie.

-mish-



Foto: -mish-



Co hradí nájemce bytu a co pronajímatel?

Vlastníte-li byt, který pronajímáte či naopak – bydlíte-li v podnájmu, možná oceníte následující článek, který vás upozorní na změny týkající se běžné údržby a úprav pronajímaného bytu, které jsou účinné od 1. ledna 2016.

Dne 26. října 2015 vyšlo ve Sbírce zákonů k provedení § 2257 odst. 2 nového občanského zákoníku č. 89/2012 Sb. nařízení vlády č. 308/2015 Sb., které vymezuje pojmy „běžná údržba“ a „drobné opravy související s užíváním bytu“ a současně stanoví, co a v jaké výši hradí nájemce a pronajímatel. Toto nařízení vlády je účinné od 1. ledna 2016.

Podle § 2 tohoto právního předpisu běžnou údržbou bytu se rozumí udržování a čištění bytu včetně zařízení a vybavení bytu, které se provádí obvykle při užívání bytu. Jde zejména o malování, opravu omítek, tapetování a čištění podlah včetně podlahových krytin, obkladů stěn a čištění zanesených odpadů až ke svislým rozvodům. Dále se běžnou údržbou rozumí udržování zařízení bytu ve funkčním stavu, pravidelné prohlídky a čištění předmětů uvedených v § 4 písm. g), kontrola funkčnosti termostatických hlav s elektronickým řízením, kontrola funkčnosti hlásiče kouře včetně výměny zdroje, kontrola a údržba vodovodních baterií s elektronickým řízením.

Podle § 3 za drobné opravy se považují opravy bytu a jeho vnitřního vybavení, pokud je toto vybavení součástí bytu a je ve vlastnictví pronajímatele, a to podle věcného vymezení nebo podle výše nákladů.

Podle § 4 podle věcného vymezení se za drobné opravy považují

- a) opravy jednotlivých vrchních částí podlah, opravy podlahových krytin a výměny prahů a lišt,
- b) opravy jednotlivých částí dveří a oken a jejich součástí, kování a klik, výměny zámků včetně elektronického otevírání vstupních dveří bytu a opravy kování, klik, rolet a žaluzií u oken zasahujících do vnitřního prostoru bytu,
- c) opravy a výměny elektrických koncových zařízení a rozvodných zařízení, zejména vypínačů, zásuvek, jističů, zvonků, domácích telefonů, zásuvek rozvodů datových sítí, signálů analogového i digitálního televizního vysílání a výměny zdrojů světla v osvětlovacích tělesech, opravy zařízení pro příjem satelitního televizního vysílání, opravy audiovizuálních zařízení sloužících k otevírání vchodových dveří do domu, opravy řídicích jednotek a spínačů ventilace, klimatizace a centrálního vysavače, opravy elektronických systémů zabezpečení a automatických hlásičů pohybu,
- d) výměny uzavíracích ventilů u rozvodu plynu s výjimkou hlavního uzávěru pro byt,
- e) opravy a výměny uzavíracích armatur na rozvodech vody s výjimkou hlavního uzávěru pro byt, výměny sifonů a lapačů tuku,
- f) opravy a certifikace bytových měřidel podle zákona o metrologii nebo zařízení pro rozdělování nákladů na vytápění a opravy a certifikace bytových vodoměrů teplé a studené vody, opravy hlásičů požaru a hlásičů kouře, opravy regulátorů prostorové teploty u systémů vytápění umožňujících individuální regulaci teploty,
- g) opravy vodovodních výtoků, zápachových uzávěrek, odsavačů par, digestoří, mísících baterií, sprch, ohříváčů vody, bidetů, umyvadel, van, výlevek, dřezů, splachovačů, kuchyňských sporáků, pečí

trub, vaříčů, infrazářičů, kuchyňských linek, vestavěných a přistavěných skříní,

- h) opravy kamen na pevná paliva, plyn a elektřinu, kouřovodů, kotlů etážového topení na elektřinu, kapalná a plyná paliva, kouřovodů a uzavíracích a regulačních armatur a ovládacích termostátů etážového topení; nepovažují se však za ně opravy radiátorů a rozvodů ústředního topení,
 - i) výměny drobných součástí předmětů uvedených v písmenu g) a h).
- Tyto opravy hradí v plném rozsahu výlučně nájemce, pokud nepřesahují limit uvedený v § 6.

Podle § 5 podle výše nákladů se za drobné opravy považují další opravy bytu a jeho vybavení a výměny jednotlivých předmětů nebo jejich součástí, které nejsou uvedeny v § 4, jestliže náklad na jednu opravu nepřesáhne částku 1 000 Kč. Provádí-li se na téže věci několik oprav, které spolu souvisejí a časově na sebe navazují, je rozhodující součet nákladů na související opravy. Náklady na dopravu a jiné náklady spojené s opravou se do nákladů na tuto opravu nezapočítávají a hradí je nájemce.

Jedná se o drobné opravy, které nejsou uvedeny ve věcném vymezení uvedeném v § 4.

Z důvodu zmírnění finanční náročnosti drobných oprav pro nájemce, a to jak věcně vymezených v § 4, tak ostatních nákladově vymezených uvedených v § 5, ustanovení § 6 stanoví, že přesáhne-li součet nákladů za všechny drobné opravy uvedené v kalendářním roce částku rovnající se 100 Kč m² podlahové plochy bytu, další opravy v daném kalendářním roce se nepovažují za drobné opravy, a tudíž další drobné opravy, nikoli však běžnou údržbu, hradí pronajímatel. Podlahovou plochou bytu se pro účely tohoto nařízení rozumí součet podlahových ploch bytu a všech prostor, které jsou s bytem užívány, a to i mimo byt, pokud jsou užívány výhradně nájemcem bytu; podlahová plocha sklepů, které nejsou místnostmi a podlahová plocha balkonů, lodžii a teras se započítává pouze jednou polovinou.

Příklad: Byt má započítatelnou plochu 50 m². Za každý metr se započítává 100 Kč. Vynásobením plochy bytu 50 m² stanovenou částkou 100 Kč získáme limit, do něhož drobné opravy hradí nájemce, nad tento limit pronajímatel. V daném příkladu tento limit činí 50 x 100, tedy 5 000 Kč, pro byt o velikosti 75 m² by tento limit činil 75 x 100, tj. 7 500 Kč. Čím větší je byt, tím vyšší je i uvedený limit.

Pokud nájemce bude po pronajímateli požadovat úhradu plateb za drobné opravy nad tento limit, musí pronajímateli prokázat, že uhradil platby do výše uvedeného limitu. Za tím účelem se doporučuje se proto, aby nájemci si v běžném roce ponechávali doklady o zaplacení za drobné opravy (účetky, faktury), neboť bez prokázání platby do výše limitu pronajímatel nemůže úhradu nadlimitní částky provést.

ThDr. JUDr. Leo Salvét, Th.D.,
vedoucí právního oddělení ÚMČ Praha 17





Poslední vítání občánků v loňském roce



Foto: -mish-

8. prosinec byl pro 18 nedávno narozených řepských batolátek svátkem. Na radnici MČ Praha 17 proběhlo poslední vítání občánků v loňském roce. A jelikož bylo prosincové, neslo se v předvánočním duchu. I samotné děti jakoby věděly, že tento den je slavnostní a určený jen jim! V obřadní síni bylo totiž nečekané ticho. Obvyklé žvatlání či pobrekávání vystřídal klid a pozorné naslouchání. Však také představení dětí z MŠ Socháňova bylo nesmírně poutavé a veselé.

Obřad probíhal v tradičním duchu. Starostka Jitka Synková pronesla projev a po dětském písničkovém pásmu předala všem maminkám zlatý přívěsek ve tvaru čtyřlístku pro jejich děti a obvyklou gerberu tentokrát vystřídala červená vánoční hvězda. Následně se ještě rodiče zapsali do řepské kroniky a celý obřad byl ukončen focením.

Všem dětem a jejich rodinám ještě dodatečně přejeme vše nejlepší a hlavně pevné zdraví!



Foto: -mish-

Novými občánky se stali: Anna Maršíčková, Marek Srp, Lucie Podhajecká, Lukáš Hladiš, Petr Kačmařík, František Jirát, Hynek Rosín, Jakub Jelínek, Viktorie Kühnová, Alex Wild, Jiří Kubásek, Sára Beyrová, Markéta Havelková, Marína Králová, Dominik Bareš, Josef Vlasatý, Jan Hanáček a Adéla Volková.



-mish-

MC Řepík v novém roce



Když píšu tenhle článek, ještě odbíhám k troubě kontrolovat poslední kousky vánočního cukroví a přemýšlím o dárčích, které mi ještě schází dokoupit...

Vánoce jsou za dveřmi a s nimi spousta shonu a nervozity jak na straně dospělých, tak i na straně dětí. Rozhodla jsem se, že už to tak nechci a letošní Vánoce si užijeme! Jestli se nám to povedlo, se mě můžete zeptat v lednu, až se opět potkáme v Řepíku.

Když vy tenhle článek čtete, máme tu už nový rok a já věřím, že jste si prázdniny a konec roku starého náležitě užili. Že jste si odpočali, navštívili příbuzné, věnovali se dětem a společně se třeba i vypravili za sněhem někam do hor. Na to všechno se vás zase zeptám já, až se v Řepíku potkáme.

Opět jsou pro vás připraveny dopolední „Hrátky s rodiči“ a „Školičky pro

větší děti“, Lucka už se na vás těší na Montessori a Dáša pomalu bude končit s jógou, a bude se připravovat na miminko. I v novém roce máme pro vás připraven zajímavý doprovodný program, kreativní dílny pro dospělé, divadélka a zajímavé přednášky – sledujte náš web a Facebook a o všem se včas dozvíte.

Za celý tým MC Řepík bych vám chtěla popřát do nového roku 2016 jen to nejlepší. Užívejte si čas strávený s rodinou, povídejte si, chodte na procházky, mějte se rádi a my se těšíme na všechna nová miminka a jejich skvělé maminky (ano, každá maminka je skvělá!), které k nám v novém roce přijdou. Brzy na viděnou.

Za MC Řepík
Michaela Záleská



Strípky ze ZŠ genpor. Fr. Peřiny



Koncert pro Arunu opět slavil úspěch

Koncerty pro Arunu, tedy indickou dívku, kterou podporují děti a učitelé ze ZŠ genpor. Fr. Peřiny, mají na této škole tradici již od roku 2010. Tehdy se tady zrodil nápad přihlásit se k dobročinnému projektu „Děti pomáhají dětem“, do kterého se zapojuje celý druhý stupeň. Každoročně před vánočními svátky se tedy koná koncert, jehož výtěžek putuje na pomoc indické dívce Aruně Rabiťe, která díky těmto prostředkům může studovat a rozvíjet se. Ani rok 2015 tedy nebyl výjimkou a opět si všichni plnými doušky užívali atmosféru tohoto jedinečného, dvou a půl hodinového koncertu, který dokazuje, kolik nesmírně nadaných dětí na této škole studuje. Příprava a moderování již tradičně leželo na bedrech učitelů Hele-

ny Drahošové a Miroslava Maxanta a samozřejmě jim ani tentokrát nechyběl vtip a humor.

Při posledních písních se opět tleskalo vestoje a jistě se už nyní mnozí těší na další koncert „pro Arunu“.

-ras-



Foto: -mish-



Foto: -mish-

Vánoční koncerty v ZŠ genpor. Fr. Peřiny

Letošní vánoční koncerty přilákaly neuvěřitelné množství posluchačů z řad rodičů, příbuzných a přátel školy. Do posledního místečka obsazená tělocvična přivítala své posluchače hned několikrát, a to 14. a 15. prosince, vždy od 17 a 19 hodin v Socháňově ulici a následující den také dvakrát v podobném čase v budově Laudova. Nejenže měla vystoupení kouzelnou vánoční atmosféru, ale především bylo zřejmé, že si je všechny účinkující děti nesmírně užívají. A to je to nejlepší. Děkujeme za krásný zážitek.

-mish-

ZŠ Jana Wericha



Jarmark přinesl do školy Vánoce

Adventní čas si plnými doušky užívali také žáci a příznivci Základní školy Jana Wericha. V podvečer 3. prosince se zde konal již tradiční vánoční jarmark. Stejně jako v letech minulých, tak ani letos nechyběla pečlivá příprava, kdy žáci ve „vánočních dílničkách“ vyráběli různé výrobky, které se pak staly prodejním zbožím v jednotlivých stáncích. A opravdu bylo z čeho vybírat – přichozí měli možnost si pro radost koupit různá vánoční přáníčka, vizitky na balíčky, svíčky či ozdoby na stromček. Kdo měl chuť, mohl si vyzkoušet zdobení perníčků či se potěšit zhlédnutím vystoupení místních žáků. A ani letos samozřejmě nechyběl živý betlém s opravdovou kozou... Závěrem akce pak bylo rozsvícení stromčku v atriu školy za účasti starostky naší městské části Jitky Synkové. Pomyslnou tečku pak udělal společný zpěv koled, který jistě přinesl všem přítomným tu správnou vánoční náladu.

-ras-



Foto: -ras-

Vzájemná spolupráce nás těší

V letošním školním roce s podařilo navázat spolupráci mezi Základní školou Jana Wericha a Střední průmyslovou školou dopravní, a. s. v Motole. Spojuje nás několik společných aktivit, kterých se účastní žáci a pedagogové obou škol. Od listopadu probíhají ve školních dílnách odborného výcviku v SPŠD, a. s. hnízda tvořivosti a odbornosti, které jsou součástí projektu ŘEMESLO ŽIJE III Hospodářské komory v Praze. Pedagogové i žáci mají možnost pod vedením učitelů odborného výcviku vyzkoušet různé výtvarné techniky v aranžérských dílnách. V elektro-

pojít elektrický obvod a proniknou tak do tajů elektrikařského řemesla. Společně jsme se také zapojili do projektu ČVUT a i díky nám se rozsvítil unikátní vánoční strom z PET lahví, který upozorňuje na vysokou spotřebu plastu v naší republice a na možnosti dalšího využití. Obdivovat jej mohli všichni zájemci před budovou knihovny ČVUT do 26. prosince 2015. Děti ze ZŠ nasbíraly lahve – ke stavbě jednoho panelu jich bylo třeba 600 a studenti oboru aranžér je smontovali v dílnách.

V prosinci se ještě žáci 8. B ZŠ Jana Wericha účastnili přednášky o bezpečnosti v dopravě a závěrem se projeli historickou tramvají. Věříme, že naše spolupráce bude pokračovat i v dalším roce a velmi se na ni těšíme.

Mgr. Michaela Franková



Ředitelky základních škol Městské části Praha 17 oznamují v souladu s § 46 odst. 1 a v souladu s § 36 odst. 4 školského zákona 561/2004 Sb. termín zápisu do 1. tříd.

Zápis do 1. tříd základních škol v Řepích pro školní rok 2016/2017

se koná ve středu 3. 2. a čtvrtek 4. 2. 2016

k zápisu budoucích prvňáčků můžete přijít v těchto dnech od 14.00 do 17.00 hodin do základních škol:

ZŠ genpor. Františka Peřiny na obě pracoviště

Mgr. Jarmila Pavlišová
Socháňova 19/1139
Laudova 10/1024

ZŠ Jana Wericha

Mgr. Zuzana Martinovská
Španielova 19/1111



Podrobnější informace o školách najdete na webových stránkách základních škol.



ZŠ Jana Wericha

Praha – Řepy, Španielova 19/1111

pořádá

ve středu 13. 1. 2016 od 10 do 17 hodin

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

Přijďte si prohlédnout prostory školy, seznámit se s programem a aktivitami, které škola žákům nabízí.

Pro předškoláky bude opět na jaře probíhat v 10 lekcích bezplatný kurz „Škola hrou aneb do školy se těšíme“.



Budoucí čtenáři v MŠ LAUDOVA

V současné době, kdy děti drží v ruce spíše tablet než knihu, je nezbytné začít budovat kladný vztah ke knihám od nejútlejšího věku.

V naší Mateřské škole LAUDOVA se speciálními třídami se věnujeme rozvoji předčtenářské gramotnosti v rámci pravidelných aktivit nabízených dětem, zapojili jsme se i do projektu „Celé Česko čte dětem“.

Rádi jsme tedy využili možnost spolupráce s místní knihovnou v nově zrekonstruovaném KC Průhon. S našimi předškoláky jsme tuto knihovnu navštívili v předvánočním čase. Děti si se zájmem prohlédly vystavené knihy, poslechny si vánoční příběh a vybarvily si záložku do knížky. Návštěva knihovny tak byla dalším krůčkem k získání většího zájmu dětí o knížky a čtení.

Knížky jsou nejen zdrojem zábavy a informací, ale i vzájemnou interakcí s dospělým či vrstevníkem dítěte při prohlížení knihy, práce s knihou rozvíjí komunikační dovednosti dítěte, jeho pozornost a paměť.

Děti se již těší na další návštěvu knihovny, snad je zájem o knihy bude provázet i v dalším životě.

Mgr. Michaela Mikulová

Nechyběla ani Marie, Josef a Ježíšek...

Během adventních dnů předešlého roku měli žáci ZUŠ Blatiny a jejich učitelé napilno. Pásmo koncertů jsme odstartovali tradičním vystoupením u řepského vánočního stromečku, následoval koncert pro válečné veterány



Foto: Archiv ZUŠ Blatiny

ve Fakultní vojenské nemocnici Střešovice, kde zazněly vánoční písně zazpívané pěveckým sborem ZUŠ Blatiny. Žáci literárně-dramatického oboru vystoupili s vánoční poezií a závěr vystoupení patřil žákyni Petře Pospíšilové s emotivní písní Hallelujah.

Josefa a Marii s Ježíškem spatřili diváci 9. prosince v řepské Sokolovně během vánočního tanečního vystoupení, které bylo jak z hlediska počtu účinkujících, tak i organizačně, velice náročné. Poděkování proto patří nejen účinkujícím, učitelům, ale také těm, kteří se aktivně podíleli na přípravě celého vystoupení.

Velký vánoční koncert, který se uskutečnil 10. prosince v plně obsazeném koncertním sále ZUŠ Blatiny, umožnil talentovaným muzikantům potěšit svým programem nejenom své blízké, ale také širokou veřejnost z Řep i okolí. Děkujeme učitelům, zaměstnancům a žákům ZUŠ Blatiny za dobře odvedenou práci, rodičům i příznivcům umění za podporu a přejeme všem radostné vykoupení do nového roku.

*MgA. Dana Tauerová,
zástupce ředitele ZUŠ Blatiny*



TJ Sokol Řepy fotbal informuje



V tomto čísle zpravodaje přinášíme hodnocení snažení jednotlivých týmů v podzimní části sezóny 2015–16, které zpracovali jednotliví trenéři:

Přípravka pro předškoláky

Oddíl úspěšně funguje již čtvrtým rokem, v letošním školním roce se zaregistrovalo více než 30 dětí (ročníky 2009, 2010, 2011). Trénujeme 2 x týdně. Venku, pokud počasí dovolí, se zaměřujeme na aktivity s míčem, rozvoj dynamiky a vytrvalosti, v tělocvičně se věnujeme gymnastické přípravě, obratnosti a koordinaci. Nenásilnou formou rozvíjíme všeobecné pohybové dovednosti dětí, rozhodně se nezaměřujeme jen na fotbal. Snažíme se dětem vštípit potřebu pravidelně se hýbat. Do našich tréninkových jednotek pravidelně zapojujeme i rodiče, protože oni jsou pro děti největším vzorem.

Josef Weiss

Mladší přípravka

V uplynulé sezóně hráči mladší přípravy udělali veliký pokrok. Konkrétně hráči ročníku 2008 a částečně hráči ročníku 2007. U ročníku 2007 jsem byla některými hráči zklamaná. Málo bojovnosti, soustředěnosti, poslušnosti a hodně lenosti. Samozřejmě převládá ta kladná stránka a spouště hráčům musím za jejich výkon poděkovat. Některí hráči jsou v našem týmu jen chvilku a je vidět, že když se chce, tak to jde. Zas u někoho je vidět, že když se nechce, tak to nejde. Budeme se nadále snažit a na sobě pracovat. Ještě bych byla ráda, aby se více zapojili rodiče, jelikož fandění a povzbuzení dětí v zápasech a turnajích je krok k vítězství.

Zuzana Rottová

Starší přípravka „A“ a „B“

Starší přípravka začala podzimní část sezóny 2014–15 a pro mnohé z nás to bylo jiné. Šli jsme ze systému 4+1 na systém 5+1, který už umožňuje jiné rozestavení. Tou nejzásadnější změnou bylo přihlášení dvou soutěží. Jelikož se potkaly dva silné ročníky 2005 a 2006, tak by byla škoda, kdyby se do hry dostala jen část hráčů. Přihlásili jsme soutěž hranou na 1 hrací plochu tzv. SPŘ „B“ a soutěž hranou na 2 hrací plochy tzv. SPŘ „A“. To nám umožnilo nominovat vždy minimálně 24 hráčů na víkend. Organizačně náročné, ale kluci si rychle uvědomili, že se musí snažit na trénincích či v přípravných zápasech tak, aby se do jednoho z týmů dostali. Už nyní po podzimu se těším na jarní část sezóny, protože nám kvalita jednotlivců jde nahoru a bude zajímavý boj o nominace. Jinak bych chtěl všechny hráče, kteří zasáhli do bojů v této části sezóny pochválit za reprezentování našeho týmu i klubu dobrou hrou a právě radostí ze hry, která by měla být v této věkové kategorii na prvním místě. Dále děkuji realizačnímu týmu, který se každý týden snaží vést kluky ke zlepšování se ve fotbalových dovednostech, ale i ve fungování v týmu s ostatními hráči. Takže moc děkuji kolegům trenérům: Petrovi Nebeskému, Jiřímu Beránkovi a Mottlovi. Dále zapisovatelům: Davidovi Strupkovi a Michalům Vávrovi a Šnajdrovi. Nesmím zapomenout ani na našeho dvorního fotografa Jirku Ondráka. Poslední velké poděkování samozřejmě směřuje k rodičům, kteří kluky a náš tým podporují finančně, odváží na zápasy, vodí kluky na tréninky, bouřlivě nás podporují, podílejí se na přípravě hřiště před zápasy.

Jiří Kočovský

Mladší žáci

Mladší žáci vstupovali do nové sezóny s očekáváním. Příprava byla tvrdá a nový realizační tým se snažil klukům vštěpovat nové věci již od poloviny srpna. První soutěžní zápas nám dopřál velice prestižní derby se sousedy ze Stodůlek, které jsme vyhráli 6:4 a vykoučili do poměrně úspěšné sezóny správnou nohou. Za celý podzim jsme přidali ještě další 4 výhry, jednou jsme si odvezli velice cennou remízu a třikrát jsme se museli smířit s porážkou. Přezimujeme na překvapivém čtvrtém místě a uděláme vše proto, abychom tuto pozici na jaře vylepšili. Zda se nám to povede, a má-li příprava nějaké výsledky si můžete ověřit na zimní lize mladších žáků, která se uskuteční od ledna do března na umělé trávě Zličína. Budeme se těšit na případnou podporu.

David Vrchota Machurka

Starší žáci

Ze začátku sezóny jsme měli obavy, že k některým zápasům vůbec nastoupíme, ale kluci si pomalinku začínali zvykat na přechod z malého fotbalu na velký. V půlce podzimní části jsme stabilizovali náš mladý kádr, i když někteří kluci hráli fotbal poprvé. Výsledkově jsem dosti zklamaný, protože místo šesti bodů jsme mohli mít klidně patnáct, kdyby tým poslouchal, co má dělat, tak bychom byli spokojeni všichni. Jsem určitě rád, že to kluci nevzdali po prvních porážkách a máme před sebou jarní část sezóny a máme, co zlepšovat a dohánět.

Jan Lhotka

Muži „B“

V loňské sezóně se tomuto týmu podařilo pomocí dobrých a stabilních výkonů zakončit sezónu na prvním místě, což znamenalo postup do vyšší soutěže. Proto bylo hodně důležité navázat na výkony a neusnout na vavřínech v nové sezóně. Po dohodě mezi trenéry dospělých jsou tréninky společné a tudíž všichni, kdo na tréninky chodí, se mohou poprat o místo v sestavě týmu „A“. Z výsledků je vidět, že tato vyšší soutěž už není tak lehká a ve čtyřech případech hráči okusili hořkost porážky. Páté místo však naznačuje, že by jarní část sezóny mohla probíhat v klidu bez starostí o sestup.

Muži „A“

Na podzim 2015 „A“ mužstvo sehrálo 13. mistrovských zápasů a 2 zápasy poháru PFS. V poháru vyhrálo se Slavojem Suchdol a postoupilo do dalšího kola. Zde narazilo na přeborové Uhelné Sklady, se kterým prohrálo a z dalších bojů o pohár bylo vyřazeno. S 17 body přezimuje na 10. místě. S tímto umístěním samozřejmě spokojeni nejsme a budeme se snažit získat co nejvíce bodů, abychom se v tabulce posunuli výše.

Jiří Kundelásek

Všem trenérům a jejich asistentům děkujeme za odvedenou práci u jednotlivých týmů. Děkujeme také za to, že tráví svůj volný čas na trénincích, zápasech a vlastně i při přípravě na jednotlivé tréninkové jednotky či zápasy a předávají své zkušenosti dál. Do další části sezóny vám i hráčům přejeme hodně úspěchů, štěstí, které k fotbalu také patří a co nejméně zranění. Fanouškům a Městské části Praha 17 děkujeme za podporu.

Sportu zdar a fotbalu zvlášť!

TJ Sokol Řepy-FOTBAL





Klub seniorů Řepy opět slavil úspěchy v pétanque

Vynikající tréninkové možnosti, které našim seniorům zajišťuje Městská část Praha 17 a Centrum sociálně zdravotních služeb na třech nových hřištích pro pétanque, dokázali místní senioři využít k výraznému zlepšení a zdokonalení své výkonnosti.

K úspěchům však nejvíce pomohla dvojnásobná stáž Petra Fuksy, certifikovaného trenéra Mezinárodní federace pétanque C.I.E.P. pro střední Evropu.



Foto: -ras-

Vítězné družstvo KSŘ „A“. Zleva: Marie Novotná, Eva Pastorková, kapitán družstva Jaroslav Pastorek, Mgr. Petr Gruber, Mgr. Jiřina Gazdíkova, Ing. Jiří Smělý.

Naše tréninková píle a souboje se soupeři o jednu i dvě generace mladšími byla odměněna postupem do 1. ligy pražského pétanque v soutěži družstev pro sezónu 2016. Ani ostatní tři družstva Klubu seniorů Řepy se při své premiéře ve 2. lize pražského pétanque neztratila.

„Běčko“ s „Céčkem“ dokázalo zvítězit třikrát, „Děčko“ pak dvakrát. Toto družstvo dokázalo dokonce v závěru soutěže porazit postupující družstvo „A“ a málem tak ohrozilo jeho postup o soutěž výše. Ve dvouhrách 2. ligy senioři Jaroslav Pastorek, Josef procházka a Alois Řezník byli s 16 výhrami nejlepšími třemi hráči v této oblíbené pétanque disciplíně.

Josef Procházka, předseda KSŘ



SPORTOVNÍ KLUB SK ŠPANELKA ŘEPY

informuje



Ligové juniorky míří úspěšně do finálové skupiny!

V listopadu a prosinci pokračovaly volejbalové soutěže. Družstvo mladších zákyň si neustále drží účast ve druhé lize. V minulém turnaji tuto skupinu sice opustilo, ale poté do ní opět postoupilo. Družstvo si udržuje pozici okolo sedmého místa. Pokračuje také soutěž v minivolejbalu. Tam naše nejmladší volejbalistky předvádí skvělé výkony a dokazují, že i v této kategorii má SK Španielka velké talenty, které by jednou mohly skvěle nahradit nejlepší hráčky v extralize. Při posledním soutěžním turnaji se družstvu „A“ dokonce podařilo postoupit do druhé nejvyšší soutěžní ligy a družstvo „B“ do ligy páté (celkem je osm lig). Družstvo starších zákyň si neustále udržuje svoji příslušnost také ke druhé lize. Poslední turnaj dokonce děvčata trenéra Jana Hrašny vyhrála a postoupila tak do nejvyšší ligové úrovně. Stále si zatím udržují celkové páté místo ve volejbalové lize.

Družstvo juniorek má jasný cíl v této sezóně a to je postup do extraligy ČR. Musí se však nejdříve probojovat do finálové části 1. ligy. Poté musí postoupit z prvního kola kvalifikace a v závěrečné kvalifikaci skončit do druhého místa. Úkol je to těžký a družstvo čeká ještě mnoho důležitých utkání. Zatím však potvrzuje roli favorita celé 1. ligy a v letošním roce ještě neprohrálo a s přehledem vede základní skupinu 1. ligy. Družstvo kadetek zatím v poklidu proplouvá extraligou a z důvodu mnoha zranění se drží na sympatické čtvrté pozici. Družstvo žen „A“ hrající premiérově letos 1. ligu zatím sbírá zkušenosti v této kvalitní soutěži. Družstvo je velmi mladé (věkový průměr je 18,5 let) a navzdory svému věku již předvádí kvalitní výkony. Slabší soupeře poráží a se silnými je schopné držet krok. Někdy si i připíše jejich skalp! Cílem letošní sezóny je však stabilizovat kádr, sehnat ještě pár kvalitních hráček a sbírat zkušenosti.

POSLEDNÍ VÝSLEDKY 1. LIGY JUNIOREK:

Španielka	– Kometa	3:0 a 3:0
Mikulova	– Španielka	1:3 a 1:3
Španielka	– Plzeň	3:1 a 3:0

POSLEDNÍ VÝSLEDKY EXTRALIGY KADETEK:

Španielka	– Olymp	1:3 a 2:3
Č. Budějovice	– Španielka	3:1 a 3:0
Španielka	– Chodov	3:0 a 3:1

POSLEDNÍ VÝSLEDKY 1. LIGY ŽEN:

Španielka	– H. Králové	3:2 a 3:0
Opava	– Španielka	3:2 a 0:3
Španielka	– MS Brno	3:2 a 2:3

ZVEME VŠECHNY SPORTOVNÍ FANOUŠKY A OSTATNÍ PŘÍZNIVCE!

Jaroslav Honzík, předseda SK Španielka

Veškeré informace o tomto družstvu i celém sportovním klubu dostanete u předsedy klubu J. Honzíka na tel. 737 375 831.

Družstvo žen „A“ SK Španielka Řepy.



Foto: Bohuslav Jakovec



První světová válka a legionáři

Tak jako celé Čechy, tak i obec Řepy pocítila důsledky této hrůzné kapitoly lidstva. Mnoho mužů bylo povoláno do zbraně. Byla ochromena práce v zemědělství a v obživě. Mnoho rodin zůstalo bez zaopatření svých živitelů a to málo, co se hospodářům na polích podařilo sklídit, se muselo většinou odevzdávat. Projít tímto obdobím bylo velice těžké a bolestivé. Největší bolest však přišla koncem této války, ve které mnoho řepských mužů padlo a již se ke svým rodinám nevrátilo. Jejich jména jsou uvedena na pomníku padlým bratrům, sousedícím se současným hřbitovem v ulici Žalanského.

Jaroslav Hájek,
zástupce starostky



Tento měsíc, přesně 21. ledna, věnujme prosím tichou vzpomínku jednomu z nich, kterému nebylo dopráno tuto hrůzostrašnou válku přežít, a ve svých 23 letech se stal jednou z mnoha obětí. Byl jím řepský rodák Karel Hora.



Z obce Řep také pocházelo mnoho legionářů. Někteří byli členy ruských legií, dále italských, ale i francouzských.



Dochovaný dokument ruských legionářů 8. roty T. G. M. s.o.s., na němž je i několik řepských občanů. Dnes není již nikdo, kdo by jejich jména popsal. Jediné jméno, které se dochovalo, je Josef Dunděra, který se po 1. světové válce stal v Řepích četníkem, kde působil až do svého odchodu do důchodu roku 1936.



Vyznamenání francouzskému legionáři, kterým byl Václav Bludovský, původem z Břevnova. Do Řep se přijínil, byl otcem paní Zdeňky Hrdinové, manželky potomka ze statku Hrdinů – Stanislava. V roce 1933 byl také členem obecního zastupitelstva. Foto z rodinného archivu pana Karla Hrdiny.

Libeňský ostrov – oáza klidu v metropoli

Vážení turisté, také vás okouzluje romantika městských periferií? Pokud ano, možná dáte zavděk dnešnímu tipu na malou procházku. Nepůjdeme na kraj Prahy, ale do jejího centra, na poloostrov mezi Holešovicemi a Libní, který se jmenuje Libeňský ostrov.

Až do dvacátých let minulého století byl Libeňský ostrov skutečně ostrovem. Byl největší ze skupiny asi deseti ostrůvků mezi zmíněnými pražskými čtvrtěmi. Koncem 16. století zde stávaly dva mlýny, pily a barvírny. Po ničivých povodních v roce 1890, které postihly i velkou část Libně, bylo rozhodnuto původní koryto zasypat a přesunout ho západněji k Holešovicím, kde je dodnes. Dnešní podoba je tedy z let 1927 – 28. Tehdy byl na místě provizorního dřevěného mostu vybudován dnešní Libeňský most a upraven Libeňský přístav, neboť Libeň a Vysočany se po povodních začaly rozrůstat. Ostrov byl spojen s Rohanským ostrovem a libeňským a karlínským břehem. Vltava se



Foto: Jan Bösser



Foto: Jan Bösser

zkrátila o kilometr a původní řečiště se stalo slepým ramenem. Od té doby slouží tato lokalita především k rekreaci. Jsou zde dvě organizace Českého zahrádkářského svazu, loděnice vodáckých oddílů, klubovna Junáka, tenisové a volejbalové oddíly a Dům dětí a mládeže zde provozuje lanové centrum. Nalezneme zde autobazary a byl tu i věhlasný bazar nábytku.

V letech 1926 – 34 měl v severní části ostrova pronajatý pozemek Eduard Štorch. Je po něm pojmenována i jedna ulice pod mostem. Tento archeolog, nám známý především jako spisovatel dobrodružných knih pro mládež z doby kamenné a bronzové, byl i vynikajícím pedagogem. Na pronajatém pozemku tu ve skautském duchu provozoval výchovný projekt Dětská farma. Místní komunita tu tráví velkou část svého volného času. Pořádají se tu nejrušnější turnaje, dětské dny, pálení čarodějnic i oslavy Mikuláše a Vá-

noc. Zahrádkáři a vodáci byli na občasnou velkou vodu zvyklí, ale to, co se tu přehnal v létě 2002, nepamatuje nikdo. Tehdy z Libeňského ostrova vyukovaly jen vrcholky korun stromů. Velká část staveb byla poničena, mnoho chatiček skončilo o několik set metrů dál na cizím pozemku a mnoho odplavalo buh ví kam. I z této pohromy se ostrov postupně dostal, byl vytvořen protipovodňový systém, který vedle zdí zahrnuje i vrata uzavírající vjezd do bývalého Libeňského přístavu vedle ústí říčky Rokytky. Dokonce se zde postavilo několik bytových domů nazvaných Libeňské doky. Ostrov si zahrál i ve filmu Jana Hřebejka „U mě dobrý“.

Procházku je dobré začít na Libeňském mostě u stanice tramvaje. Sejdeme dolů po schodech a vydáme se po silnici na sever kolem sochařského ateliéru zesnulého Zdeňka Němečka, kde na zahradě můžeme obdivovat jeho „sportovní“ sochy, vpravo pak krátce odbočíme k protipovodňovým vratům, vrátíme se a kolem zahrádkářské kolonie se dostaneme až ke klubovně, loděnici a lanovému centru vodáků Karlínského Spektra. Původní klubovnu poničila povodeň z roku 2002 natolik, že bylo nutno postavit novou. Ta snad vydrží. Pak se můžeme vydat zpět, podejít Libeňský most, který se takto jmenuje již potřetí. Dvakrát v historii nesl název Baxův a jednou dokonce Stalingradský. Jižní část poloostrova již není tak rozmanitá. Nejdříve nás upoutá golfové hřiště a pak již procházíme krajinou připomínající lužní lesy, kterou ocení pejskaři. Ale to již jsme spíše na Rohanském ostrově a blížíme se ke Karlínu. Zde u budovy bývalé vozovny koněspřežné tramvaje můžeme dnešní procházku ukončit. Šťastnou cestu!

Jan Bösser



Foto: Jan Bösser

Žufanova ulice obkružuje prostor mezi Hofbauerovou a Španielovou ulicí a u řepské polikliniky končí na křižovatce s ul. Bazovského. Severní

polovinu ulice tvoří louka před radnicí, kde se konají tradiční akce v naší obci a která se snad v budoucnu promění v jakýsi park.

Jméno ulici propůjčil malíř a sochař Bořivoj Žufan (1904 – 1942). Dnes pozapomenutý umělec představoval neklidnou, stále hledající osobnost, která kolísala mezi různými zájmy. Zprvu studoval UMPRUM, kde se nejdříve zaměřil na ornamentiku, pak zachycování lidské postavy (figuralistika). Po absolutoriu pokračoval na Akademii výtvarných umění. Tam se pod vedením Otakara Nejedlého přeorientoval na krajinářství. Spolu s dalšími Nejedlého žáky se účastnil letního malování v krajině i výjezdů do zahraničí (Itálie, Francie). Přátelil se s Janem Slavíčkem a navštěvoval s ním Nebeskou Rybnou v Orlických horách. Svou pravou techniku našel počátkem 30. let v akvarelu (malba vodovými barvami), která nejlépe vyhovovala jeho barevnému cítění. Přesto se znovu vrátil na UMPRUM, tentokrát ke studiu sochařství u Karla Dvořáka. Těsně před válkou se vrhl ještě jednou na další studium, tentokrát medicíny (1938 – 39). Život tohoto neukotveného hledače ukončila předčasně mozková příhoda – dožil se pouhých třiceti osmi let. Ulice vznikla a byla pojmenována s výstavbou sídliště v roce 1979.

PaedDr. Helena Kupcová

NABÍDKA KURZŮ KC PRŮHON II. POLOLETÍ ŠKOLNÍHO ROKU 2015 – 2016

HUDBA, TANEC, DIVADLO

- **sólový zpěv, sborový zpěv** – pro děti od 6 let, lektorka Mgr. MgA. Eva Kovářiková 45 min / 1800 Kč
- **sólový zpěv (klasika, populár)** – pro děti od 6 let i dospělé (45 min / 1800 Kč děti, 2800 Kč dospělí)
- **klavír, keyboard, flétna, klarinet, saxofon, housle, kytara, bicí** – pro děti od 6 let (podle nástroje) i pro dospělé (45 min / 1800 Kč děti, 2800 Kč dospělí)
- **hudební příprava** – pro děti 5 až 8 let (45 min / 1000 Kč)
- **PIŠKOTKY** – tanec a balet pro děti od 5 let (120 min / 1200 Kč)
- **akrobatický rock'n'roll** – příprava pro děti 6 až 12 let (60 min / 900 Kč)
- **SEDMIKRÁSKY** – mažoretky pro dívky od 5 let (60 min / 900 Kč)
- **STONOŽKA** – dramatický kroužek pro děti od 6 let (90 min / 900 Kč)

KERAMIKA, VÝTVARKA, FOTO

- **keramika** – pro děti od 6 let a pro dospělé (90 min / 1400 Kč děti, 2100 Kč dospělí)
- **TVOŘILCI** – tvoření pro předškoláky od 4 let (90 min / 1200 Kč)
- **výtvarná výchova** – pro školáky (90 min / 1200 Kč)
- **sochařská tvorba** – pro starší děti a pro dospělé (120 min / 1800 Kč děti, 2700 Kč dospělí) – lektor ak. sochař Vojtěch Malaník
- **kresebná tvorba** – pro starší děti a pro dospělé (120 min / 1800 Kč děti, 2700 Kč dospělí) – lektor ak. sochař Vojtěch Malaník
- **fotokurz: začátečníci** – pro dospělé – vhodné pro úplně začátečníky s vlastní zrcadlovkou (60 min / 2000 Kč za 10 lekcí)

CVIČENÍ, JÓGA

- **cvičení pro děti** – 4 až 7 let (45 min / 600 Kč)
- **aerobik pro dívky** – 7 až 11 let (60 min / 900 Kč)
- **aerobik pro dívky postupový** – 7 až 11 let (120 min / 1400 Kč)
- **sportovky** – pro kluky i holky 6 až 9 let (90 min / 900 Kč)
- **cvičení pro dospělé** – fit camp, bosu core, bosu dynamic, kalanetika, pilates, zumba a power jóga (60 min / 70 Kč)
- **jóga** – Integrální jóga, Jóga v denním životě – pro dospělé (90 + 15 min / 1200 Kč)
- **jóga proti bolestem zad a kloubů** – pro dospělé (90 + 15 min / 1200 Kč)
- **jóga těhotenská, jóga poporodní** (60 min / 1500 Kč)

PRO NEJMENŠÍ

- **cvičení pro rodiče s dětmi** okolo 2 let (45 min / 800 Kč)
- **ŠIKULKY** – výtvarná výchova pro rodiče s dětmi okolo 2 let (60 min / 1000 Kč)
- **BROUČEK** – kombinovaný program pro děti od 2 let (blok 3x 60 min / 150 Kč)

TURISTIKA

- **ŽÁPKA** – turistický oddíl pro děti od 6 let (60 min / 800 Kč)

JAZYKY

- **angličtina, němčina, francouzština, španělština** – pro dospělé (90 min / 1800 Kč)
- **čeština pro cizince** – pro děti školního věku a pro dospělé (60 min / 1400 Kč)

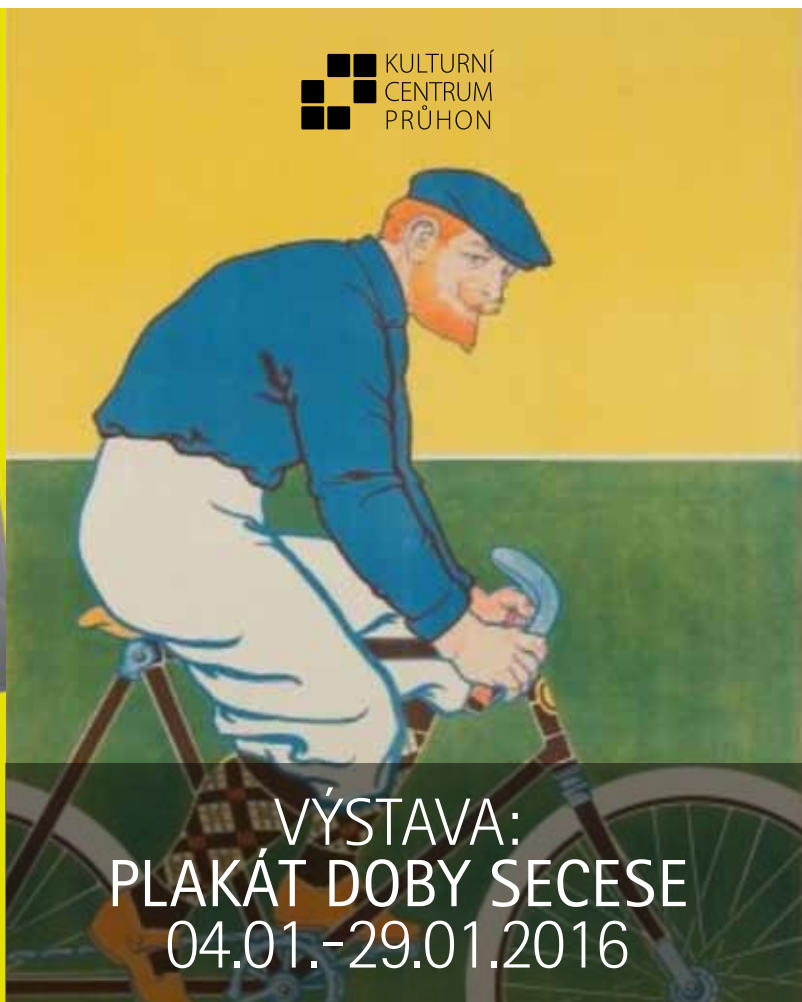
Kulturní centrum Průhon, Socháňova 1220/27, 163 00 Praha 6 – Řepy, telefon: 601 324 846, e-mail: kurzy@pruhon.cz, www.pruhon.cz
vstupenky@pruhon.cz, tel.: 601 324 852 | produkce@pruhon.cz, tel.: 601 324 849 | pronajmy@pruhon.cz, tel.: 724 057 699



HOLČIČKA A CIGARETA
Benoît Duteurtre

Nevěřili byste, jak vás jedna zakázaná cigareta na wc v práci může přivést do pěkného průšvihů. Obzvláště, když vás načapá malá pětiletá holčička... Hrají: Lukáš Hejlik a Petra Bučková.

19. 1. 2016 od 19:30 hod, vstupné 80 Kč
Společenský sál Kulturního centra Průhon



**VÝSTAVA:
PLAKÁT DOBY SECESE
04.01.-29.01.2016**



NABÍDKA PRONÁJMU V SOKOLOVNĚ ŘEPA. DEJTE PROSTOR VAŠIM AKCÍM...



Sokolovna Řepa_ salonek

Plocha: 16 m²
Kapacita: 20 míst
Cena: 150 Kč/hod

Ideální prostor pro rodinné oslavy či přátelská setkání. Salonek se nachází ve 2. patře v Sokolovně Řepa a je prostorově oddělený od velkého sálu. Salonek se dá také využít v rámci probíhající akce v sále jako prostor pro uzavřenou společnost.

Sokolovna Řepa_ společenský sál

Plocha: 180 m²
Kapacita: 150-200 míst
Cena: 400 Kč/hod

Sál je vhodný pro pořádání hudebních akcí, divadel, plesů, tanečních a celou řadu dalších akcí. Dispozice společenského sálu je možné přizpůsobit dle potřeby na divadelní, stolové nebo jakékoliv jiné uspořádání.



Bar v Sokolovně_ Cena: 1 000 Kč (paušál)

Uzamykatelný bar je situovaný ve společenském sále Sokolovny Řepa. Po dobu pronájmu je zde k dispozici výčepní zařízení, presovač, lednice a výrobek ledu.



Zajištění umělců+catering_ Cena: dohodou

Na vaše akce zajistíme zábavný program, vystoupení umělců, hudebních skupin, moderátora, hostesky, apod. Dále nabízíme zajištění občerstvení, degustace a komplexní catering.



KC Průhon, Sokolovna Řepa, Na Chobotě 125/2b, 163 00 Praha 6 –
Řepa, pronajmy@pruhon.cz, tel.: +420 724 057 699, www.pruhon.cz

Městská policie



Městská část Praha 17 spadá do obvodu Městské policie Praha 13.

Úřední hodiny jsou na služebně v Makovského ulici čp. 1227 každý pracovní den od 9 do 18 hodin. **Telefon na služebnu: 235 316 122.** Může se stát, že v době mezi 18. a 7. hodinou není přítomen žádný z místních okrskářů, výjimečně je to možné i v sobotu, neděli nebo ve svátek v době denní. V takovém případě je na místě dosti rychle autohlídka z nedalekého OŘ Praha 13 – **telefon: 222 025 721 (722).** Velmi často je jedna noční autohlídka vyčleněna pouze pro území Řep a Zličína.

V nouzi mohou občané v kteroukoli dobu volat bezplatnou linku 156!

Vedoucím okrsku je komisař **Vladimír Bernát tel. 778 765 904 (pouze v jeho pracovní době)**

Pro účely městské policie jsou Řepy rozděleny do 4 okrsků. Území je rozděleno severojižně ulicí Slánskou, a západovýchodně zhruba po spojnici ulic Na Chobotě, Španielova, Bazovského, Na Fialce.

Severozápadní okrsek – Řepy 1:

Slánská, Karlovarská, po hranici obvodu MČ směr k ulici K Šancím, Engelmüllerova, Na Chobotě, Galandova, Španielova, Bendova, Bazovského a Slánská.

Bohuslav Holan	tel. 778 701 945
Tomáš Pastva	tel. 778 701 905
Stanislav Duda	tel. 778 701 944
Bc. Roman Bartošák	tel. 778 702 032

Severovýchodní okrsek – Řepy 2:

Slánská, Karlovarská, Zbečenská, Thurnova, U Boroviček, směrem po hranici obvodu k ulici Na Fialce II, K Trnínám, směrem k ulici Slánská + Slánská.

Ctibor Čeleda	tel. 778 701 998
Jana Jarošová	tel. 778 701 949
Mgr. Věra Menšíková	tel. 778 702 031
Lenka Abrahamová	tel. 778 701 943

Jihozápadní okrsek – Řepy 3:

Slánská, Plzeňská, Drahoňovského, Makovského, Galandova, Španielova, Bendova, Bazovského a Slánská.

Tomáš Janeček	tel. 778 701 997
Aleš Rajtr	tel. 778 701 984
Mgr. Petr Moravčík	tel. 778 701 906

Jihovýchodní okrsek – Řepy 4:

Slánská směr K Trnínám, Na Fialce II směr k hranici obvodu a směrem k ulici Plzeňská.

Zdeněk Kobes	tel. 778 701 982
Tomáš Erben	tel. 778 701 996
Doč. neobsazen	tel. 778 702 033

Vzhledem k tomu, že jednotliví strážníci (včetně vedoucího okrsku) mají různý režim služeb, může se stávat (zejména v případech, kdy nemají službu), že nebudou přijímat hovor na uvedeném mobilním telefonu, či telefon nebude dostupný. V takovém případě volejte prosím tel. č. **222 025 721-2.**

Mgr. Přemysl Pavlas,
zástupce ředitele OŘ MP Praha 13



Nabízíme k pronájmu volné prostory svěřené do správy MČ Praha 17:

- Španielova čp. 1289, kancelář
o vel. 18,10 m², přízemí
– min. nájemné 1165,42 Kč / m² / rok
bez služeb.



- Jiráňkova čp. 1136, provozovna
masérských a rekondičních služeb
o vel. 69,30 m², přízemí
– min. nájemné 1165,42 Kč / m² / rok
bez služeb.



- Jiráňkova čp. 1137, sklad
o vel. 13,30 m², suterén
– min. nájemné 863,28 Kč / m² / rok
bez služeb.

- Jiráňkova čp. 1138, kancelář
o vel. 69,10 m², přízemí
– min. nájemné 1165,42 Kč / m² / rok
bez služeb.

- Makovského 1144, Praha 6 – Řepy,
provozovna nepotravinářského
charakteru o vel. 81,80 m², přízemí
– min. nájemné 2671 Kč / m² / rok
bez služeb.



Výše uvedené prostory nabízíme ve výběrovém řízení, které je zveřejněno na úřední desce ÚMČ Praha 17 a na webových stránkách www.repy.cz v sekci úřední deska – odbor správy obecního majetku. Informace: pí Novozámská, tel.: 234 683 529, kancelář č. 213, 1. patro, budova ÚMČ Žalanského 291, Praha 6 – Řepy, e-mail: novozamskam@repy.mepnet.cz, tel.: 234 683 529.

SLUŽBY

- **MALOVÁNÍ, TAPETOVÁNÍ, lepení stropních podhledů,** i o víkendech. PECINA Tel.: 235 510 096, 602 954 461
- **ELEKTRIKÁŘSKÉ PRÁCE – Erben:** opravy i rekonstrukce, osvětlení, zásuvky atd., www.elektrikareren.cz Tel.: 604 516 344
- **SERVIS PLASTOVÝCH OKEN.** Okna je nutno jedno za dva roky seřadit a promazat, jinak neplní svou funkci a dochází k vážnému poškození. jirasek.servis@seznam.cz Tel.: 601 236 957
- **HÁJEK-ZEDNICTVÍ-MALÍŘSTVÍ.** Provádím veškeré zednické, obkladačské, malířské, podlahářské a bourací práce. Odvoz suti zajištěn. Rekonstrukce bytu, domu, nebytových prostor. PRAHA 17/5/6 A BLÍZKÉ OKOLÍ. Tel.: 777 670 326
- **FIRMA ŠEFL PROVÁDÍ** odstranění tapet, šterkování panelů, malování, lakování. Tel.: 235 311 433, 728 990 267
- **Opravy obuvi a brašnářského zboží,** broušení noží, nůžek a výroba klíčů. Makovského 1222 (pasáž). Tel.: 605 266 561
- **Zpracování účetnictví, personalistiky, daň. evidence,** zastupování na úřadech, osobní návštěva u klientů. Praxe, kvalitně a za přijatelné ceny. Tel.: 731 515 392
- **RIZIKOVÉ KÁČENÍ, ŘEZ, OŠETŘOVÁNÍ STROMŮ.** Tel.: 606 662 223
- **HODINOVÝ MANŽEL, MALOVÁNÍ, ŠTUKOVÁNÍ,** KOMPLETACE NÁBYTKU. f.seher@seznam.cz Tel.: 603 305 211
- **NABÍZÍM VÁM KADEŘNICKÉ SLUŽBY** všeho druhu v prostředí vašeho domova a dle vašich časových možností. Tel.: 774 901 193
- **OPRAVY TV, ANTÉNY, STA, SATELITY, ELEKTRONIKA.** Böhmová 5, P13, v.siebert@volny.cz, www.tvservis.cz Tel.: 733 311 747
- **ARMYSHOP – VYBAVENÍ A OBLEČENÍ DO PŘÍRODY** – zimní bundy, svetry, mikiny, spacáky, batohy, celty, nože, obr. spreje. Bílá Hora – Čistovická 15, po-pá 15–19 h. www.e-armyshop.cz

- **AUTODOPRAVA DODÁVKOU IVECO maxi,** levně, rychle, možno i menší stěhování, odvoz starého nábytku. Tel.: 602 817 588
- **KUŘÁCI – ODVYKNE!** Tel.: 224 214 617, 604 207 771
- **!!! ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU.** Vyklizení sklepů, bytů, pozůstatostí, atd. Naložíme a odvezeme cokoliv. Stěhování všeho druhu. Vše za rozumnou cenu! Tel.: 773 484 056
- **MALÍŘSKÉ PRÁCE, ŠTUKY, LAKY, STĚRKA + NÁVŠTĚVA ZDARMA!** jsaifrt@seznam.cz Tel.: 606 227 390
- **PŘEVODY DRUŽSTEVNÍCH BYTŮ DO VLASTNICTVÍ,** prohlášení nemovitě věci, zakládání SVJ, zaměrování bytů Tel.: 724 304 603
- **JIRÍ ERD – ZEDNICKÉ, OBKLADAČSKÉ A BOURACÍ PRÁCE.** Od drobných prací až po kompletní rekonstrukce bytů a domů. Zateplení fasád. Email: jirierd@seznam.cz Tel.: 736 459 431
- **!! SÁDROKARTONEM!!**
RYCHLÉ A ČISTÉ ŘEŠENÍ INTERIÉRŮ, snížené stropy, kazetové podhledy, obklady stěn, vnitřní tepelné a zvukové izolace, příčky, obloky, světlé rampy, poradenství a konzultace zdarma. Praxe 20 let, spolehlivost a kvalita. www.abalapraha.cz Tel.: 603 414 039
- **ENGLISH CONVERSATION LESSONS,** Business English with a native speaker from England, TEFL certified. Tel.: 731 523 540
- **CZECH FOR FOREIGNERS** – exam preparation for level A1–B2. www.english1to1.cz Tel.: 737 337 445
- **ANGLIČTINA PRO Dospělé, Děti, Maturanty,** příprava na PET, KET, FCE, Skype English. www.english1to1.cz Tel.: 737 337 445
- **QUICK HELP – RYCHLÁ POMOC PŘI STUDIU ANGLIČTINY** nebo s domácím úkolem. www.english1to1.cz
- **CALL-ENG – NĚKOLIKAMINUTOVÉ LEKCE PO TELEFONU** s rodilým mluvčím. Nedáme vám šanci se neucít! www.english1to1.cz
- **ŠICÍ STROJE** – opravy u zákazníka, Petr Meyer, Galandova 1236, Řepy. Tel.: 211 148 037, 603 341 927

- **ELEKTRIKÁŘ-ŠIMON.** Opravy, rekonstrukce, připojení. www.simonelektro.cz Tel.: 603 551 966
- **PRAKTICKÝ LÉKAŘ MUDr. HELENA BLATNÁ OTEVÍRÁ NOVOU ORDINACI** v Řepích od 16. 11. 2015. Španielova 1280/28 – přízemí. Registrace pacientů 8 – 16 hod. ordinace.helena@seznam.cz
- **A. DOHNÁLKOVÁ – STŘIHÁNÍ PSŮ.** Ošetření uší, drápků, zubní kámen a anál. žlázy. Laudova 1014/15, Řepy. Tel.: 235 312 157, 737 841 145
- **SLUŽBY KUBÁT – MALÍŘSKÉ A ELEKTRIKÁŘSKÉ PRÁCE,** úklid (čištění koberců, sedaček, mytí oken, atd). Tel.: 603 741 155
- **ANGLIČTINA PRO VÁŠ ŽIVOT A VAŠE SNY.** Využití koučinku pro efektivnější učení. www.bronaprusakova.cz Tel.: 606 881 162
- **HODINOVÝ MANŽEL.** Voda, topení, elektro, drobné údržbářské a montážní práce. Tel.: 775 579 532
- **REVIZE ELEKTRICKÝCH ZAŘÍZENÍ,** el. nářadí – instalace – hromosvody. Tel.: 773 693 350

ZAMĚSTNÁNÍ

- **PŘIJMEME PRODAVAČE V ARMYSHOPU NA BÍLÉ HOŘE,** Čistovická 15. Prac. doba Po – Pá, 15 – 19 hod. Vhodné pro důchodce. www.e-armyshop.cz Tel.: 776 290 619
- **MŠ SOCHÁŇHOVA HLEDÁ PANÍ NA ZÁSTUP PO DOBU NEMOCI** (dlouhodobou výpomoc) do školní kuchyně na 6–8 hod. denně. Nástup únor 2016. Tel.: 731 129 575, 235 314 412
- **ŠALANDA U PRŮHONU** přijme pomocnou sílu do kuchyně na doplnění týmu. Tel.: 235 301 235

BYTY

- **POMŮŽU VÁM S PRODEJEM VAŠÍ NEMOVITOSTI.** Tel.: 605 500 768
- **VYKUPÍME VAŠÍ NEMOVITOST.** Tel.: 605 500 768
- **KOUPÍM BYT 3+1/L NEBO 3+KK/L, PŘÍPADNĚ 2+1/L** v Řepích. Galandova, Makovského, vyšší patro. Tel.: 607 715 549

Máte bolesti zad?

Psychické problémy?

Monika Zemanová
ateliér Chloé
Nevanova 1069, P6 - Řepy



Dárkové certifikáty na veškeré služby

Reiki, Reflexologie, Čínská masáž, Akupresura
DORNOVA METODA + doporučení rehabilitačních cviků
SHIATSU (s diagnostikou)
Masáž lávovými kameny
Baňkování, Lymfodrenáž
Indická masáž hlavy
Ošetření tělovými svíčkami
Masáž pro těhotné
Kineziotaping, Lymfotaping



Novinka: Speciální hubnoucí masáž
Zaměřeno na formování postavy.

PRÁCE S PSYCHIKOU A PODVĚDOMÍM
odstranění fyzických a psychických problémů,
traumat a bloků ke zlepšení kvality Vašeho života

WORKSHOP
TĚLO JE ODRAZ PSYCHIKY.
27.-28.2. v nových prostorách

Sledujte www.monikazemanova.cz

 607 744 418
monikazemanova@volny.cz
Sledujte: www.monikazemanova.cz
Objednávejte telefonicky, sms nebo e-mailem.
Slevy pro důchodce, studenty a stálé klienty

S tímto kupónem, při nákupu
3 lit. sudového vína obdržíte
1 litr sud. vína **ZDARMA.**
(Nesčítá se)

Vinotéka
OC Řepy

AKCE 3+1
Sudová vína

MORAVSKÁ PRODEJNA

Makovského 1392/2b Tel.: 775 000 313

Platnost do 29.2.2016

vibrostation

vibration training studio

Hubnutí a formování postavy
na vibračních plošinách

Ukázková lekce 30 minut

ZDARMA

Stačí se zout – váš účes
ani make-up neutrpí

Těšíme se na vás v OC Řepy

Makovského 1392/2b
(nad prodejnu Albert)

•

www.vibrostation.cz

facebook.com/VibrostationCZ

rezervace@vibrostation.cz

rezervace na tel.: 775 876 000

vibrostation

vibration training studio

InStyle

Nově otevřený obchod
s dámskou módou

Street One CECIL

Otevřeno Po - Pá: 9 - 19 h, So 9 - 12 h
OC Řepy - 2. patro

sleva 10%

PROČ SE DĚJÍ DOBRÝM LIDEM ZLÉ VĚCI?

Je možné porazit **STRACH** a deprese?
Je nějaká **JISTOTA** pro budoucnost?
Je možné **UZDRAVENÍ** z nevyléčitelných nemocí?
Existuje **ŘEŠENÍ** „neřešitelných“ problémů?

...ano, **EXISTUJE!**

otevřená přednáška: každý ČTVRTEK v 18.30 hod.
OC ŘEPA: 5. nadpodlaží, budova B.
(vedle taneční školy)

KONTAKT: 773 488 566

WWW.MILOST.CZ

POCHODENĚ PRAHA

Ukážeme Boží lásku praktickým způsobem

Jsmo otevřenou církví v Řepích. Věříme, že církev
má být požehnáním svému okolí, a proto pro Vás
nabízíme naše aktivity:

Klub maminek
English club
Objevování křesťanství
Otevřené bohoslužby

Na Moklině 672/32
163 00 Praha 17 - Řepy

www.pochoden-praha.cz
info@pochoden-praha.cz

ŽALUZIE

SÍTĚ PROTI HMYZU

24 let

stejně IČ
stejná adresa
stejný kontakt

SLEVA 30%
z montáže

777 208 491 • info@har.cz • www.har.cz

Po předložení tohoto kupónu

ÚPRAVY A OPRAVY ODĚVŮ

Šití a pletení na zakázku
Čistírna oděvů a kůže
Prodej dámské módy
www.PLETENA-MODA.cz

Pasáž Makovského 1143, Praha 17-Řepy
PO - ČT 10.00 - 18.00

MUDr. A. Albertová, MUDr. M. Šuková a MUDr. L. Hrabovská

přijímají nové pacienty k registracím. Ordinance společnosti AA ASKLEPIOS s.r.o.,
jsou ve 3. patře řepské polikliniky. Pro pacienty je výhodou protilehlá ordinace. Naše 2 ordinace Vám poskytují zdravotní péči od 8 do 18 hod každý den,
v pátek od 8 do 13hod.

S přáním všeho dobrého v novém roce MUDr. Adriana Albertová



Řádková inzerce: 1 řádek (tj. 60 znaků včetně mezer) = 80 Kč + 21 % DPH, max. 5 řádků.
Plošná inzerce a další informace o inzerci na tel.: 234 683 531, 720 524 688
E-mail: linhartovam@repy.mepnet.cz, případně redakce@repy.mepnet.cz



30

INZERCE

Rehapo-masáže

Rehabilitace a masáže – odborná péče o Vaše záda a pohybový aparát fyzioterapeutkou s bohatou praxí. Sleva na první ošetření, výhody pro stálé klienty!!!



Více na www.rehapo-masaze.webnode.cz nebo tel. 605 429 476

Jedná se o nadstandardní péči, kde zákazníci naleznou profesionální ošetření a individuální přístup.

Adresa: Zrzavého 1084/14, Praha 6 - Řepy, prostor Elite studia



ZASKLÍVÁNÍ BALKONŮ a LODŽIÍ

BALKONOVÉ ZÁBRADLÍ
CHYTRÉ SUŠÁKY PRÁDLA
ŽALUZIE | ROLETY
SÍTĚ PROTI HMYZU | MARKÝZY
VESTAVĚNÉ SKŘÍNĚ na míru
BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE

Zaměření a kalkulace u zákazníka zdarma
Kvalitní montáž 100% servis
Doprava zdarma
Prodej na splátky



JEŘÁBEK
VŠE PRO VAŠE BYDLENÍ

www.bydenijerabek.cz

ZAVOLEJTE NÁM

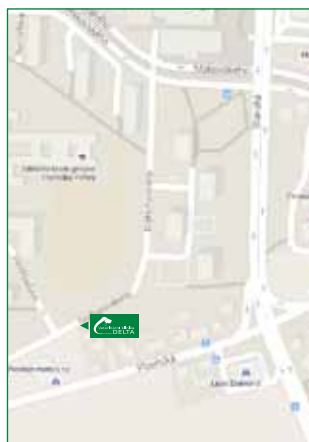
733 715 505
739 034 488



NOVĚ OTEVŘENO!



Veterinární klinika
DELTA



Veterinární klinika Delta
MVDr. Michael Růžička, s.r.o.

Drahoňovského 810/1
Praha 6 - Řepy 163 00

Gsm: 731 215 116
E-mail: delta@vkd.cz
www.veterinadelta.cz

Ordinační hodiny:
Po-Pá: 8.00–11.30, 15.00–20.00
So: 9.00–12.00

Operační hodiny:
Po-Pá: 11.30–15.00

Pro nové klienty
**KE KAŽDÉMU OČKOVÁNÍ
ODČERVENÍ ZDARMA.**

Platnost do 31. 3. 2016

EXPRES

OPRAVA A PRODEJ CHLADNÍČEK A MRAZNIČEK
opravy spotřebičů provádíme v bytech zákazníků
251 612 464, 603 466 089
www.servis-chlazení.cz

OPRAVY ELEKTRONIKY A PRAČEK
251 610 329 www.opravujeme.cz

Dámský klub Linie AQUA AEROBIK

Zápisy do kurzů
únor 2016 – červen 2016

12. a 19. 1. 2016
v 19.30 – 20.00 h

ve vrátnici bazénu N. Butovice
Mezi školami 2475, Praha 5
Kurzy vždy v úterý 20–21h
Cena 4 000,- Kč
Zahájení kurzu již 2. 2. 2016

tel.: 602 805 633
PhDr. Hana Jenčová
www.klublinie.cz

Kosmetický a kadeřnický salon Giacomo

Nabízíme: kadeřnictví (Matrix),
kosmetika (Babor), modelace nehtů, manikúra,
pedikúra, parafinové zábaly (ruce i nohy),
masáže, fotodepilace.

www.studio-giacomo.estranky.cz
Nevanova 1070/35

Tel.: 777 681 447 kosmetika, pedikúra, manikúra
603 509 733 kadeřnictví
775 682 447 modelace nehtů
608 222 211
736 513 425 masáže

OC Řepy / 2.patro
Makovského 1349
Praha 6 - Řepy

KADEŘNICTVÍ STUDIO TOP

I BEZ OBJEDNÁNÍ
dámské·pánské·dětské
tel.: 235 325 707

Po-Pá 8:00-20:00
So 9:00-18:00

www.studiotop.eu

přijímáme platební karty, klimatizace, TV, občerstvení, prodej značkové vlasové kosmetiky

SLEVOVÝ KUPÓN NA VEŠKERÉ SLUŽBY

*kupón je možné uplatnit i bez předchozí objednávky



ZEDNICKÉ A OBKLADAČSKÉ PRÁCE
FILIP KOUKAL
rekonstrukce bytů | domů | koupelen
plovoucí podlahy | malování
a další služby
603 900 152 - WWW.FKOUKAL.CZ

PEKAŘSTVÍ CAFÉ ERIKA
Makovského 1222 Praha 6 Řepy
Nabízíme široký sortiment pečiva:
-sladké, slané, běžné, jemné, listové
-svatební koláčky na objednávku
-káva bagety obložené chlebičky
Otevřeno: po-pá 6.30-18.30
so-ne zavřeno
Vlastní výroba!
www.pekarna-erika.cz

Woof. COOL DOG
Nově otevřená prodejna pro Vaše mazlíčky
exklusivní značka MIMIGREEN
holistická krmiva
kvalitní pelíšky
hračky, pamlsky
mnoho dalšího
www.cool-dog.cz
Bělohorská 167/164, 169 00 Praha 6
Telefon: +420 739 78 78 78
E-mail: info@cool-dog.cz

Roderik HYRMAN
realitní makléř
Chcete úspěšně prodat byt
nebo jinou nemovitost?
603 456 275
info@hyrman.cz
www.hyrman.cz
Garance KVALITY
17 let praxe

David BURIAN
Strojové čištění koberců
Mytí oken
ÚKLID Tel.: 773 540 170
Úklid společných prostor
bytových domů
a kanceláří
individuální přístup
moderní technologie
info@dbuklid.cz, www.dbuklid.cz

OK VET
Od roku 1999
VETERINÁRNÍ KLINIKA
Žalanského 31/34, Praha 6 - Řepy (u kostela sv. Martina)
Tel.: 235 301 561 | info@okvet.cz | www.okvet.cz
Pondělí-Pátek: 8-12, 14-20 | Sobota: 9-14 | Neděle: 15-19

ŠKOLKA ŽELVIČKA
První hodina zdarma :)
Školka Želvička
Spanělová 52a,
163 00 Praha - Řepy
Tel.: 604 433 057
www.skolkazelvicka.cz
Zájemové programy již od 1,5 roku
Provoz denně, Po - Pá 7:30 - 18:00
Celodenní stravování
Víkendové řádění
Prázdninový provoz
Individuální přístup k dítěti
Výuka angličtiny
Bezkonkurenční ceny, již od 40 Kč/hod.
Kontaktujte nás a my Vám rádi zodpovíme
všechny dotazy a provedeme prostory školky!

VŠE PRO VÁŠ BYT
FUNKČNÍ KONZOLE
(demontáž starých, zaměření
a montáž nových)
SLEVY záclon, závěsů
DOPRAVA ZDARMA
LŮŽKOVINY
NEVANOVA 1045 (dílňa)
1047 (prodejna)
163 00 Praha-Řepy
Telefon/fax: 235 310 276
mobil: 604 257 511
e-mail: i.varhulikova@seznam.cz
www.deky-luzkoviny.cz
Pracovní doba: Po-Pá 8.00-18.00 hod.

DELIKATESY VÍNO * DÁRKY
Obchod s potravinářským a dárkovým zbožím
Otevřeno po-pá od 11.00-14.30, 15.00-19.00, So 10.00-12.00
Makovského 1223 (oranžová pasáž), Praha 17-Řepy
Tel.: +420 606 764 011 • e-mail: zarjan@seznam.cz
http://delikatesyvinodarky.cz

ÚKLIDOVÉ PRÁCE
Mytí oken • čištění koberců • úklid po
malířích • běžný úklid • voskování podlah
malování • lakování
JAN BÖSSER
Žalanského 36/29, 163 00 Praha 6
tel.: 603 423 612 • bosser@volny.cz

Firma v Praze 6 hledá na ZPÚ pracovníci
Podatelna / Pokladna
ekonomické vzdělání, odpovědnost, flexibilita
Tel.: 777 311 336, 607 816 589



**NÁKUP, PRODEJ,
PRONÁJEM
NEMOVITOSTÍ**



PRODEJ

3+1/L
UL. JIRÁNKOVA

Byt 3+1/L v OV, 10. p. (11), 78 m², zasklená a za-
teplená lodžie, zachovalý a udržovaný stav. Lino,
koberce, vestav. skříň, okna na východ a západ.
Služby cca 6 tis./m². Dům po rekonstrukci.



PRODEJ

5+1/L
UL. MRKVIČKOVA

Prodej bytu 5+1/L v OV, 105 m², 3. NP. Budova
je po částečné rekonstrukci. Zděné jádro, na
podlaze je linoleum a dlažba, vestavné skříň.
Zasklená lodžie. Měsíční poplatky – 7 200 Kč.



NOVINKA

2+kk/L
PRAHA 8-LIBEŇ

PRODEJ. Novostavba, 2. NP (3), OV, 64 m², plov.
podlaha, výhled na západ, balkon, velká lodžie,
zařízená kuchyně, hezká koupelna, oplocený
areál. Ul. Na Okrouhliku 2370. Služby – 4000 Kč.

**POSUDKY
PRO ÚČELY
DĚDICKÉHO
ŘÍZENÍ**



NOVINKA

1+kk
UL. MRKVIČKOVA

PRONÁJEM. Garsonka, 34 m², 4. patro, výhled
na lesopark, kuchyňská linka vč. spotřebičů, na
chodbě skříň. Linoleum, dlažba, sprcha. Nájem –
6 000 Kč+ služby. Kauce. Volný od 1. 2. 2016.

HLEDÁME BYTY

**1+kk až 2+kk
(platba hotově)**

**3+kk/L až 3+1/L
(spěchá)**

4+1/L

(platba hypotékou)

Byty na pronájem



NOVINKA

2+kk
UL. MAKOVSKÉHO

PRONÁJEM. Byt je částečně zařízený: obývací
stěna, lednice, TV, dvouváříč, kuchyňská linka.
Zděné jádro, linoleum, 4. NP, sklep, výhled na zá-
pad. Nájem 7 500 Kč + služby + elektřina. Kauce.



NOVINKA

2+1/B
P-9 - VYSOČANY

PRODEJ. Cihla, 54 m², 3. NP, plovoucí podlaha,
linoleum, novější vestavná skříň, starší kuchyň-
ská linka, nízké poplatky. Byt je v DV, nelze pře-
vod do OV. Budova je po rekonstr., bez vytáhu.



PRODEJ

Garáž
PETRŽILKOVA, P-13

Exkluzivní prodej garáž. stání ve Stodůlkách
v novostavbě z roku 2007, Petržilkova 2583.
Vjezd na čip. Lze parkovat velké auto vč. mikro-
busu. Poplatky 774 Kč/měsíc. Metro 2 min.

Makovského 1222, Praha-Řepy • Tel.: 608 972 016 • alremco@volny.cz • www.absolut-real.cz

topdent

Síť stomatologických ordinací

Už i ve Vašem okolí!

SÍŤ STOMATOLOGICKÝCH KLINIK A ORDINACÍ



Široká pracovní doba
přizpůsobíme se
potřebám klienta



Přijímáme nové pacienty
komplexní stomatologická
péče pacientům všech
věkových skupin



Moderní vybavení klinik
vlastní laboratoř, systém
CEREC, implantologické
centrum a 2x ortodoncie

**TOPDENT JE SÍŤ
STOMATOLOGICKÝCH
KLINIK A ORDINACÍ**
ve Středočeském kraji a Praze



**Více na
TOPDENT.CZ**

**Od preventivních
prohlídek až po náročné
stomatologické
výkony v celkové
anestezii – cokoli je třeba
pro zdravý chrup**

Bělení zubů
Dentální hygiena
Dentální šperky
Dětská stomatologie
Endodoncie
Estetická stomatologie
Firemní klientela
Implantologie

Laboratorní práce
Ortodoncie
Preventivní prohlídky
Prohlídky ve školách a školkách
Protetika
Sedace a anestezie
Stomatochirurgie
Záchovná stomatologie

ORDINACE PRAHA - ŘEPLY
Drahoňovského 1
+420 721 208 357

e-mail: praha@topdent.cz

REGISTRUJTE SE NYNÍ!

