

ŘEPSKÁ SEDMNÁCTKA



11.11.2023

Pietní připomínka Dne válečných veteránů

Petr Polák: Být fit je bezvadné

Klub 17 oslavil 17. výročí

VÁŽENÉ ČTENÁŘKY,
VÁŽENÍ ČTENÁŘI,

podzim je v plné síle tady, stromy vybarvily své listy a ty postupně opadávají. Na louce u úřadu se uskutečnila tradiční Řepská drakiáda, která se letos konala již po patnácté a krátké ohlédnutí za touto akcí najdete na straně 13. Uznávaný dětský klinický a poradenský psycholog, psychoterapeut, pedagog a občan Řep PhDr. Jaroslav Šturma převzal z rukou arcibiskupa pražského Mons. Jana Graubnera ocenění rytíř Řádu svatého Řehoře Velikého. Ocenění mu udělil Papež František. Více se o této významné události dočtete na straně 5.

Na straně 10 a 11 vám přinášíme rozhovor s Petrem Polákem, který sice v Řepích žije krátkou dobu, ale jeho přístup a sportovní úspěchy na poli kulturistiky mohou být pro mnoho lidí inspirativní. Následující strany 12 a 13 jsou věnovány nejenom oslavě 17. narozenin Klubu 17, ale i rekapitulaci, čím se tato nízkoprahová organizace zabývá a komu pomáhá.

Listopad je měsícem vzpomínek na naše blízké, kteří již nejsou s námi. Celosvětově se zároveň 11. 11. připomíná Den válečných veteránů k ukončení 1. světové války. V Řepích jsme minulý rok založili novou tradici a v pondělí 11. listopadu v 11 hodin se opět uskuteční Pietní připomínka Den válečných veteránů. Více informací najdete na straně 14 a pozvánku na akci na straně 3.

Tento měsíc začínají dvě výstavy. V Kulturním centru Průhon bude vystavovat významný pražský malíř Karel Prášek. Rozhovor s umělcem najdete na stranách 24 a 25. Ve Sportovním centru Řepy bude instalována čtvrtá řepská přírodovědná výstava s názvem Okouzlen brouky a hady, která navazuje na tři předešlé a velmi úspěšné výstavy, které se uskutečnily v KC Průhon. Organizátory výstavy jsou docent Jan Farkač a profesor Vladimír Beneš. Pozvánku a více informací najdete na straně 26.

Preji vám hezký podzim.

ZA REDAKCI ŘEPSKÉ SEDMNÁCTKY
JIŘÍ HOLUB

ÚŘEDNÍ HODINY 17

Úřadu MČ Praha 17

Úřední hodiny odborů s výjimkou pracovišť, která standardně nemají přímý styk s veřejností.

Žalanského 291, Španielova 1280,
Makovského 1141, Bendova 1121:

Pondělí 8:00–12:00/13:00–17:30
Středa 8:00–12:00/13:00–17:30
Pátek 7:30–11:00

OVĚŘOVÁNÍ, Žalanského 291:

Pondělí 8:00–12:00/13:00–17:30
Úterý 8:00–12:00/12:30–15:00
Středa 8:00–12:00/13:00–17:30
Čtvrtek 8:00–12:00/12:30–15:00
Pátek 7:30–12:30

Czech POINT, Španielova 1280:

V úředních hodinách živnostenského odboru

PODATELNA – Czech POINT,

Žalanského 291:

Pondělí 7:30–17:30
Úterý 7:30–15:00
Středa 7:30–17:30
Čtvrtek 7:30–15:00
Pátek 7:30–12:30

MATRIKA, Žalanského 291:

Pondělí 8:00–12:00/13:00–17:30
Středa 8:00–12:00/13:00–17:30
Pátek svatby, klienti na základě objednání

Informace na tel. 234 683 111
nebo www.repy.cz

ŘEPSKÁ SEDMNÁCTKA

listopad 2024 • ročník 30

Redakce: Jiří Holub, Radka Vaculíková

Vydavatel: MČ Praha 17, Žalanského 291,
163 02 Praha 6, IČ: 00231223

Redakční rada: M. Mrskoč (předseda),
M. Haushalter, J. Holub, Ing. I. Štětínová,
Mgr. P. Gruber

Periodický tisk územního samosprávného celku MČ Praha 17.

Registrační číslo: MK ČR E 12174

Vychází 11x ročně v nákladu: 12 000 ks

Redakce: Žalanského 291, 163 02 Praha 6,
tel.: 234 683 531, www.repy.cz

Uzávěrka pro příjem příspěvků:

vždy 10. dne předchozího měsíce

Inzerce: Tel.: 234 683 531, 724 773 025

Redakce si vyhrazuje u všech příspěvků právo redakčních úprav!

e-mail: redakce@praha17.cz

Toto číslo vyšlo dne: 31. 10. 2024, zdarma

Pokud není uvedeno jinak, fotografie pocházejí z archivu redakce.

Grafika a tisk: FUTURA, www.graficke-studio.cz

Titulní strana: Pietní připomínka Dne válečných veteránů v roce 2023.

17

Rozsvícení vánočního stromu neděle 1. 12. 2024 v 17:00 hod.



Slavností akci doprovodí svým vystoupením
pěvecké sbory žáků řepských MŠ, ZŠ a ZUŠ.

Na místě nebude chybět občerstvení.

Ulice Makovského, tramvajová zastávka Slánská,
naproti OC Řepy.



SLOVO Z RADNICE



Vážení čtenáři, vážené čtenářky,

v rukou držíte listopadové číslo Řepské sedmnáctky. Zpravodaj naší městské části vychází již 30 let a za dobu své existence změnil několikrát svou podobu. Řepská sedmnáctka je mou srdeční záležitostí, protože jsem mnoho let byl členem a předsedou redakční rady. Během let se náš zpravodaj posouval a stále posouvá kupředu jak svým obsahem, tak svým vzhledem. Současná podoba časopisu by si již zasloužila modernější vzhled a věřím, že se ho brzy dočkáme.

Ve svém slovu z radnice bych se dále rád zastavil a informoval o událostech tohoto měsíce. Budova Domova s pečovatelskou službou (DPS) roste tempem, které letos umožnilo zastropit ji a osadit okny. Termín dokončení všech stavebních prací je podle harmonogramu stanoven na srpen 2025. Následně objekt do své správy a užívání převezme Centrum sociálně zdravotních služeb. Celý objekt bude nutné nejprve zprovoznit, aby byl stoprocentně připraven pro své klienty. V současné době dokončujeme pravidla pro přijímání žádostí zájemců o umístění do DPS. Ty je nutné

odsouhlasit i Magistrátem hlavního města Prahy, ale věříme v konstruktivní spolupráci s náměstkyní primátora pro sociální oblast Ing. Alexandrou Udženijou. Celý projekt a provoz DPS nastavíme tak, aby byl finančně vyrovnaný a negativně nezasahoval do rozpočtů budoucích let.

Z praktických důvodů jsme se rozhodli nainstalovat kovové zábrany pod schodišťové prostory na poliklinice v ulici Žufanova k zamezení zneužívání těchto prostor k hromadění odpadů a nečistot.

Předposlední měsíc roku je neoddelitelně spojen s návštěvou hřbitovů a se vzpomínkami na blízké, kteří už nejsou s námi. Také je to čas, kdy si připomínáme s vděčností a smutkem naše válečné veterány. Dovolte mi proto touto cestou vás pozvat na Pietní připomínku Den válečných veteránů v Řepích, která se uskuteční 11. 11. 2024 v 11 hodin u pomníku 1. světové války v ulici Žalanského u hřbitova. Bližší informace najdete níže na pozvánce a také v článku na straně 14.

PAVEL MAXA
RADNÍK MČ PRAHA 17
PRO SOCIÁLNÍ OBLAST

Zveme vás na pietní akt připomínky

Dne válečných veteránů

Přijďte si v této nelehké době připomenout padlé hrdiny a příslušníky Armády České republiky, kteří působili v novodobých zahraničních misích po celém světě.

Kdy: 11. 11. 2024 od 11 hodin

Kde: U pomníku 1. světové války v ulici Žalanského u hřbitova

Program:

- Uvítání hostů
- Čtení jmen novodobých válečných veteránů a umístění křížů na pietní místo
- Báseň „Na polích flanderských“
- Večerka
- Vzpomínkové proslovy
- Hymna
- Umístění vlčích máků na pietní místo

Na pietní akci promluví

- Mgr. Alena Kopejtková, starostka Městské části Praha 17
- brigádní generálka v zál. Mgr. Lenka Šmerdová, občanka Řep

Program Dne válečných veteránů v Řepích vznikl ve spolupráci s učitelským sborem a žáky ze ZŠ genpor. Františka Peřiny a ZŠ Jana Wericha.



30 LET ŘEPSKÉ SEDMNÁCTKY

Všimli jste si toho? To nenápadné číslo v záhlaví časopisu říká, že máme ročník 30. Za třicet let provozu se toho událo hodně, hodně se časopis za ta léta proměnil. Z původních „zelených“ novin se stal v roce 2007 „žlutý“ časopis, který pak před pěti lety získal současnou „barevnou“ podobu. Změny vznikaly zejména díky dvěma výrazným postavám historie Řepské sedmnáctky, kterými jsou Pavel Maxa a Jan Bösser, kteří v redakční radě pracovali více než dvacet let. Ale dovolte mi nepopisovat zde historii časopisu a jeho proměny v čase. Spíš bych se chtěl podívat na současnou situaci a výhled do budoucnosti.

Když jsem před dvěma lety dostal možnost se k redakční radě připojit, udělal jsem si mezi několika desítkami lidí z Řep malý výzkum, jak Sedmnáctku vnímají. Zpětná vazba mne tehdy svou negativitou až zaskočila. Řada lidí popisovala časopis jen jako plátek pro seniory a rodiče malých dětí. To mi přišlo nespravedlivé, vždyť pestrost témat byla a je mnohem větší. Pozitivem tehdejšího výzkumu byl dobrý pocit čtenářů ze znatelného úbytku politiky. Čtenáře prý zajímá, co se v Řepích fakticky děje, nikoli hašteření nebo sebeaprezentace lokálních politiků.

Na sezeních redakční rady obsah a směřování časopisu probíráme. Je logické, že v průběhu roku se mění počty např. příspěvků ze škol a školek, a někdy se může zdát, že díky sezónním událostem je dětí nebo naopak akcí pro seniory opticky „plný“ časopis. Nicméně snažíme se o maximální pestrost. Obsah časopisu vytváří redakce z vlastního obsahu a z článků od spolupracovníků a občanů Řep. Například se podařilo významně zvýšit počet rozhovorů se zajímavými lidmi, kteří v Řepích žijí. Pokud máte tip na zajímavou řepskou osobnost, neváhejte a napište nám. Zároveň redakce začala připravovat materiál, který bude mapovat vznik sídliště a novodobou historii Řep. Pokud si pamatujete vznik sídliště, stěhovali jste se do Řep, když sídliště v 80. letech 20. století získávalo svou podobu a chtěli byste fotografiemi nebo vzpomínkami přispět, ozvěte se prosím ideálně e-mailem na redakce@praha17.cz

Už v rozhovoru, který dával u dvaceti-letého výročí časopisu tehdejší předseda redakční rady Pavel Maxa, je zmiňován jako problematický roznos do schránek. I dnes se s tím občas potýkáme. Ne vždy se roznášková služba může dostat do zamčeného domu nebo nastanou jiné problémy. Nicméně díky komunikaci s roznáškovou firmou se situace výrazně zlepšuje, což vidíme na statistice počtu reklam. Pokud Sedmnáctku nedostanete do schránky, dejte nám o tom vědět, jen tak budeme moci pracovat na dalším zlepšování.

Mám radost, že se stále rozšiřuje počet členů facebookové skupiny časopisu Řepská



Petr Gruber (vlevo) a Michal Mrskoč během jednání redakční rady zpravodaje Řepská sedmnáctka.

sedmnáctka. Během jednoho roku existence už má více než tisíc členů a není dne, aby se někdo další nepřidal. Cílem skupiny je zejména distribuce rychlých a aktuálních novinek, pozvánek na řepské události, a samozřejmě je tu prostor pro necenzurované diskuze nad palčivými tématy. Skupina není sice oficiálním komunikačním kanálem radnice, přesto není výjimkou, že se do komunikace zapojí i někdo ze zastupitelů. Pokud ještě nejste členy, připojte se můžete na <https://www.facebook.com/groups/repaska17>

A moje osobní plány? Před pěti lety prošel časopis změnou grafiky a písma, které čtenost a přívětivost výrazně posunuly. Nicméně je tu ještě stále prostor na zlepšování. Zejména mi vadí časté rozdělování slov v nevyhovující úzké sloupcové sazbě, které snižuje čitelnost a generuje občas zbytečné chyby. Dále jsem přesvědčený, že reklama je nešťastně koncentrována tak, že zcela čtenářsky „zabíjí“ poslední strany časopisu a bylo by možné ji realizovat jiným způsobem. Reklama je přitom službou řepským podnikatelům, rozhodně není jejím cílem generovat pro časopis zisk. Rád bych provedl časopis cestou k dalšímu grafickému zlepšení. I v době internetu se ukazuje, že papírový časopis má stále svoje místo a pevně věřím, že v hmatatelné papírové podobě ho tu budeme mít i za deset let. A co třeba za dvacet nebo dalších třicet? Možná nás čeká doba nějakých elektronických aplikací a osobních komunikátorů vzniklých ze současných mobilních telefonů, nebo možná sci-fi v podobě implantovaných čipů, kdy se Sedmnáctka bude posílat každému zvlášť, podle nastavených preferencí, ale to už hodně hodně předbíláme 😊. Zatím se budeme snažit, ať časopis slouží a je užitečný co největšímu počtu čtenářů.

MICHAL MRŠKOC
PŘEDSEDA REDAKČNÍ RADY

MČ PRAHA 17 FINANČNĚ POMŮŽE OBCI POSTIŽENÉ POVODNÍ

Mikulovice na Jesenicku byly letos v září postiženy ničivou povodní. Rada MČ Praha 17 se jednomyslně rozhodla odsouhlasit obci dar ve výši 100 000 korun. „Nejsme bohatá městská část, ale když nás starosta Mikulovic pan Roman Šťastný kontaktoval přímo a vysvětlil skutečný stav po ničivých povodních, byla shoda v Radě jasná, že obci Mikulovice pomůžeme,“ uvedl 1. místostarosta MČ Praha 17 Martin Benkovič.

Škody na majetku obce jsou odhadovány na 1 miliardu korun. Zcela zničeny byly 3 km místních komunikací, chodníků a cyklostezek, 50 % vodovodního řadu, 90 % kanalizace a čistírny odpadních vod, kotelny v základní a mateřské škole, kotelná v budově obecního úřadu a mnoho dalšího majetku. Povodeň zcela zničila 10 rodinných domů a zaplavena byla jedna třetina všech rodinných domů.

Finanční pomoc pro obec Mikulovice je možné poslat i individuálně.

Číslo účtu je: 6750164319/0800.

Více na stránkách obce:
www.mikulovice.cz.

RED



**Pozvánka na koncert
v kostele sv. Rodiny**

**W.A. Mozart – Requiem
neděle 24. 11. od 16.30 hod.**

Účinkují: Kladenský symfonický orchestr s přáteli, Salvátorský sbor s přáteli
Soprán: Jana Svobodová, alt: Marie Vojáčková, tenor: Karel Procházka, bas: Radek Seidl
Dirigent: Jan Steyer

**Domov sv. Karla Boromejského,
kostel sv. Rodiny
Vstupné dobrovolné**

JAROSLAV ŠTURMA Z ŘEP OBDRŽEL ŘÁD SVATÉHO ŘEHOŘE VELIKÉHO



Foto: František Nedbal

Uznávaný dětský klinický a poradenský psycholog, psychoterapeut a pedagog PhDr. Jaroslav Šturma převzal 28. září 2024 z rukou arcibiskupa pražského Mons. Jana Graubnera ocenění rytíř Řádu svatého Řehoře Velikého, které mu udělil Papež František. Ocenění převzal Jaroslav Šturma, který žije v Řepích, v závěru mše svaté při Národní svatováclavské pouti ve Staré Boleslavi.

Řád sv. Řehoře Velikého je udělován osobám, které se zasloužily o dobro společnosti, církve a Svatého stolce. „Ocenění

si vážím jako uznání mé celoživotní práce, která usiluje o to, aby nebyla prací, ale službou. Rytířství bylo v dějinách spojeno vždy se službou. Udělení Řádu chápu jako povzbuzení k tomu, abychom si lidí na sídlišti, v komunitě, ve svém okolí všímali nejenom pohledem, ale zajímali se i o to, jak jim případně pomoci. O to se jako dětský psycholog celý život snažím,” uvedl k ocenění Jaroslav Šturma.

Jaroslav Šturma se narodil 23. listopadu 1944. Vyučuje na katedře psychologie Filozofické fakulty UK. Založil Dětské centrum

Paprsek na podporu rodin dětí s postižením. Dnes je činnost Paprsku velmi rozsáhlá, jeho součástí je i Rodinné centrum zaměřené na náhradní rodinnou péči. Jaroslav Šturma je členem mnoha domácích i zahraničních profesních organizací a je autorem řady odborných publikací. Je dlouholetým řádným členem Papežské akademie pro život a aktivním členem Hnutí fokoláre.

Řád sv. Řehoře Velikého, Ordine di San Gregorio Magno, založil v roce 1831 papež Řehoř XVI. na památku papeže sv. Řehoře I. Rytíři řádu mají různá privilegia, z nichž je zajímavé historické právo „vjet v sedle“ do chrámu sv. Petra. Rytířům i dámám je mj. vyhrazeno čestné místo při papežských ceremoniích. Při vstupu do Vatikánu je Švýcarská garda povinna jim vzdávat čest.

Odznam řádu je osmihrotý, červeně smaltovaný šípový kříž. V modrém okrouhlém středu je zlaté poprsí svatého papeže, které je lemováno nápisem S. Gregorius Magnus. Na zadní straně je vyznačeno řádové heslo Pro Deo et Principe (Pro Boha a Vladaře) a v opisu Gregorius XVI. P. M. Anno I. (Řehoř XVI. papež v 1. roce pontifikátu).

Rozhovor s Jaroslavem Šturmou vám přineseme v prosincovém vydání Řepské sedmnáctky.

RED

CHODNÍKOVÝ PROGRAM PRAHY 17 POKRAČUJE

MČ Praha 17 postupně zpracovává podněty občanů a průběžně zajišťuje opravy chodníků. „V ulici Nevanova byl opraven povrch před vstupem do bytového domu. U ZŠ v ulici Laudova proběhla oprava odtokového kanálu a nejhorší asfaltová místa přímo před školou. Dále projektujeme nové chodníky v ulicích Karlovarská, Opuková, Krolmusova a další projekty připravujeme,” uvedl 1. místostarosta MČ Praha 17 Martin Benkovič.

MČ Praha 17 souběžně jedná s Technickou správou komunikací hl. m. Prahy o bezbariérovém přístupu a bezpečnosti chodců v podmostí Slánská mezi OC Řepy a Billa.

Pokud máte jakékoliv další podněty, neváhejte je zasílat na e-mailové adresy: martin.benkovic@praha17.cz nebo chodniky@praha17.cz.



PŘED



PO



RED

PLAVÁNÍ ŘEPSKÝCH SENIORŮ: CESTA KE ZDRAVÍ A POHODĚ DÍKY PODPOŘE MĚSTSKÉ ČÁSTI

Městská část Praha 17, ve spolupráci s Centrem sociálně zdravotních služeb a Sportovním centrem Řepy, již několik let umožňuje řepským seniorům pravidelně zdarma využívat plavecký bazén. Ti mohou vždy jednou týdně bazén navštěvovat na jednu hodinu plavání, která je vyhrazena výhradně pro ně.

Hlavním benefitem této akce je, že senioři mají bazén pouze pro sebe. Mají tak dostatek klidu a soukromí, což přispívá k pohodové atmosféře. Zároveň je to skvělá příležitost ke společenskému setkávání. Plavání přináší nespočet kladů pro zdraví. Pomáhá udržovat pohyblivost kloubů, zlepšuje srdeční činnost a celkovou fyzickou kondici. Voda navíc přirozeně podporuje tělo, takže plavání je šetrné na klouby a páteř, což je pro lidi v seniorském věku ideální. Kromě volného plavání mají senioři možnost v bazénu i cvičit s trenérkou. Cvičení je přizpůsobené jejich potřebám, zaměřu-



je se na protažení a celkovou fyzickou kondici, což napomáhá lepšímu zvládnání každodenních aktivit.

Účast na plavání je pro seniory velmi jednoduchá. Stačí mít kartičku opravňující ke vstupu a mohou si užít hodinu plavání každý týden. Díky skvělé koordinaci a podpoře všech zapojených organizací je tato aktivita pro seniory

snadno přístupná a maximálně přínosná. O tom svědčí fakt, že každý měsíc se na plavání vydá v průměru 230 seniorů, tedy zhruba 60 každý týden.

Děkujeme všem, kteří se na této skvělé iniciativě podílejí, a věříme, že plavání bude i nadále přinášet radost a zdraví našim seniorům.

Pokud ještě ve Sportovním centru Řepy neplavete, a chtěli byste, zastavte se na recepci v Centru sociálně zdravotních služeb od pondělí do pátku v čase 8:00 – 15:00 hodin. Přineste si s sebou průkazovou fotografii a občanský průkaz pro potvrzení, že máte trvalé bydliště v Řepích. Pracovníce recepce s vámi vyplní přihlášku a zajistí všechny potřebné náležitosti. Ve chvíli, kdy bude kartička na vaše jméno vystavená, budeme vás telefonicky kontaktovat a bude možné si ji vyzvednout.

**Mgr. MONIKA ČERMÁKOVÁ
Mgr. ELIŠKA KAŇOKOVÁ**

CENTRUM SOCIÁLNĚ ZDRAVOTNÍCH SLUŽEB

ŘEDITELKY MATEŘSKÝCH ŠKOL OCEŇUJÍ RYCHLOU POMOC I SNIŽOVÁNÍ NÁKLADŮ

Jedna z prvních věcí, kterou jsem se po nástupu do funkce místostarosty pro oblast školství zabýval, bylo, jak pomoci mateřským školám s drobnou údržbou v jejich zařízeních. MŠ neměly oproti základním školám klasického školníka, takže i na drobné opravy si musely objednávat různé firmy, což bylo velmi drahé a školkám pak chyběly finance na větší opravy, modernizaci či nákup herních prvků apod. A tak mne napadlo, že MČ zaměstná pracovníka, který bude mít pracovní zařazení školník/technický pracovník pro všechny naše čtyři MŠ.

Na poradě vedení se to setkalo s pochopením, ale bylo nutné nejdříve toto místo zařadit do organizačního řádu a pak vypsát výběrové řízení. Do něho se přihlásili čtyři adepti, jednoho jsme vybrali a vypadlo to, že od května 2023 toto místo obsadíme, ale vybraný uchazeč to po třech dnech vzdal. A tak začalo další hledání vhodného pracovníka na tuto pozici. To se povedlo až na konci roku 2023, a tak v lednu 2024 nastoupil na tuto pozici pan Polák. Pracovní náplň má velice rozmanitou. Od drobných oprav v budovách téměř ve všech oblastech, tak i opravy herních prvků na zahradách MŠ,

ale i pomoc s údržbou těchto zahrad jako je sekání trávy, zastřihávání keřů apod. A jak hodnotí tento náš krok a obsazení této pozice ředitelky MŠ?

Ředitelka MŠ Bendova Ivana Panochová zmínila, že pan Polák pomáhá udržovat zahradu, čistí střechy od listů a jehličí, spolupracuje při opravách a údržbě objektu MŠ. „Pomoc pana Poláka je velkým přínosem pro školku. Umí si poradit s drobnými opravami instalací, obsluhou sekačky, vrtáním a připevňováním. Je to mužská síla, kterou jsme ve školce neměli,“ uvedla ředitelka Ivana Panochová.

Školník je velkým přínosem i pro Mateřskou školu Pastelka. „Je zručný a sám zvládá zajistit velmi mnoho malých oprav, na které bychom museli volat odborné firmy. Šetří tak mateřské škole finance,“ poznamenala ředitelka MŠ Pastelka Pavlína Medvedíková.

Nižší náklady na běžné opravy znamenali i zástupci MŠ Socháňova. „Dříve jsme museli všechny práce, které byly při údržbě školy potřeba provádět, domlouvat dopředu s dalšími firmami, takže pokud došlo k nějaké nepředvídané situaci, museli jsme na opravu čekat. Nyní zavoláme panu školníkovi a ten se

dostaví téměř ihned. Je to pro nás velká úleva, protože víme, že se máme na koho obrátit. Velkou výhodou je, že pan Polák zvládá mnoho profesí, takže si výrazy se vším a pro nás je velkým přínosem. Zvládá práce jak v interiéru, tak na zahradě, a to je také velmi důležité,“ vyjmenovala ředitelka MŠ Socháňova Dana Kadlečková.

Pan školník působí i v MŠ Laudova se speciálními třídami. Jeho práci ocenila zástupkyně ředitelky Michaela Mikulová: „Rychle reaguje na aktuální potřebu opravy rozbitých věcí, výměny kohoutků i sifonu, přivrtání různých předmětů, pomáhá s přenášením těžkých břemen atd. Pan Polák je vždy rychle k dispozici, nakoupí si věci potřebné pro opravu a hned opravuje. Je velmi ochotný a vstřícný. S jeho prací jsme spokojeni, pomáhá nám prodloužit životnost rozbitých věcí, a tím nám šetří finance.“

Jsem přesvědčen, že zřídit pozici školníka/technického pracovníka pro naše MŠ a financovat ho z rozpočtu městské části, byl správný krok.

**MIROSLAV ŠOUKAL
MÍSTOSTAROSTA MČ PRAHA 17**

ZAČALA OBNOVA VODOROVNÉHO DOPRAVNÍHO ZNAČENÍ NA PARKOVIŠTÍCH

Městská část Praha 17 se na společném jednání s Technickou správou komunikací hl. m. Prahy (TSK) domluvila na obnově vodorovného dopravního značení (VDZ) na řepských parkovištích v rámci podzimního/jarního blokového čištění ulic. Jako první byl stanoven režim pomocí VDZ na parkovišti u ulice Slánská, na které se vjíždí z ulice Šimonova. Díky vodorovnému dopravnímu značení je zde nově vymezeno celkem 83 parkovacích stání o šířce 2,7 m a dvě třímetrová stání pro motocykly. „S TSK přes zimní



období provedeme pasportizaci parkovacích míst a společně navrhne na jednotlivých plochách řešení, které bude zajišťovat maximální počet parkovacích míst. Je tedy možné, že díky tomu dojde v některých lokalitách ke změně režimu

parkování,” uvedl místostarosta Martin Marek.

S vyznačením parkovacích stání na dalších parkovištích bude TSK pokračovat v příštím roce v rámci jarního blokového čištění ulic.

RED

17^{PRŮVOD SV. MARTINA}

11. LISTOPADU 2024 OD 17 HODIN

ZAHÁJENÍ V KOSTELE SV. RODINY V 17:00 HOD.

PRŮVOD POKRAČUJE OD DOMOVA SV. K. BOROMEJSKÉHO KE KOSTELU SV. MARTINA, KDE BUDE KRÁTKÉ ZASTAVENÍ. V 18:30 MŠE SVATÁ V KOSTELE SV. MARTINA.

OHŇOSTROJ NA PLOŠE PŘED RADNICÍ PO SKONČENÍ PRŮVODU V 18:00 HOD.



VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY V LISTOPADU

Velkoobjemové kontejnery (VOK) budou přistavovány ve všední dny v odpoledních hodinách **od 14:00 do 18:00 hod.** a o víkendech **od 12:00 do 16:00 hod.**

STANOVIŠTĚ VOK

1. 11. 14:00 – 18:00 hod.	Hofbauerova x Žufanova
8. 11. 14:00 – 18:00 hod.	Šímová – u objektu Bílý Beránek
9. 11. 12:00 – 16:00 hod.	Galandova – parkoviště
14. 11. 14:00 – 18:00 hod.	Žufanova u č.p. 1093/14
15. 11. 14:00 – 18:00 hod.	Ke Kult. domu x U Boroviček
22. 11. 14:00 – 18:00 hod.	Makovského za Lidlem
23. 11. 12:00 – 16:00 hod.	K Mostku – u separece
27. 11. 14:00 – 18:00 hod.	K Trnínám x Laudova
28. 11. 14:00 – 18:00 hod.	Na Moklině – parkoviště

UPOZORNĚNÍ PRO OBČANY

V případě, že zjistíte nedostatky v poskytované službě, nahlaste tuto skutečnost prostřednictvím emailu cisterepy@praha17.cz nebo na tel.: 725 579 209. Děkujeme!

CO LZE ODLOŽIT DO VOK

VOK jsou určeny pouze pro **objemný odpad z domácností** jako je např. nábytek, sportovní náčiní (lyže, jízdní kola apod.), koberce, podlahové PVC, umyvadla a záchodové mísy.

CO NELZE ODLOŽIT DO VOK

• **směsný komunální odpad**, který lze vhodit do běžné sběrné nádoby (popelnice, kontejneru) • **nebezpečné složky** komunálního odpadu (jako např. baterie a akumulátory, barvy, chemikálie, zářivky) • **odpad ze zeleně** (větve, posekaná tráva apod.) • **elektroodpad** (chladničky, pračky, televize, monitory, počítače, přehrávače, telefony apod.) • **stavební suť**

VOK není určen pro odkládání objemného odpadu podnikatelskými subjekty!!!

SBĚRNÉ DVORY

Objemný odpad lze zdarma odložit také v těchto nejbližších sběrných dvorech:

- **Praha 6 – Dejvice, ul. Proboštská 1, tel.: 736 518 204**
- **Praha 5 – Jinonice, ul. Puchmajerova, tel.: 731 142 348**
- **Praha 5 – ul. Klikatá 1238/90c, Praha 5, tel.: 257 214 309**

Provoz od pondělí do soboty: 8:30 - 18:00 hod. Provoz od pondělí do soboty: 8:30 - 18:00 hod. (8:30 - 17:00 hod. v zimním období)

Ing. VLADIMÍRA ŠRÁMKOVÁ,
ODBOR ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ A DOPRAVY

NEBEZPEČNÝ ODPAD

Mobilní sběr nebezpečných odpadů, jedlých olejů a tuků se uskuteční **ve čtvrtek 21. 11. 2024 na trase B.**

V rámci organizovaného mobilního sběru nebezpečných odpadů mohou občané, prostřednictvím obsluhy vozidla, bezplatně odevzdat k odstranění následující druhy nebezpečných odpadů: rozpouštědla, kyseliny, zásady, fotochemikálie, pesticidy, zářivky a jiný odpad s obsahem rtuti (teploměry), olej a tuk (kromě jedlého), barvy, tiskařské barvy, lepidla, pryskyřice, detergenty obsahující nebezpečné látky (čisticí prostředky), léčiva, baterie a akumulátory. Možno odevzdat i jedlý olej a tuk (v uzavřených PET lahvích).

Kontaktní tel. na řidiče pro případ nenalezení svozového vozidla: 284 098 887, 284 098 888

TRASA B

21. 11. – ČT

1. ul. Skuteckého (parkoviště proti domu 1085)	15:00 – 15:20 hod.
2. ul. Laudova (slepé rameno - nad ZŠ)	15:30 – 15:50 hod.
3. ul. Nevanova (proti bývalému zdravotnímu středisku č. 1079)	16:00 – 16:20 hod.
4. ul. Nevanova (u prodejny Žabka č. 1050)	16:30 – 16:50 hod.
5. ul. Mrkvičkova (dle možnosti zastavení)	17:00 – 17:20 hod.
6. ul. Na Fialce I.	17:30 – 17:50 hod.
7. ul. Brunnerova (parkoviště)	18:00 – 18:20 hod.
8. křižovatka ul. Březanova - U Boroviček	18:30 – 18:50 hod.

KAM S BIOODPADEM

Stanoviště BIOVOK:

3. 11. 9:00 – 12:00 hod.	Ke Kult. domu x U Boroviček
9. 11. 9:00 – 12:00 hod.	Na Moklině
23. 11. 9:00 – 12:00 hod.	Hofbauerova x Žufanova
23. 11. 13:00 – 16:00 hod.	Laudova x K Trnínám
30. 11. 9:00 – 12:00 hod.	K Mostku – u separece

Přistavované kontejnery budou s obsluhou.

Do bioodpadu a tím i do biovoku **patří**: listí, tráva, plevel, zbytky rostlin, dřevní štěpka z větví stromů a keřů, piliny, hobliny, spadané ovoce, zbytky ovoce a zeleniny, čajové sáčky, kávová sedlina, skořápky od vajec apod.

Do bioodpadu a tím i do biovoku **nepatří**: zbytky jídla (tzv. gastroodpad), jedlé oleje, kosti, maso, uhynulá zvířata, znečištěné piliny a hobliny, biologicky nerozložitelné odpady apod.

Biovoky jsou financovány z prostředků Magistrátu hlavního města Prahy.

Služba svozu bioodpadu je **bezplatně** zajišťována stávajícím vlastníkům nemovitostí i novým žadatelům, kteří jsou zároveň plátcí poplatku za směsný komunální odpad. Vlastník objektu může o novou nádobu požádat prostřednictvím formuláře na webové stránce <https://bioodpad.praha.eu/> nebo osobně navštívit zákaznické centrum příslušné svozové společnosti.

ODBOR ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ A DOPRAVY



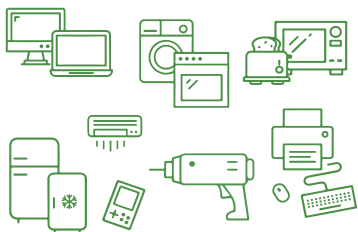
MOBILNÍ SVOZ ELEKTROODPADU ZDARMA

18.–22. listopadu

příští svoz 10.–14. února 2025 a pak vždy za 10 týdnů

Praha 17*

* Řepy, Zličín, Sobín



Apple App Store

Google Play



Objednejte si svoz **ZDARMA**
pomocí aplikace
nebo na tel. **234 235 236!**

Svozy probíhají v **Pondělí, Úterý a Čtvrtek** od 8:00 - 15:00, ve **Středu** od 8:00 do 14:00 a v **Pátek** od 8:00 - 12:00

Je možno odevzdat velké elektrospotřebiče (ledničky, mrazáky, pračky, televizory, monitory), drobné domácí elektro (kuchyňské přístroje, IT vybavení), elektronářadí, baterie, tonery, žárovky, zářivky a další elektrozařízení. Postaráme se o jejich odvoz a zajistíme odbornou recyklaci.

Služba je určena pro domácnosti. Není možné odevzdat jiné druhy odpadů včetně nebezpečných odpadů (chemikálie, oleje, barvy...).

ASEKOL je největší sběrná síť pro zpětný odběr odpadních elektrozařízení v ČR.

Děkujeme, že chráníte životní prostředí a šetříte přírodní zdroje.

 **asekol**
ZE STARÉHO **NOVÉ!**

JAK HLÁSIT NEPOŘÁDEK A ZÁVADY VE VEŘEJNÉM PROSTORU

17

Nejrychlejší cesta, jak nám dát vědět o nepořádku nebo závadách

PODÁNÍ NA ÚŘAD MČ PRAHA 17:

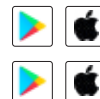
Nepořádek: telefon 234 683 316 nebo e-mailem: cisterepy@praha17.cz

Vraky: vraky@praha17.cz

APLIKACE:

Řepy v mobilu: aplikace Prahy 17 – nepořádek, závady, blokové čištění, poškozené dřeviny

Zmente.to: aplikace nebo web magistrátu



ZÁVADY PŘÍMO PROVOZOVATELŮM:

THMP.cz – Technologie hl. m. Prahy: poruchy veřejného osvětlení a světelné signalizace

sshmp.cz – Správa služeb hl. m. Prahy: vraky

zavady.tsk-praha.cz – Technická správa komunikací hl. m. Prahy: poškozené chodníky, vozovky, dopravní značení



PETR POLÁK: BÝT FIT JE MÓDNÍ A JE TO BEZVADNÉ

Kulturistika je individuální sport, jehož cílem je dosáhnout požadovaného vzhledu těla. Jednatřicetiletý Petr Polák, který žije v Řepích a pracuje na Letišti Václava Havla Praha, se kulturistice věnuje od roku 2011. Za sebou má několik soutěžních úspěchů. Co ho přivedlo ke kulturistice, jak vypadají jeho tréninky nebo co by doporučil zájemcům o kulturistiku? To vše se dočtete v následujícím rozhovoru.

O kulturistice není z mého pohledu v posledních letech tolik slyšet. Co vás k ní přivedlo?

Stejně jako většinu dospívajících kluků mě k činkám zavedla touha zmužnět a zesílit. Navíc maminka dřív do posilovny chodila a táta byl vždycky přirozeně strašně silný a mohutný. A já, když něco dělám, tak neumím jít rozumnou, zlatou střední cestou. Takže „pouhé“ cvičení se brzy propojilo se závodními ambicemi. No a „problém“ byl na světě. (smích)

Osobně jsem obdivoval vždy Arnolda Schwarzeneggera. Měl jste nebo máte nějaké vzory?

Určitě ano, ale většinou to byli dosažitelní lidé z mého okolí, silnější kamarádi, starší cvičenci z našich lokálních posiloven. Ale třeba i můj děda, který v osmdesáti letech zastal fyzicky náročnou práci na statku, makal od rána do večera, ale vždy s radostí. A já se podobně snažím přistupovat k přípravě na závody, kdy si užijete spoustu nekonečného hladu a únavy, ale je to jen součást procesu, který vede k samotné soutěži. Vyššímu cíli, dalo by se říci.

Roste podle vás opět obliba kulturistiky?

Určitě rostou počty cvičenců, roli v tom hraje dostupnost posiloven a vliv sociálních sítí. Cítit se dobře ve svém těle, na němž je to i vidět, je určitě super motivací. Být fit je módní a je to bezvadné. Přístup ke tréninku je nespočet a každý si najde svou cestu. Počty soutěžících také rostou, spoustu cvičenců si alespoň zkusí přípravu a sami pak vyhodnotí, jestli jim to za to stojí, nebo ne. Třeba v mém okolí je nadšenců do „železných hry“ spousta, což vás asi nepřekvapí. (smích)

Jak vlastně vypadá váš trénink? Jak často cvičíte?

Právě mi vrcholí soutěžní sezóna, což znamená, že mám zhruba šest tréninků v posilovně týdně, k tomu kardio ve formě intenzivních procházek, třeba i v lesoparku Řepy.

Musíte mít speciální stravu, nebo si můžete dát i klasické knedlo vepřo zelo?

Pro mě už to není speciální, ale z vašeho pohledu by to asi bylo velmi striktní a dietní jídlo. Každé mé jídlo je takové, které povede ke zlepšení mé výkonnosti. Přesně naplánované, spočítané a navážené. Každý gram má své opodstatnění. Chuť sice není důležitá, ale přesto mi vše chutná a své jídlo miluji a je jedno, jestli se třeba bavíme o rybě se salátem čtyřikrát denně. Nejdu proti svému přesvědčení, jsem tak šťastný. Sám jsem si to vybral. Ale těstoviny od maminky nebo guláš v rodinném kruhu mají samozřejmě také své místo, jen ne v před soutěžní přípravě. Mimochodem, máte pro mě tip, kde v Řepích oslavit zakončení sezóny? Kde si pochutnám?

Určitě bych doporučil Maso a kour nebo Twin Lids. Ale zpět k našemu rozhovoru. Na závody musíte mít nějakou speciální přípravu?

Přesně tak, jedná se o dlouhodobě plánovaný proces, přičemž u mě samotná

dieta před první soutěží trvá i dvacet týdnů. Postupně se snižuje množství jídla a zvyšuje pohyb. Cílem je udržení maximálního množství svalů, absolutně hraniční minimum tuku, kůže jako papír, ale stále úsměv na tváři.

Příprava zní docela náročně. Jak probíhají závody?

Po příjezdu do dějiště musím projít kontrolou hmotnosti. Po úspěšném navážení už se jde na to. Napumpujeme svaly, natřeme se tou závodní barvou, což se vám asi zdá bizarní, ale má to své opodstatnění. No a pak už šup na pódium. Máme předepsané pózy, při nichž právě předvádíme, jak se nám povedlo zapracovat na svalovém rozvoji a jak poctiví a úspěšní jsme byli v dietě. Také máme volné sestavy, kde volíme vlastní prezentaci na námi zvolenou hudbu. Zde se snoubí umění se sportem, což mám strašně rád. Většinou pak následuje vyhlášení a vy, spolu s dalšími soupeři, kterým ale já říkám kamarádi, čekáte, jak to vlastně celé dopadlo.

Kamarádi se tedy kulturisté mezi sebou, nebo mezi nimi panuje rivalita?

Jasně, že ano. Mám mezi kamarády i kamarádkami spoustu soutěžících a na každých závodech několik nových přátel vždy přibude. Je to ale samozřejmě stejné, jako v každé jiné lidské společnosti. Někteří jsou družnější více, jiní méně a oboje je v pořádku. Ale já jsem na soutěžích rozhodně ten „povídací“ typ, a to je jedna z věcí, které na závodění zbožňuji. Poznáte tolik rozmanitých a fantastických lidí a jejich příběhy.

Jaké jsou vaše největší úspěchy v kulturistice?

Poštětilo se mi získat titul mistra Čech, České republiky i Rakouska. Získal jsem také cenné kovy na pohárových soutěžích, ať už u nás, či v zahraničí. V září jsem na soutěži v Maďarsku vyhrál čtyřikrát zlato, stal se absolutním vítězem napříč kategoriemi, postoupil mezi profesionály, a i tam jsem vyhrál. Jó, to byl úspěšný výlet.



Predátor Cup 2024, Budapešť
Foto: György Szilner



Petr Polák s maminkou a bratrem po Mistrovství ČR. Foto: Kryštof Krejčí

Co vás v nejbližší době čeká za závody?

Jak jsem se zmínil, veleúspěšné Maďarsko mám za sebou, teď mě čeká Rakousko, opět Maďarsko, Slovensko, dvakrát Německo, možná Itálie, Vídeň... Plány nějaké mít mohu, ale zdraví nebo tenčíci se peněženka mi mohou vystavit stopku. Ale v ideálním případě mám před sebou dlouhou, náročnou, ale krásnou sezónu.

Máte čas i na jiné koníčky?

V závěrečné přípravě je společenský život trochu v ústraní, o to více vše doháním mimo přípravu. Ale třeba vloni jsem část diety absolvoval na Špicberkách, souostroví v Severním ledovém oceánu. Miluji horskou turistiku, cestování obecně, rád zajdu do divadla, na koncert. Takže mě „civilní“ záliby, jsou mixem pohybu a umění jako kulturistika sama. Jo a jsem velký fanda fotbalové Sparty, to je třeba říct! Jeden moudrý člověk mi kdysi řekl: „Řepy byly vždycky spartánský.“ Měl pravdu?

To vám nedokážu potvrdit. Ale třeba řepecký rodák Lubomír Pěnička hrál celý život za hokejovou Spartu. Kam nejraději chodíte, případně jaké treky jsou vaše nejoblíbenější?

České hory jsou senzační mix nižší náročnosti a krásných výhledů. Vždy alespoň jednou ročně jedeme na výšlap do zahraničí, polské či slovenské Tatry, slovinské Alpy... Každopádně nejkrásnější je to u nás, o tom žádná.

Pracujete na letišti v bezpečnostních složkách. Je pro vás výhodou, že se věnujete kulturistice?

Snad bych i řekl, že nikoliv. Myslím, že v našich velikostně univerzálních uniformách svaly od tuků ani nerozeznáte a fyzickou sílu zde nijak zásadně

neuplatníte. Spíše musíte mít silnou dávku trpělivosti a pochopení. Tuto "sílu" zde skutečně uplatníte. (smích)

Jak si Česká republika stojí na poli kulturistiky mezi ostatními státy?

V poměru k počtu obyvatel jsme světová špička. Máme senzační závodníky nejvyšší úrovně. Vážně vynikající členská základna plná obdivuhodných dřičů v ženských i mužských kategoriích. Máme na co být pyšní.

Co byste doporučil někomu, kdo by chtěl s kulturistikou začít?

Pojďte do toho! Nezapomínejte však, že prim by ve vašem životě stále měly hrát vztahy a zdraví. Kulturistika je těžkou zkoušku obojího. Dá se však dělat s rozumem a radostí. Jo a připravte si peněženku, umí se nám to prodražit. Něco o tom vím. (smích)

Chtěl jste s kulturistikou někdy skončit? Co vás stále motivuje věnovat se tomu sportu?

Mezi jednotlivými závodními sezónami bývají delší přestávky, zde je čas pro budování nových svalů, ale i dohnání osobního života. Takže si od ní trochu odpočnete. Každopádně trénuje a jí se pořád správně i v nezávodním období. Definitivní konec jsem asi nikdy neplánoval. Mám to prostě strašně rád. I za tu cenu, že musím trénovat ve dvě ráno, pak být dvanáct hodin v práci a hned po směně rychle do postele.

Kolik zvednete na bench? ¹⁾

Klasická otázka hned za tou, kolik mám přes biceps. (smích) Ani jedním bych vás

¹⁾ **Bench-press** je soupažný tlak v lehu na rovné lavičce s velkou činkou. Je to posilovací cvik rozvíjející svaly primárně hrudníku a také rukou.



Petr Polák na vrcholu Devět skal na Vysočině.

neuchvátil, bench třeba vůbec necvičím. Což je na kulturistice krásné, cest k relativnímu úspěchu je nekonečno, pokud jsou protkané tvrdou dřinou a absolutní disciplínou.

Co je váš sen, který byste si ve sportu chtěl splnit?

Já nejsem plánovací typ. Povedlo se mi víc, než jsem si kdy přál. Jen bych chtěl, aby mi kulturistika dál přinášela tolik radosti a nadšení. Pokud se po cestě urodí nějaké vítězství, tím lépe, ale na medaile a poháry mi stejně sedá prach. Jediné hodnotné jsou zážitky a nová přátelství. Těch bych si přál ještě spoustu.

Rád bych na závěr poděkoval mým přátelům, letištním kolegům a rodině za pochopení, trenéru Petru Šidlovi za moudré oko. Sponzorům ronnie.cz, Survival a Lionlab za funkční doplňky stravy a vám za trochu té slávy.

Nemáte zač a přeji hodně sportovních úspěchů a zdraví.

Děkuji za rozhovor

JIŘÍ HOLUB

BIO**Petr Polák (1993)**

V Řepích žije od 2023

Absolvent Fitness akademie ronnie.cz – fitness trenér a trenér kulturistiky

Zaměstnání: Letiště Václava Havla Praha, bezpečnostní složky

Koníčky: kulturistika, pěší turistika, kultura

KLUB 17 OSLAVIL SVÉ 17. NAROZENINY

Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež Klub 17 úspěšně pracuje v Praze – Řepích již od roku 2007, letos v září uplynulo 17 let od jeho založení. Stalo se nedílnou součástí služeb pro děti a mládež, kteří se naučili tuto službu využívat. Ze statistik jsme například vyčetli, že klienti za tuto dobu v Klubu 17 otevřeli dveře více než 68 000 krát!



Oslava narozenin Klubu 17 se uskutečnila odpoledne 8. října za krásného slunečného počasí za účasti starostky MČ Praha Aleny Kopejtkové a zastupitele Antoine Katry. Pro děti a návštěvníky byl připraven bohatý program. Děti si mohly nechat pomalovat obličej, mohly si odnést zvířátko z balónků nebo sprejem vyzdobit velkou papírovou plachtu. O zábavu se postaral Honza Roušar se svou kouzelnou kytarou a kouzelník Jakub Koutský.

A co Klub 17 je a pro koho je určen? Klub 17 je nízkoprahovým zařízením pro děti a mládež. „Od roku 2007 klub nabízí odborné sociální poradenství pro klienty ve věku 6–18 let. Můžou za námi přijít všichni, kteří se chtějí svěřit, poradit a pomoci. Někoho trápí třeba vztahy

doma, druhý má problém se šikanou, další si netroufá oslovit dívku. A samozřejmě mnoho dalšího, s čím se můžeme pokusit klientům pomoci,“ řekla Monika Čermáková, která byla u zrodu Klubu 17 a nyní je ředitelkou Centra sociálně zdravotních služeb, pod které Klub 17 spadá.

V Klubu 17 si můžete vybrat, s kým chcete svoji starost sdílet. „Nikdy nikoho a jeho problémy nezlehčujeme, ani neodsuzujeme. Vždycky se domluvíme na možnostech, jak hledat cestu ven a konečné rozhodnutí co a jak bude, je vždycky na klientovi. Pomocníky a rádci jsou moji kolegové – odborníci, kteří se pravidelně a systematicky vzdělávají. Přejeme si, aby si každý mohl najít v klubu takového vedoucího, který je mu sympatický a chce se mu svěřit a říci si mu o pomoc. V ustá-

leném týmu máme hlavní vedoucí Janu, dále pak Romana, Kačku, Páju, Sabinu a Martina,“ přibližuje principy práce Klubu 17 Monika Čermáková.

V klubu je vytvořen prostor pro bezpečnou zábavu, práce je založena především na důvěře klientů k pracovníkům. K dispozici jsou kulečník, stolní

O KLUBU 17:

Klub 17 provozuje Centrum sociálně zdravotních služeb za dlouhodobě laskavé podpory radnice MČ Praha 17, Ministerstva práce a sociálních věcí a Magistrátu hlavního města Prahy. Tímto jim děkujeme.

Vstup do Klubu 17 a veškeré poskytované služby jsou zdarma.

Kontakty Klub 17:

Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež Klub 17
Socháňova 1221, 163 00 Praha 17 – Řepy
Tel: 235 311 791 / 776 167 106
Email: Klub17@seznam.cz
www.cszs.cz

Otevírací doba:

Úterý: 15:00 – 20:00 hod.
Středa: 15:00 – 20:00 hod.
Pátek: 15:00 – 20:00 hod.

Sledujte nás:

FB: Klub Sedmnáct
IG: klub_sedmnact
Tik tok: @nizkoprah17

A CO PRO SAMOTNÉ KLIENTY ZNAMENÁ KLUB 17?

„Mám rád Klub, protože si tu můžu udělat kamarády,“ Ondra, 12 let.

„Klub mně pomohl s chováním,“ Dominik, 13 let.

„Klub je pro mě důležitý, protože si sem chodím popovídat s vedoucími o svých zážitcích a příbězích, je tu sranda a je to tu super místo na odpočinek,“ Gabriel, 15 let.

„Klub je super, protože si tu můžu odpočinout se svými kamarády a popovídat s vedoucími o různých tématech, která mě zajímají,“ Vojta, 14 let.

„Klub je pro mě důležitý, protože si sem chodím popovídat, když se potřebuji někomu svěřit anebo když se nudím,“ Eliška, 14 let.

„Mám to tady rád,“ Lukáš, 11 let a Pepa, 10 let.

fotbálek, air hokej, hudební aparatura, box pytel, PC s možností připojení na internet a velké množství stolních her. „Veškeré toto vybavení nám umožňuje s klienty pořádat různé turnaje, společenské události, plnění úkolů nebo kvízů. Pomocí těchto aktivit se nám lépe navazuje vztah s klientem a můžeme

CO JE NÍZKOPRAHOVÉ ZAŘÍZENÍ?

Nízkoprahové zařízení plní důležitou funkci v oblasti prevence sociálních problémů a podpory komunity. Mezi ně patří prevence kriminality a rizikového chování: vandalismus, drogy nebo násilí. Podpora sociální soudržnosti nebo podpora volnočasových aktivit pro děti a mládež, což snižuje riziko, že se zapojí do nežádoucího chování.



tedy poskytovat kvalitnější sociální služby,” dodává Monika Čermáková a dále informuje také o akcích pořádaných mimo prostory Klubu 17: „V letních měsících pořádáme výjezdové akce jako například do ZOO Praha, bazénu, na motokáry Zličín atd. V letních měsících je hojně využívána zahrada s terasou



jak na posezení na čerstvém vzduchu, tak ke sportovním aktivitám. Naším přáním je, aby do klubu našli cestu i ti, kteří se v tuhle chvíli poflávají bez cíle po ulicích a obtěžují své okolí. U nás mají možnost trávit čas smyslně a zábavně.”

RED



ŠACHISTÉ POMĚŘILI SÍLY

Kulturní dům Bílá Hora hostil v sobotu 12. října další ročník šachového turnaje O pohár starostky MČ Praha 17. Turnaje se zúčastnilo 18 hráčů v kategoriích registrovaní, neregistrovaní a dorost. „Turnaj pravidelně pořádáme spíše pro zábavu. Hráči mají možnost si v přátelské atmosféře poměřit síly a zahrát si šachy,” uvedl organizátor turnaje Václav Dbalý.

Vítězem turnaje se stal Vasil Tričkov s celkovými sedmi body. Na druhém místě skončil Stanislav Kudela s pěti body. Celkové třetí místo obsadil Jan Leščinský, který byl současně nejlepším hráčem v kategorii neregistrovaní a dorost a odnesl si tak celkem tři medaile a dva poháry.

Nejmladší účastníci turnaje byla osmiletá Vaňa Histová. „Vyhrát nemůže každý, ale stejně jako v každém sportu, soutěžící si odnesou zkušenosti do dalších soubojů,” doplnil radní Pavel Maxa, který vítězům předával ceny v zastoupení starostky Aleny Kopejtkové.

RED

REKORDNÍ 15. ŘEPSKÁ DRAKIÁDA



Již 15. ročník Drakiády, kterou organizovala MČ Praha 17 ve spolupráci s Kulturním centrem Průhon, se uskutečnil v sobotu 19. září na louce před úřadem. Soutěžilo se ve dvou kategoriích: 0-9 let a 10-99 let. Letošní pouštění draků ať už vlastní výroby nebo koupených, bylo rekordní. Celkem se registrovalo padesát dva soutěžících. Ceny a odměny účastníkům předali místostarostové Martin Marek a Miroslav Šoukal.

RED



PŘIPRAVUJEME PIETNÍ AKCI NA DEN VÁLEČNÝCH VETERÁNŮ

V loňském roce byla v naší městské části založena nová tradice: Pietní připomínka Dne válečných veteránů v Řepích. Do příprav se opět zapojily Základní škola genpor. Františka Peřiny, Základní škola Jana Wericha a řepská občanka brigádní generálka v.v. Lenka Šmerdová.

Den válečných veteránů si celosvětově připomínáme k ukončení 1. světové války dne 11. listopadu. „Rok 2023 byl rokem vzniku nových nebo pokračování stávajících vojenských konfliktů. Přestože se naše armáda a vojáci těchto bojů neúčastní, celosvětová bezpečnostní situace není dobrá. Stále více je patrné, že každý stát se v určité míře musí o svou bezpečnost starat. Je proto důležité si stále připomínat hrdiny, kteří padli nejenom v obou velkých válkách, ale i naše novodobé padlé a veterány, kteří sloužili vlasti v různých koutech světa. Protože jen ženy a muži v Armádě ČR byli a jsou schopni zajistit obyvatelům skutečné bezpečí a ochranu před zlem kolem nás,“ vysvětlil Pavel Maxa, radní pro sociální oblast MČ Praha 17, který je zároveň zakladatelem Pietní připomínky Den válečných veteránů v Řepích.

Stejně jako loni se do příprav zapojily i řepské školy. Symbolem Dne válečných veteránů je vlčí mák a děti tak vyrábí vlčí máky a svíčky na svíčky, které opět umístí na pietní místo k pomníku 1. světové války v ulici Žalanského u hřbitova. Do letošních příprav se zapojilo celkem šest tříd z řepských škol. „I letos se pietní akce zúčastní novodobí veteráni, kteří společně s dětmi

umístí na plochu u památníku křížek se jménem padlého vojáka. Zazní státní hymna, báseň na Flanderských polích a přečteme jména všech padlých hrdinů,“ doplnila Lenka Šmerdová.

RED



POZVÁNKA PRO VEŘEJNOST

Pietní akt ke Dni válečných veteránů se uskuteční u pomníku 1. světové války v ulici Žalanského u hřbitova dne 11. 11. 2024 od 11:00 hodin. Zvána je široká veřejnost, která se může připojit k umístění vlčích máků na pietní místo. Pozvánku najdete na straně 2.

Radní MČ Praha 17 Pavel Maxa je spoluzakladatelem Pietní připomínky Dne válečných veteránů v Řepích a zároveň spoluautorem hlavního kříže a křížů se jmény padlých novodobých veteránů. O grafické zpracování se postarala Kristýna Poláková Kvěšová, vychovatelka ze ZŠ genpor. Františka Peřiny.



TERMÍNY SETKÁNÍ KLUBŮ SENIORŮ – LISTOPAD 2024

KLUB SENIORŮ CENTRUM

Setkávání vždy v úterý 9:00 – 11:00 hod., v CSZS, Bendova 1121/5, Praha 17 Řepy.

- 5. 11. Práce na přáníčkách k Vánocům
- 12. 11. Oslava narozenin
- 19. 11. Klubové setkání – výtvarné práce – přání
- 26. 11. Klubové setkání – výtvarné práce – přání

KLUB PRŮHON

Setkávání seniorů vždy ve středu od 9:00 – 11:00 hod., v CSZS, Bendova 1121/5, Praha 17 Řepy. Pod vedením paní Růženy Petrákové.

- 6. 11. Promítání foto z výletů
- 13. 11. Klubové setkání
- 20. 11. Společenské hry, trénování paměti
- 27. 11. Poslech oblíbené muziky

KLUB KLAS

Setkávání seniorů probíhá vždy v pondělí 14:00 – 16:00 hod.,

Ke Kulturnímu domu 14, Praha 17 Řepy. Pod vedením paní Věry Eliáškové.

- 4. 11. Klubové setkání
- 11. 11. Klubové setkání s jubilanty
- 18. 11. Cvičení s fyzioterapeutkou
- 25. 11. Klubové setkání

KLUB SENIORŮ ŘEPY

Setkávání seniorů vždy v pondělí 10:00 – 12:00 hod., v CSZS, Bendova 1121/5, Praha 17 Řepy. Pod vedením paní Mileny Šoltysové.

- 4. 11. Klubové setkání
- 11. 11. Klubové setkání
- 18. 11. Klubové setkání
- 25. 11. Klubové setkání

KLUB DOBRÉ NÁLADY

Setkávání seniorů probíhá vždy poslední čtvrtek v měsíci 16:00 – 19:00 hod., v CSZS Bendova 1121/5, Praha 17 Řepy. Pod vedením paní Evy Gutové.

- 12. 11. 15:30 Werichova vila: Mistr dřeva Martin Patříčný – uvede redaktorka ČR Stanislava Dufková
- 20. 11. Společná návštěva výstavy v galerii Magnus Art – soukromá sbírka obrazů Leona Tsoukernika
- 28. 11. 14:00 Výšlap na Jiviny
16:00 CSZS Bendova – klubové setkání

KLUB ŽIVOT 23

Setkávání seniorů probíhá vždy v úterý 13:00 – 15:00 hod. v CSZS, Bendova 1121/5, Praha 17 Řepy. Pod vedením paní Jitky Hanzlové.

- 5. 11. Podzimní procházka – Letohrádek Hvězda
- 12. 11. Promítání filmu dle výběru
- 19. 11. Podzimní procházka – Břevnovský klášter
- 26. 11. Klubové setkání



DOMÁČÍ ZDRAVOTNÍ PÉČE

CENTRUM SOCIÁLNĚ ZDRAVOTNÍCH SLUŽEB PRAHA 17

péče je bezplatná a je hrazená ze zdravotního pojištění na základě indikace lékaře

SLUŽBY POSKYTUJÍ VÝSKOLENÉ ZDRAVOTNÍ SESTRY

- základní ošetrovatelská péče
- odborná ošetrovatelská péče
- speciální ošetrovatelská péče

KONTAKTUJTE NÁS

☎ 776 458 034, 777 777 628
🌐 www.cszs.cz




Centrum sociálně zdravotních služeb Praha 17

PEČOVATELSKÁ SLUŽBA

pečovatelská služba zajišťuje sociální služby osobám se sníženou soběstačností z důvodu věku nebo zdravotního postižení, aby mohly co nejdéle dobu setrvat ve svém přirozeném domácím prostředí

CO POSKYTUJEME

- ✓ Pomoc při zvládnutí běžných úkonů péče o vlastní osobu (pomoc při podávání jídla a pití, při oblékání, při přesunu na lůžko či vozík)
- ✓ Pomoc při osobní hygieně (koupání)
- ✓ Pomoc při zajištění stravy (dovoz jídla, pomoc při přípravě jídla nebo pití)
- ✓ Pomoc při zachování chodu domácnosti (běžný úklid, nákupy, praní prádla, žehlení prádla)

PRO VÍCE INFORMACÍ

volejte ☎ **777 723 624, 777 777 629**
www.cszs.cz 🌐



KULTURNÍ
CENTRUM
PRŮHON

kd
/bílá
/hora

17

PROGRAM LISTOPAD 2024

01

DLE OTEVÍRACÍ
DOBY KNIHOVNY

Soutěž: Duchové v řepské knihovně

Do knihovny se nastěhovali duchové knihomolové! Ale opravdu mají všichni nejraději knihy? Najdeš ty, kteří nosí do knihovny kočičí kamarády? Spočítej je a číslo prozradí knihovnici. Za správnou odpověď získáš sladkou odměnu a omalovánku. Soutěž 1. - 16.11.2024 v Místní knihovně v Praze Řepích.

03

NEDĚLE 15:00

Divadlo pro děti: O Honzovi

Pohádkový Honza nejdříve udělá pár chyb, ale postupně se ukáže jeho skrytý potenciál a dobré srdce. Pro děti od 3 do 10 let. Loutková pohádka: Divadélko Šneček. **Sál KD Bílá Hora.** (vstupné 80 Kč/osoba od 3 let)

07
a 21

ČTVRTEK 18:30

Živá hudba KD Bílá Hora: Wousáči (country kapela)

09

SOBOTA 15:00

Divadlo pro děti: O Červené Karkulce

Co se stane, když známý příběh obrátíme naruby? Pohádku O Červené Karkulce všichni velmi dobře známe. Klauni Jeníček a Mařenka však mají svou vlastní verzi. Jak by to asi vypadalo, kdyby byl vlk vegetarián? Nebo kdyby babička udělala z vlka domácího mazlíčka? Hraje: Klaunské divadlo Jeníčka a Mařenky. **Sál KC Průhon.** (vstupné 80 Kč/osoba od 3 let)

11

PONDĚLÍ 17:00

Průvod sv. Martina s ohňostrojem

Zahájení v kostele sv. Rodiny v 17:00. Zahájení akce se uskuteční v 17:00 v kostele sv. Rodiny, průvod pokračuje od Domova sv. K. Boromejského ke kostelu sv. Martina, kde bude krátké zastavení. Ohňostroj se rozzáří v 18:00 na louce před radnicí. Mše svatá se uskuteční v kostele sv. Martina v 18:30.

14

ČTVRTEK 18:00

Vernisáž výstavy: Karel Prášek

Karel Prášek (*1950), významný pražský malíř, začal v polovině 60. let studovat na renomované École Nationale Supérieure des Beaux-Arts v Paříži. Často se v jeho pracích objevuje téma krajiny a města, obvykle v abstraktní podobě, přičemž jeho malby jsou charakteristické bohatou barevností, s výrazným využitím modrých tónů. Od roku 2018 zastává funkci předsedy Jednoty umělců výtvarných. Výstava K. Práška bude zahájena vernisáží ve čtvrtek 14. listopadu 2024 v 18:00. **Galerie KC Průhon.** (vstup zdarma)

16

SOBOTA 13:30

BANG! - 1. řepský turnaj karetní hry

Akce pro děti od 7 let i pro dospělé. Počet účastníků max. 50. Nutná registrace dopředu. Akci pořádá Bang Asociace ve spolupráci s KC Průhon. **Registrace** a více informací na www.bang-asociace.cz/akce. Začátek akce v 13:30, konec akce v 19:00. Rozpis časového harmonogramu najdete na webu. **Sál KC Průhon.** (startovné: 100 Kč/osoba - platba hotově na místě)

17

NEDĚLE 15:00

Divadlo pro děti: Královna Brev

Výrazné loutky, fantazie a svérázný humor. Hlavním hrdinou je princ Modrásek, jenž si v mnoha různě barevných královstvích hledá nevěstu. Co nakonec princ zjistí? Že všechno štěstí mu celou dobu leží doma u nohou. Během představení si také můžete s účinkujícími zazpívat. Hraje: Divadýlko z pytlíčku. **Sál KD Bílá Hora.** (vstupné 80 Kč/osoba od 3 let)

17

NE 16:30 - 18:30

Jógové uvolnění s Veronikou Kasíkovou

Lekce je zaměřená na relaxaci, péči o sebe a uvolnění od každodenních povinností a starostí. Zveme Vás na speciální provoněnou dvouhodinovou lekci jógy. Odpočinete si, dopřejete si klid, načerpáte novou energii. S sebou nepotřebujete nic, naopak si po akci odnesete pěstíci tělový olej pro domácí použití. Lekce je vhodná pro všechny, i pro úplně začátečníky. Počet účastníků: max. 16. Platba na účet 11117335/5500, VS 17112024, do zprávy uveďte jméno účastníka. Rezervace/přihlášení na cvičení proběhne po připsání platby na účet. Další informace na veronikakasikova.cz. **Pohybový sál KC Průhon** (cena lekce za osobu: 650,- při platbě do 8.11., nebo 750,- při platbě 9.11. a později)

23

SOBOTA 15:00

Divadlo pro děti: O Palečkovi

Loutkové divadlo, jehož repertoár je zaměřen na klasické loutkové pohádky pro nejmenší diváky. V pohádkovém příběhu herci citlivě ukazují, jak silné je pouto mezi dítětem a rodinou. Hudební doprovod tvoří živé nástroje, jako jsou např. kytara, zobcová flétna, housle, rytmické nástroje. Během představení se kombinuje hra loutek, živých herců a živá muzika. Divadlo je postaveno na přímé interakci s diváky a je vhodné pro děti od 3 do 8 let. Hraje: Malé divadélko Praha. **Sál KC Průhon.** (vstupné 80 Kč/osoba od 3 let)

30

SOBOTA 15:00

Divadlo pro děti: Švec a čert

V chalupě žije chudý švec, který se živí opravou bot. Jednoho dne se u něj doma za pecí objeví čert. Jaký je důvod jeho návštěvy? Zalekne se švec tohoto nečekaného setkání s čertem? To se brzy dozvíme. Hraje: Nezávislé divadlo. **Sál KC Průhon.** (vstupné 80 Kč/osoba od 3 let)

Nenechte si ujít v prosinci 2024!

01

NE 14:30 a 16:00

Vánoční dílna: Adventní věnec

Vlastnoručně vyrobený věnec z přírodního materiálu a v oblíbených barvách! Vytvořte si přesně takový s KC Průhon. Více informací k přihlášení na pruhon.cz.

01

NEDĚLE 17:00

Rozsvícení vánoč. stromu (Slánská, naproti OC Řepy)

Rezervace a prodej vstupenek na recepci infocentra v KC Průhon, telefon: 601 324 852, e-mail: vstupenky@pruhon.cz
Kulturní centrum Průhon, Socháňova 1220/27, 163 00 Praha - Řepy, tel. provoz: 724 057 699, e-mail: provoz@pruhon.cz
Kulturní dům Bílá Hora, Ke Kulturnímu domu 14, 163 00 Praha 6 - Řepy, tel. provoz: 702 202 097, provoz@kdbh.cz



SPORTOVNÍ
CENTRUM
ŘEPY

OTEVÍRACÍ DOBA LISTOPAD 2024

BAZÉN

Pondělí	7:00 - 8:00, 14:30 - 21:00
Úterý	7:00 - 8:00, 12:30 - 21:00
Středa	7:00 - 8:00, 12:30 - 21:00
Čtvrtek	7:00 - 8:00, 12:30 - 21:00
Pátek	7:00 - 8:00, 12:30 - 21:00
So, Ne, svátky	9:00 - 21:00

WELLNESS

Pondělí	ZAVŘENO
Úterý	13:00 - 21:00
Středa	ZAVŘENO
Čtvrtek	13:00 - 21:00
Pátek	13:00 - 21:00
So, Ne, svátky	10:00 - 21:00

Otevírací dobu najdete na: www.sc-repy.cz/aktualita

SEZNAM AKCÍ A ZÁPASŮ LISTOPAD 2024

1.11.	20:30	BOHEMIANS PRAHA 1905 vs. OLYMPIK MĚLNÍK	FUTSAL
3.11.	20:30	POHÁR O ŘEPSKÉ ESO	VOLEJBAL
10.11.	17:00	TATRAN STŘEŠOVICE vs. FLORBAL CHODOV	FLORBAL
15.11.	20:30	BOHEMIANS PRAHA 1905 vs. CHRUDIM	FUTSAL
16.11.	09:00	PODZIMNÍ POHÁR SOKOLA JINONICE	AEROBIC
17.11.	10:30	HC DUKLA PRAHA vs. SKP FRÝDEK-MÍSTEK	HÁZENÁ
17.11.	17:00	TATRAN STŘEŠOVICE vs. KANONÝŘI Kladno	FLORBAL
24.11.	10:30	HC DUKLA PRAHA vs. HK FCC MĚSTO LOVOSICE	HÁZENÁ
24.11.	17:00	TATRAN STŘEŠOVICE vs. KARLOVY VARY	FLORBAL



Více informací najdete na: www.sc-repy.cz/akce

Sportovní centrum Řepy, Na Chobotě 1420/16, 163 00 Praha 6 - Řepy.
Kontakt: +420 222 204 103, e-mail: info@sc-repy.cz, web: www.sc-repy.cz



OZDRAVNÝ POBYT V HARRACHOVĚ

Předškolní děti MŠ Bendova byly začátkem října na školce v přírodě v Harrachově. Užily si hry a procházky v lese, chodily kolem řeky Mumlavy, sportovaly, poznávaly horskou přírodu, a hlavně zvládly být bez rodičů ve společnosti svých vrstevníků a svých učitelek. Pobyt si užily a vše skvěle zvládly děti i učitelky. O víkendu pobyt pokračoval akcí Tajemný Krakonošův les pro rodiny s dětmi. Zpestřením byla exkurze do historické sklárny.

NENÍ SLEPICE JAKO SLEPICE



To byl název projektového dne, který proběhl v MŠ Bendova a navazoval na jarní vzdělávací program Líhneme ve školce. Díky tomu, že projekt se u dětí setkal s velkým nadšením, oslovili jsme opět Ing. M. Marešovou, která tentokrát za dětmi přijela s netradičními druhy slepiček – holokrčkami a hedvábničkami.

Děti zhlédly dvě krátké pohádky, při kterých se zábavnou formou dozvěděly, jak slepička holokrčka přišla ke svému

jménu a jak se hedvábnička dostala z daleké Číny do našich krajín.

Největším zážitkem pro děti bylo, že si mohly slepičky pohladit a nakrmit je. Po celou dobu pozorování se děti snažily dodržet klid a ticho, aby slepičky neplašily.

Tento projekt byl velmi pěkný, přinesl dětem spoustu nových poznatků a zážitků.

MŠ BENDOVA

HANA HAVLOVÁ A MIRKA MARTINCOVÁ

JEŽEK FANOUŠEK V PASTELCE



Na konci září nás v naší školce navštívil ježek Fanoušek. Se svou paní ošetřovatelkou Aničkou sem přijeli z pražské záchrané stanice, která se stará o nalezené ježky. Dozvěděli jsme se, že i Fanoušek byl nalezen v jednom pražském parku. Nyní jsou mu tři roky a má se čile k světu. Povídání o něm a o životě ježků děti velmi zajímalo, k čemuž přispělo jistě i to, že děti byly do společně stráveného času aktivně zapojeny po celou dobu.

Nejprve nás paní ošetřovatelka seznámila pomocí obrázků a fotografií s tím, jak ježek vypadá, čím se živí, jaká vyhledává místa ke svému úkrytu i jak si staví na zimu hnízdo z listů, mechu a jiných přírodnin. Když se obrátila na děti s dotazy, odpovídaly některé děti i na méně známá fakta ze života ježků tak bystře a správně, až byla sama upřímně překvapená a děti velmi chválila za jejich vědomosti. Pak jsme si všichni společně zahráli hru na ježky a společně putovali třídou k obrázkům různých míst ve městě i v přírodě, nacházeli jsme různé potraviny lidské i zvířecí a rozhodovali jsme se, zda je to pro ježka vhodné či nikoliv. Po hře nadešla chvíle s ježkem Fanouškem. Ten nám předvedl svou vášeň pro pojídání živých červíků i schopnost stočit se do nedobytné kuličky. Mohli jsme si ho i pohladit a zblízka prohlédnout.

Na rozloučenou děti dostaly ježčí omalovánky a záložky do knihy. Příjemně naladěni jsme se s paní ošetřovatelkou i ježkem Fanouškem rozloučili, abychom své dojmy ze zajímavě stráveného dopoledne mohli společně sdílet a rozvíjet ještě i ve svých třídách.

MŠ PASTELKA, (RAM)



HRUŠKOBANÍ V MŠ LAUDOVA

Na konci měsíce září proběhla na zahradě Mateřské školy Laudova zahradní slavnost pro děti a jejich rodiny. V hlavní roli bylo oblíbené podzimní ovoce – hrušky. Paní učitelky s dětmi upekly hruškové záviny a připravily pro děti zábavné úkoly s tématem hrušek. Za každý splněný úkol dostalo dítě razítko na svoji kartičku a za razítka pak odměnu. K dotvoření té pravé atmosféry nám pomohli i rodiče, kteří přinesli sladké i slané dobroty s hruškami. Součástí občerstvení byl i hruškový džus, čaj a také káva pro dospělé.

Zahradní slavnost nám také umožnila, abychom se lépe poznali s novými dětmi a jejich rodiči. Počasí nám poměrně přálo, a tak jsme si užili velmi příjemné odpoledne.

MŠ LAUDOVA

**MGR. MICHAELA MIKULOVÁ,
ZÁST. ŘEDITELKY**



PODZIM V PLNÉ KRÁSE

Podzim nabízí plno aktivit. Naši předškoláci začali navštěvovat tělocvičnu v Základní škole genpor. Františka Peřiny. V říjnu u nás v mateřské škole proběhla oblíbená Dýňová slavnost. Zábavné odpoledne pro děti a jejich rodiče plné soutěží. Děti, převlečené za skřítky Podzimníčky, hrdě s sebou přinesly na zahradu školky vydlabané dýně a občerstvení inspirované podzimními plody, které připravily doma společně s rodiči. Na zahradě pak plnily různé disciplíny, které připravily paní učitelky. Na závěr jsme si společně zazpívali a roznesli rozsvícené dýně po zahradě. Příroda je pro

nás jedním ze základních a důležitých bodů ve vzdělávání. Proto jsme pozvali do školky Lucii z divadla DIP s programem STROMOCITY aneb stromy chtějí vyprávět. Děti si tak vyslechly tři poučné pohádkové příběhy o stromech a poslední příběh vymýšlely samy. Program probíhal uvnitř ve třídě i venku na zahradě a nenásilnou formou seznámil děti s některými druhy stromů, ale také s tím, jak se napojit na „kořenet“, sprátelit se s přírodou a nechat se jí inspirovat.

**MŠ SOCHÁŇOVA
DENISA PAZDEROVÁ**



NÁVŠTĚVA TŘÍD V ČESKÉ NÁRODNÍ BANCE



Navštívili jsme krásné prostory bývalého trezoru v budově ČNB v centru Prahy. V expozici Lidé a peníze jsme se dozvěděli o české

a československé měnové historii a centrálním bankovníctví. Dozvěděli jsme se, jak peníze vznikly, jak se vyvíjely a jak s nimi ruku v ruce vznikala finanční

systém. Seznámili jsme se s vývojem ochranných prvků bankovek a mohli si pravost bankovek sami ověřit. Zlatou cihlu o hmotnosti 12,6 kg jsme si alespoň potěžkali, když už jsme si ji nemohli odnést domů. Nadšení jsme byli ze zlaté stotřicetakilové mince. Tuto minci, která je největší zlatou mincí v Evropě a druhou největší na světě, vydala Česká národní banka v roce 2019 k příležitosti 100. výročí vzniku československé měny. Už víme, že Česká národní banka je svojí podstatou jedinečná a nenahraditelná, a jsme moc rádi, že jsme do ní mohli prostřednictvím expozice alespoň nahlédnout. Banku navštívili žáci těchto tříd: 4.A, 4.B, 4.C, 5.C A 5.D.

**ZŠ GENPOR. FRANTIŠKA PEŘINY
MGR. LUCIE ODEHNALOVÁ**

BŘEVNOVSKÝ KLÁŠTER

Na konci září navštívily postupně všechny sedmé třídy ZŠ genpor. Františka Peřiny spolu se svými třídními učitelkami Břevnovský klášter. V pondělí 30. září se na tato místa vypravila poslední z tříd 7.A. Zde je její krátká vzpomínka: Dozvěděli jsme se spoustu zajímavých informací. Velmi nás zaujal mnich Martin, který nás celým klášterem provázel. V klášteře žije již 26 let. Poutavou a místy velmi zábavnou

formou nám přiblížil historii. Jako třeba, že Břevnovský klášter vznikl 14. ledna 993 a byl založen knížetem Boleslavem II. a biskupem Vojtěchem. Vyprávěl nám o zajímavých místech i denním chodu kláštera. Prohlídku jsme zakončili výbornou teplou břevnovskou oplatkou. Celé dopoledne jsme si moc užili.

**ZŠ GENPOR. FRANTIŠKA PEŘINY
ŽÁCI 7.A**



PODZIMNÍ VÝLET. Žáci 5. ročníku ZŠ Jana Wericha navštívili Pražský hrad.

Foto na stranách 18–20: archiv ZŠ a MŠ



AŽ SE MLÁDÍ VYDOVÁDÍ ANEB PŘELEZ, PŘESKOČ... A KLIDNĚ TŘEBA I PODLEZ!

Jak jistě víte, ZŠ Jana Wericha už po léta udržuje s Japonskou školou v Praze úzký vztah, který se projevuje rozličnými způsoby – ať už se jedná o události kulturní jako jsou vzájemná divadelní představení, kulinářské (společné pečení vánočních perníčků) či sportovní.

A právě takovou akcí byly i „indoor games“, které pro své kamarády ze Země vycházejícího slunce organizovali naši žáci přímo v budově školy. Tato soukromá olympiáda sestávala z několika disciplín, z nichž některé (nám Středoevropanům velmi dobře známé, kupř. skákání v pytlicích nebo pobíhání s pingpongovým míčkem na lžici po vytyčené trase) připadaly našim východním přátelům naprosto exotické. Inu, jak se říká, jiný kraj... A také samozřejmě i jiný jazyk. Všem zúčastněným nezbývalo než se bez přítomnosti tlumočnicků domluvit, jak se dalo – čeština, japonština, angličtina, ruce, nohy, mimika a gesta. Na chodbě u školní družiny vznikl zajímavý a zcela nový lingvistický útvar, nad kterým by jistě zaplesalo srdce nejednoho jazykozpytce.

Zajímavé je, že se ta naše děcka byla schopná i přes těžko přeskochitelnou jazykovou bariéru spolu domluvit a jít aspoň chvíli společnou cestou... Až se člověk ptá, proč se to nám, dospělým, leckdy tak málo daří...

**ZŠ JANA WERICHA
FILIP TEJMAR**



VÍTÁNÍ NOVÝCH OBČÁNKŮ

Patnáct nových občánek přivítala 1. října 2024 v obřadní síni Úřadu městské části Praha 17 starostka Alena Kopejtková. Všechny přítomné na úvod pozdravila Silvie Hošková, vedoucí odboru Občansko-správního. Všichni noví občanci byli představeni, rodiče z rukou starostky Aleny Kopejtkové převzali květiny, dárky a podepsali se do kroniky. „Být starostkou není jen každodenní zajištění chodu městské

části, ale tato pozice je pro mě spojena i s příjemnými chvílemi, mezi které patří vítání občánek. Mám příležitost setkat se nejenom s jejich rodiči, ale mám možnost vidět v těchto malých dětech naši budoucnost,“ uvedla Alena Kopejtková.

Zpestřením slavnostního setkání bylo vystoupení dětí z MŠ Socháňova pod vedením učitelek Kristýny Šottnerové a Kateřiny Kapustové.

Noví občanci: Šimon Rejthar, Anežka Straková, Jolana Juráňová, Josef Buryan, Deniel Cristian Zítka, Charlotte Anna Bangová, Tereza Hodáková, Veronika Bocková, Ela Garcia Henao, Matyáš Kašpar, Elisabeth Olga Paldusová, Dominik

Hlaváček, Ester Malia Machuldová, Adam Čížmar a Alma Prokopová.

RED
FOTO: MARTIN BYSTRICKÝ



PLÁN KLUBU 17 – LISTOPAD 2024

Otevřeno vždy v úterý, středu a pátek 15:00 – 20:00 hod.

- | | |
|------------------------|--|
| 1. listopadu – pátek | Výroba z FIMO hmoty |
| 5. listopadu – úterý | Výroba Klubáckého draka |
| 6. listopadu – středa | Dopis sobě za 1 rok |
| 8. listopadu – pátek | Turnaj ve stolním fotbálku |
| 12. listopadu – úterý | Zdravé návyky (strava, spánkový režim atd) |
| 13. listopadu – středa | Procházka po podzimních Řepích |
| 15. listopadu – pátek | Vizualizace budoucnosti na nástěnce |
| 19. listopadu – úterý | Turnaj ve vědomostních hrách |
| 20. listopadu – středa | Svíčárna s Klubem 17 |
| 22. listopadu – pátek | Filmové odpoledne |
| 26. listopadu – úterý | Odpoledne plné karetních her |
| 27. listopadu – středa | ADVENTNÍ DÍLNA! |
| 29. listopadu – pátek | Týmové hry pro upevnění kolektivu |

Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež – Klub 17, adresa: Socháňova 1221



www.facebook.com/klubsedmnact



[klub_sedmnact](https://www.instagram.com/klub_sedmnact)



SOUSEDSKÁ AKCE NEVANKA ŽIJE! se na konci září uskutečnila, jak už název napovídá, v ulici Nevanova. Pro návštěvníky byly připravené stánky s ovocem a zeleninou, čerstvým pečivem, vínem, burčákem nebo uzeninami. Děti si užily workshopy i malování na obličej a k dobré pohodě zahrála kapela eMZet Duo. Pořadatelé Řepští sousedé a Mini trhy zde navíc představili malíře, kreslíře a grafika Eugena Nevana, podle kterého je ulice pojmenována.

Foto: RED

RECENZE MÍSTNÍ KNIHOVNY PRAHA – ŘEPY

ŘEPSKÁ KNIHOVNA DOPORUČUJE:
SKLENĚNÉ DĚTI

DETEKTIVNÍ THILLER PRO DĚTI I DOSPĚLÉ

HODNOCENÍ
KNIHOVNY
92%

Kristina Ohlssonová je známá jako autorka detektivních thrillerů. Málokdo však ví, že píše i pro děti. Její dětské detektivky jsou někdy až hororové.

Kniha *Skleněné děti* vypráví o Billie, která má velký problém. Její maminka se rozhodla, že se spolu přestěhují do domu v jejím rodném městě u moře. Billie se ale tento nápad vůbec nelíbí a pokouší se ho mamince vymluvit. Přesto se nakonec do domku přestěhují. Jejich nové obydlí je sice krásné, ale dějí se zde stále podivné, tajuplné a strašidelné věci. Vypadá to, jako kdyby někdo nechtěl, aby se tam nastěhovaly a dělá vše s cílem vyhnat je. Proč by jim jinak někdo shazoval předměty z poličky? Proč se lustr v přízemí bezdůvodně rozhoupává? Billie společně s kamarádem Aladinem začnou zkoumat temnou minulost domu. Čím více se toho děvče dozvídá, tím více dochází k názoru, že musí s maminkou co nejrychleji pryč. Zůstanou Billie a její maminka na novém místě? Na to vám dá odpověď tato kniha, jež je napínavá až do samého konce.

Jedná se o perfektní dětskou knížku patřící mezi nejlepší na trhu. Knihu doporučujeme pro starší děti, ale vhodná je též pro dospělé. Je psána čtivě, má spád a nejsou v ní zbytečně dlou-



há souvětí. Lze říci, že samotné rozuzlení příběhu se autorce velmi povedlo a mnohdy se čtenáři výhledově těší na další díl s názvem *Stříbrný chlapec*.

SLAVNOSTNÍ SETKÁNÍ JUBILANTŮ

Zářijové setkání jubilantů se uskutečnilo ve čtvrtek 26. září v odpoledních hodinách v sále Kulturního centra Průhon, slavnost připravily zástupkyně odboru Občansko-správního MČ Praha 17. Příchozí přivítaly a nabídly jim občerstvení. Zajímavostí tohoto setkání bylo, že svá jubilea slavily pouze ženy, několik mužů je však na akci doprovodilo. Slavnost zahájila vedoucí odboru Občansko-správního Silvie Hošková, která všem přítomným popřála příjemnou zábavu a předala slovo místostarostovi MČ Praha 17 Miroslavu Šoukalovi. „Mám rád podzim a myslím, že stejně tak úžasným obdobím může být i podzim života, na jehož prahu se také nacházím. Je to období, kdy se můžeme věnovat svým zálibám, je to období, kdy je čas na koníčky, četbu, vzdělávací programy, ale i na zábavu s vnoučaty,“ poznamenal místostarosta Miroslav



Šoukal a připomněl, že velkou výhodou MČ Praha 17 jsou fungující kluby seniorů.

Na akci vystoupili žáci Základní školy genpor. Františka Peřiny, kulturní program plný písniček a básniček připravili pod vedením pana učitele Miroslava Maxanta a paní učitelky Aleny Pyciak.

Nejstarší jubilantkou byla Vlasta Jahodová, která oslavila úctyhodných 99 let.

Jména dalších jubileantek: Eugenie Berounová, Anna Machanová, Ludmila Druckerová, Alenka Špinková, Marta Skaláková, Věra Veselá, Stanislava Kubičková, Ivanka Semanská, Jana Hájková, Marcela Faktorová, Miloslava Truxová, Daniela Pešičková, Jarmila Bleierová a Marta Straková.

RED

FOTO: MARTIN BYSTRICKÝ



kd
/bílá
/hora

KULTURNÍ
CENTRUM
PRŮHON

VÍKENDOVÁ DIVADLA PRO DĚTI V ŘEPÍCH

LISTOPAD 2024

neděle 3. 11. 2024	O Honzovi (KD Bílá Hora)
sobota 9. 11. 2024	O Červené Karkulce (KC Průhon)
neděle 17. 11. 2024	Královna Barev (KD Bílá Hora)
sobota 23. 11. 2024	O Palečkovi (KC Průhon)
sobota 30. 11. 2024	Švec a čert (KC Průhon)

Začátek vždy od 15:00 hod. Vstupné: 80 Kč/osoba od 3 let.
Vstupenky na www.pruhon.cz, www.kdbh.cz a recepci KC Průhon.

KC Průhon, Socháňova 1220/27, 163 00 Praha - Řepy
KD Bílá Hora, Ke Kulturnímu domu 14, 163 00 Praha - Řepy

KULTURNÍ
CENTRUM
PRŮHON

1. ŘEPSKÝ TURNAJ KARETNÍ HRY

BANG!

sobota
16.11.2024
start
13:30



REGISTRACE
bang-asociace.cz/akce

Akce pro děti od 7 let i pro dospělé. Max. počet 50 účastníků.
Startovné: 100 Kč/osoba - platba hotově na místě. Akci pořádá
Bang Asociace (bang-asociace.cz) ve spolupráci s KC Průhon (pruhon.cz).

KC PRŮHON, SOCHÁŇOVA 1220/27, 163 00 PRAHA - ŘEPI

Soutěž

místní knihovna
v praze
řepích



Duchové v knihovně

Do řepské knihovny se nastěhovali duchové knihomolové! Ale opravdu mají všichni nejraději knihy? Najdeš ty, kteří nosí do knihovny kočičí kamarády? Spočítej je a číslo prozradí knihovníci. Za správnou odpověď získáš sladkou odměnu a omalovánku. **Soutěž 1. - 16. listopadu 2024** v otevírací době knihovny. Více na www.pruhon.cz

Místní knihovna v Praze Řepích, Socháňova 1220/27, 163 00 Praha - Řepy

KULTURNÍ
CENTRUM
PRŮHON

JÓGOVÉ UVOLNĚNÍ S VERONIKOU KASÍKOVOU

NEDĚLE 17. 11. 2024, 16:30 - 18:30



Lekce zaměřena na relaxaci, péči o sebe a uvolnění od každodenních povinností a starostí.

Speciální provoněná lekce jógy. Odpočínáte si a načerpáte novou energii. Vhodné i pro začátečníky.

Cena za osobu:
1) 650,- při platbě do 8. 11.
2) 750,- při platbě 9. 11. a později

KC Průhon, Socháňova 1220/27, 163 00 Praha - Řepy, www.pruhon.cz
Platba na účet 11117335/5500, VS 17112024, do zprávy uveďte jméno účastníka.
Více info na www.veronikakasikova.cz a www.pruhon.cz

KAREL PRÁŠEK: CHCI ROZDÁVAT LIDEM POHODU A DOBROU NÁLADU

Karel Prášek (*1950), významný pražský malíř, začal v polovině šedesátých let studovat na renomované École Nationale Supérieure des Beaux-Arts (ENSBA) v Paříži. Poprvé autorsky prezentuje svoje práce v KC Průhon od listopadu 2024 do ledna 2025. Jaké období ve své tvorbě považuje za klíčové a jaká díla můžete vidět při jeho nové výstavě, se dozvíte v následujícím rozhovoru.

Jaká byla tvoje osobní cesta k malířství?

V mládí jsem se učil hrát na klavír a bavilo mě kreslení a malování. Návštěvy v ateliérech malířů mě postupně nasměrovaly k malbě. Obzvláště, když otce, který byl novinář, poslali do Paříže, měl jsem při prvním pobytu možnost navštívit Jeana Rustina (francouzský malíř a významný figuralista), který mě pak zavedl do školy, kam sám také chodil. A tím malba zvítězila.

Jaké období považuješ za klíčové ve své rané tvorbě a proč?

První rok na ENSBA byl zásadní. Nasával jsem základy kresby a kompozice, a to jak při kresbě podle antiky, tak podle živého



modelu, stejně jako různé techniky v malbě. Ale podmínky a atmosféra ve škole pro mě byly úplně nové, neznámé, ale velmi přitažlivé. Vstřícnost, kterou jsem tam cítil, byla základem mé touhy poznávat a učit se jak ze starého, tak hlavně i od nového kumštu. Protože jsem v tom žil.

Co tě inspiruje v současné tvorbě? A jak se tvá díla liší od raných prací?

Vždy mě zajímalo, co vidím a co vnímám. Už na škole „Beaux-Arts“ mi došlo, že mi nestačí svět jen kopírovat, ale potřebuji ho vykládat vlastním rukopisem. Přicházelo to samo, postupně, a to, co se kolem mě dělo, se odráželo i do toho, jak jsem tvořil. Všechna témata, která jsem řešil už na ENSBA, postupně navazovala jedno na druhé. A to platí dodnes.

Francie je tvým druhým domovem. Jaký vliv na tebe má pobyt ve Francii a jak se promítá do tvé umělecké práce?

Tím, že jsem strávil svou dobu formování v Paříži, město nad Seinou, tak to na mě působí jako magnet dodnes. Mám tam stále dost přátel, hlavně kolegů. I když byli starší než já, tak některá pouta přetrvávají. Každý pobyt mě nabije energií, hlavně pro práci v ateliéru.

Co pro tebe znamená, že myslíš ve francouzském jazyce?

Tím, že jsem musel chodit do Alliance Française (jazyková škola zaměřená na výuku francouzštiny), mě tam hlavně naučili psát, ale mluvení už tolik ne. Až na ENSBA, kde byly věci přitažlivější a rychlejší, slovní zásoba nestačila. Tak jsem si začal zapamatovávat různé názvy v originále. Proto nemůžu tlumočit, protože to nemám propojené. Mně to ale stačí.

Jakou roli hrají kresby v tvé celkové výtvarné tvorbě?

Primární. Nejdřív mě bavilo zvládat kresbu živého modelu a antických soch. Když jsem byl později v ateliéru, náš profesor požadoval, abychom kreslili, protože to je základ konstrukce

KAREL PRÁŠEK

Casto se v jeho pracích objevuje téma krajiny a města, obvykle v abstraktní podobě, přičemž jeho malby jsou charakteristické bohatou barevností, s výrazným využitím modrých tónů.

Prášek maluje převážně akrylovými barvami Liquitex Acrylique, s nimiž se poprvé setkal během studií v Paříži. Tento materiál, který je vyroben ze směsi pigmentů a syntetické pryskyřice, si nechával již od poloviny sedmdesátých let zasílat z Francie od Jeana Hélióna.

V současnosti střídá pobyt mezi Prahou a Božejovem v Jižních Čechách, a příležitostně navštěvuje i Francii. Sám k tomu říká: „V životě jsem měl jedno velké štěstí. A to, že jsem svou výtvarnou pubertu prožíval v místě, kterému se říká kolébka malířství, v Paříži, kde mě nechali poznávat, porovnávat, vybírat si a zkoušet po svém. Vstřebával jsem vše, co se kolem mne dělo. Na Beaux-Arts mě korigovali, ale necítil jsem to jako negativum. Ba naopak. Nemohu zapomenout na pět osob, jež mi daly nejvíc. Rustin, Bocian, Tondue, Singier a Hélión. Každý po svém, ze svých zkušeností.“

Od roku 1990 Karel Prášek pravidelně vystavuje v České republice i ve světě (Varšava, Mnichov, Paříž, Vídeň, Marseille atd.). Od roku 2018 zastává funkci předsedy Jednoty umělců výtvarných.

– kompozice. Proto linka nemůže chybět na žádném z mých obrazů.

Často pracuješ s podobnými motivy a tématy. Které z nich jsou ti nejbližší?

Těžko říct. Všechna jsou jako moje dítka. Některá ale trvala déle, jiná kratší dobu. Ale všechna mají svůj význam. Hlavní je pro mě vždy zážitek.

Jaký význam mají pro tebe barvy? Můžeš přiblížit, jak vznikají tvoje díla?

Barvy mají pro mě zcela zásadní význam, protože dotvářejí atmosféru, náladu a vyvolávají různé emoce. Někdy vznikají rychle, jindy pomalu, podle toho, jaký mám pocit nebo náladu.

Jsi starostou spolku Jednota umělců výtvarných (JUV), můžeš nám prozradit nějaké zajímavosti ze života umělců, členů spolku?

Jednota umělců výtvarných je nejstarší skupinou výtvarníků, funguje již od roku 1898. Byl jsem potěšen, když mi nabídli členství, hlavně od přátel, které jsem už znal. Každý z nich je jiný, má svůj styl, a právě proto jsem pozvání přijal. Cítím se tam dobře. Bohužel už nemáme vlastní galerii, ale i tak vystavujeme pravidelně každý rok. Nedávno jsme měli výstavu i u vás (Pozn.: Celkem 28 umělců ze spolku Jednota umělců výtvarných vystavilo svých 123 uměleckých děl v galerii KC Průhon na přelomu let 2020 a 2021.) Teď plánujeme krásný projekt na tábořské Staré radnici, který proběhne příští léto.

Jsi kamarád Bolka Polívky. Objevuje se to nějak ve tvých obrazech?

Ano, když mě pozvali na první sympozium ještě na bývalou „Farmu Bolka Polívky“, už tam jsem vyšvihl první obraz Manéž. Poté následovaly další. Dokonce jsem hrál malíře v jeho filmu, kde také vznikl portrét „Bolek na koni“ (2013). Je to člověk s dobrým srdcem a měl moc rád mého „tatu“, jak mu říkával.

Měl bys nějaký vzkaz pro sběratele výtvarného umění?

Měl jsem už možnost jich pár potkat. Záleží na jejich povaze a na tom, co je zajímá. Sám mám několik sběratelů mých děl a každý je opravdu jiný – ať už u nás, ve Francii nebo jinde.

Co mohou návštěvníci očekávat na tvou výstavě v KC Průhon? Máš představu, kolik výstav jsi za svůj život uspořádal?

Na výstavě v KC Průhon nepůjde o průřez celou mojí tvorbou, ale spíše o menší epizodu z posledních let. Co se týče počtu

výstav, mám to pečlivě evidované, stejně jako své obrazy, grafiky a velké kresby. Tato výstava je celkově už moje 475. od roku 1967 a zároveň 108. autorská. Jen v sedmdesátých letech jsem neměl možnost u nás vystavovat, jinak by jich bylo ještě víc.

Na výstavě uvidíme také tvoji sbírku modelů vlaků, je to protipól k tvé tvorbě, nebo nám řekneš víc?

Za to můžou geny – dědeček byl „ajznbnoňák“ (Pozn.: železničář). Pamatuji si návštěvy v depu, kde čmoudili černí obři, a ta vůně mi vždycky připadala krásná. Zhruba od 13 let jsem si už modely začal kupovat sám. Ale opravdový „boom“ nastal až v Paříži. Dnes z toho mám pěknou sbírku. Jen architekturu si navíc vytvářím sám. Mě to inspiruje, někdo mi řekl, že maluju furt ty koleje a Eiffelovky.

Jaké emoce nebo myšlenky bys chtěl, aby si návštěvníci odnesli z tvé výstavy?

Snažím se, aby divák mohl poznat jiný svět, než na který je zvyklý. I když v některých obrazech je napětí a neklid, je to jen tichý vzkaz o tom, co prožívám a co cítím, aniž bych používal popisné prvky. Hlavně chci rozdávat lidem pohodu a dobrou náladu.

Karle, děkuji za rozhovor. A ráda bych tímto čtenáře pozvala na vernisáž výstavy obrazů Karla Práška, která se uskuteční v galerii KC Průhon ve čtvrtek 14. 11. 2024 od 18:00 hod.

HANA ROITHOVÁ
VEDOUcí MARKETINGU KC PRŮHON



JAROMÍR
ADAMEC

POCTA VELKÝM HLASŮM

KULTURNÍ CENTRUM PRŮHON
SOCHÁŇOVA 1220, 163 00 PRAHA 17

14. LISTOPADU 2024 ZAČÁTEK VE 14:00

TOP HITY SLAVNÝCH ZPĚVÁKŮ:
TOM JONES, FRANK SINATRA, ELVIS PRESLEY, KAREL GOTT ...

Pořádá Centrum sociálně zdravotních služeb (Praha 6 – Bendova 5/1121)
ve spolupráci s hudební a eventovou agenturou Živý Jukebox

ČTVRTÁ ŘEPSKÁ VÝSTAVA: OKOUZLEN BROUKY A HADY

V Řepích proběhly již tři výstavy pojmenovatelné názvem knihy Ernesta Thompsona Setona Cesta životem a přírodou. První byla výstava Praobyčejná zvířata, věnovaná prof. RNDr. Zdeňku Veselovskému, DrSc. k jeho nedožitým 90. narozeninám (září 2018). K výběru exponátů, fotografií, kreseb, dermoplastických preparátů, koster a živých zvířat posloužily knihy, které prof. Veselovský napsal, resp. ve kterých uvádí o vybraných druzích nějaké zajímavé informace. Druhá výstava nesla hrdý název Ptáci a jejich tahové cesty

Autoři výstavy Okouzlen brouky a hady profesor Vladimír Beneš (vlevo) a docent Jan Farkač.



(prosinec 2019). Koho by nezajímaly důvody proč a kam některé druhy ptáků na zimu odlétají, aby se následující rok zase vrátily?

Třetí výstava Obojživelníci a plazi a jejich úžasný svět (září 2022) byla věnována dvěma třídám obratlovců, jejichž životní projevy zůstávají často veřejnosti skryty, přesto jsou ale nesmírně zajímavé a mnohdy i překvapivé. Konečně koníček – chov terarijních zvířat – má letitou tradici. Je možné připomenout, že mnoho zajímavých poznatků, často vedoucích i k záchraně druhu před možným vyhynutím ve volné přírodě, získali amatérští chovatelé chovem a rozmnožováním těchto živočichů v zajetí.

Připravujeme čtvrtou výstavu, tematicky věnovanou Jiřímu Niedlovi, s názvem jedné z jeho knih Okouzlen brouky a hady. Výstava proběhne tentokrát v prostorách Sportovního centra Řepy od 7. listopadu do 18. prosince. K vidění budou opět zajímavá živá zvířata v teráriích, fotky vybraných druhů a řada zajímavých preparátů, o kterých píše Jiří Niedl ve svých knihách. Nabídne i na více než 140 entomologických krabic s vypreparovanými střevlíky a dalšími brouky, které při svých přírodovědných cestách nasbíral a následně odborně zpracoval neurochirurg prof. MUDr. Vladimír Beneš, DrSc.

Stejně jako všechny předešlé výstavy, i tuto pořádá spolek Zažit Řepy, z.s. společně s Řepskou zoologickou skupinou a Stanicí přírodovědců DDM hl. m. Praha ve spolupráci s MČ Praha 17 za podpory Letiště Praha a.s.

Víc už napovídat nebudu. Přijďte se podívat.

**Doc. Dr. JAN FARKAČ, CSc.
SPOLUAUTOR VÝSTAVY
ŘEPSKÁ ZOOLOGICKÁ SKUPINA
FOTOGRAFIE: ARCHIV AUTORA**

Z výstavy Ptáci a jejich tahové cesty.



Z výstavy Úžasný svět obojživelníků a plazů.



4. VÝSTAVA CESTA ŽIVOTEM¹ A PŘÍRODOU OKOUZLEN BROUKY A HADY²

Autoři výstavy:
Doc. PaedDr. Jan Farkač, CSc.
& Prof. MUDr. Vladimír Beneš, DrSc.

**OD 7. LISTOPADU
DO 18. PROSINCE 2024**

Výstava v prostorách
Sportovního centra Řepy

Výstavu pořádá spolek Zažit Řepy, z.s.
a Řepská zoologická skupina
za podpory Městské části Praha 17
a Letiště Praha, a.s.



NA MOTIVY STEJNOJMENNÝCH KNIH ERNESTA THOMPSONA SETONA⁽¹⁾ A JIŘÍHO NIEDLA⁽²⁾

MLADÍ HASIČI SDH PRAHA 17 – ŘEPY INFORMUJÍ



Charitativní běh pro Doktora Klauna.

Naši mladí hasiči se aktuálně připravují na novou soutěžní sezónu. Jako každý rok před začátkem školního roku proběhlo tradiční soustředění na Kladně, kde děti nejen poctivě trénovaly na podzimní závody, ale také jsme se zúčastnili Charitativního běhu pro Dr. Klauna, který se konal na městském stadionu Sletiště a následně si užili program se složkami Integrovaného záchranného systému (IZS).

V září se naše mládež účastnila Memoriálu Jany Dobíášové v běhu jednotlivců na 60 metrů s překážkami na hřišti v Třebonicích, kde všechny děti předvedly hezké výkony, ale nejvíce se zadařilo v mladší kategorii Davidkovi Kubešovi (2. místo), Haničce Šachové a Matoušovi Caputovi (4. místo) a ve starší kategorii Standovi Maceškovi (2. místo). Děkuje všem za hezkou reprezentaci našeho sboru.

Dne 12. října proběhlo Mistrovství ČR v běhu jednotlivců na 60 metrů s překážkami v Ústí nad Labem, kam se za Prahu

Závod hasičské všestrannosti a brannosti v Praze – Lochkově: družstvo starší.



úspěšně probíjaly některé naše děti. V mladší kategorii Hanička Šachová a ve starší kategorii Bára Šachová, Standa Maceška a Seba Škoch. Všechny děti předvedly krásné výkony a my jim děkujeme za hezkou reprezentaci nejen našeho sboru, ale i Prahy.

Hned další den, v neděli 13. října, proběhl Závod hasičské všestrannosti a brannosti v Praze – Lochkově, kde děti na trati dlouhé 2 km pro mladší kategorii a 3 km pro starší kategorii předvedly své dovednosti v různých okruzích jako jsou např. orientace v terénu – přesun podle azimutu, znalost stop, stromů a rostlin, znalost turistických a topografických značek, uzlování, střelba ze vzduchovky a překonávání překážky – v tomto případě přelez lana. Dále děti musely ukázat své znalosti v rámci požární ochrany, která se zaměřovala na rizika v domácnosti, chování při mimořádných událostech a základy první pomoci. Další stanoviště bylo zaměřené na ochranu obyvatelstva a znalosti záchranné uličky, linky tísňového volání nebo evakuačního zavazadla.

Všechny děti předvedly krásné výkony, a hlavně týmového ducha. Družstvo mladších se nakonec umístilo na hezkém 4. místě a družstvo starších na krásném 3. místě. Všem dětem gratulujeme a děkujeme za hezkou reprezentaci.

LENKA CÍSAŘOVSKÁ
SDH ŘEPY

**SPOLEK SPOLEČNOST PRO OBNOVU ŘEPSKÝCH TRADIC
S PODPOROU MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 17
ZVE VŠECHNY DĚTI MALÉ, VELKÉ I DOSPĚLÉ
NA**

MIKULÁŠSKÉ RADOVÁNKY

1.12.2024

OD

15.00 HOD.

**PŘIPRAVENA JE ZÁBAVA
A KAŽDÉ DÍTĚ DOSTANE
NADÍLKU
VSTUP VOLNÝ**

**MIKULÁŠ PŘIJDE
A BUDE
NADĚLOVAT
V SOKOLOVNĚ
UL. NA CHOBOTĚ
PRAHA 17 - ŘEPY**



SPONZOŘI: Jaroslav Hájek, Anna Baumová - Lidová cestovní agentura,
maželé Gloserovi, Michal Štěpár,
Alena Kopejtková starostka MČ Praha 17 - Řepy

Jsou tepelná čerpadla opravdu tak výhodná?

Pokud vás dodavatel tepelných čerpadel láká na výhodnou investici, zjistěte si nejprve všechny podrobnosti. Nezapomínejte, že pro firmy, které tepelná čerpadla prodávají, se jedná pouze o marketingový tah. Často se stává, že vás lákají na neúplné informace.



Na co si dát pozor?

- Do výpočtů ceny tepla zahrnují jen část nákladů na výrobu tepla a teplé vody
- Neupozorní, že faktury za teplo jsou přímo závislé na nestabilním vývoji ceny elektřiny
- Vědomě zamlčují další složky ceny, jako je promítnutí odpisů z investice nebo nákladů na odpojení ze strany dodavatele atp.
- Nadhodnocují účinnost nového zdroje
- Při kalkulaci návratnosti nevychází z reálných spotřeb tepla
- Záměrně neinformují o nákladech na provoz (revize, obsluha, údržba, legislativa)
- Veškerá odpovědnost za provoz zůstává na vás
- Neupozorní, že musíte spořit na reinvestici a opravy



Jak se vyhnout nečekaným výdajům?

Obrátte se pro radu na současného dodavatele tepla nebo na nezávislého energetického auditora.

Jsou v kalkulaci skutečně uvedeny veškeré náklady na koupi a provoz? **Dávejte pozor na to, co mohlo být zamlčeno.** Děláte dlouhodobé strategické rozhodnutí a ne vždy je jednoduchá cesta zpět.

Výhody připojení na dálkové vytápění

	Průměrná cena tepla za 1 kWh*	Průměrná cena tepla za 1 GJ*	Počáteční investice*	Bez nutnosti pravidelných revizí	Žádné placené servisní výjezdy	Není třeba proskolit pověřenou osobu	Bez nákladné instalace
Dálkové vytápění	4,3416 Kč**	1 206 Kč**	Zajišťuje dodavatel	✓	✓	✓	✓
Tepelná čerpadla	5,4252 Kč***	1 507 Kč***	5 989 406 Kč	✗	✗	✗	✗

* 80 bytů, bytový dům, Praha (jedná se o konkrétní bytový dům, částky se v jiných případech mohou obousměrně lišit).

** Uvedené ceny jsou vč. DPH 12 %. *** Uvedené ceny jsou vč. DPH 21 %; při úvěru s úrokovou sazbou 3,5 % a reálné délce životnosti TČ 15 let.

ŠKOLKA ŽELVIČKA

Školka Želvička
Španielova 52a,
163 00 Praha - Řepy
Tel.: 604 433 057
www.skolkazelvicka.cz

První hodina zdarma :)



- Zájmové programy již od 1 roku
- Provoz denně, Po - Pá 7:30 - 18:00
- Celodenní stravování
- Víkendové řádění
- Prázdninový provoz
- Individuální přístup k dítěti
- Výuka angličtiny
- Bezkonkurenční ceny, již od 40 Kč/hod.

Kontaktujte nás a my Vám rádi zodpovíme všechny dotazy a provedeme prostory školky!

**ŘEPSKÁ
SEDMNÁCTKA 17**

Kontakt pro inzerci:
inzerce@praha17.cz

MENSA GYMNAZIUM, o.p.s.

pořádá pro uchazeče o studium ve školním roce 2025/2026



DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

19. 11. 2024 a 16. 1. 2025

10-12 h - prezentace o škole, průběh přijímacího řízení, aktivity školy, koncepce rozvoje kompetence k učení, práce školního poradenského centra

12:15-13:50 h - ukázkové hodiny, práce s tablety a hlasovacím zařízením, biologické a chemické pokusy

14 h - testování IQ pro zájemce + Herní odpoledne - turnaj v piškvorkách, dárce, bridži a jiných deskových či logických hrách

Další informace – nová sekce FAQ – často kladené otázky, TV spot o škole, online virtuální prohlídka školy, to vše na webových stránkách školy

M G je jediné osmileté gymnázium v republice, které vzdělává výhradně mimořádně nadané studenty, kterým poskytuje nadstandardní péči s přihlédnutím k jejich zvláštnostem a handicapům. Zřizovatelem školy je Mensa ČR.

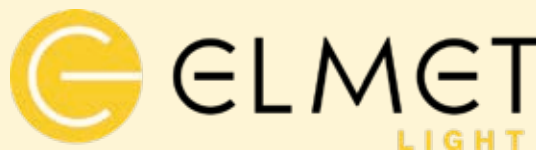
Specifika školy: nižší počet studentů ve třídách; široká nabídka volitelných předmětů, seminářů, jazyků a kroužků; spolupráce s VS; vlastní systém hodnocení – bodové a slovní; výuka některých předmětů ve výkonnostně nebo věkově rozdílných skupinách podle vědomostí a zájmů; rodinné prostředí; přátelské vztahy mezi studenty a pedagogy; nabídka přípravy na jazykové certifikáty; individuální vzdělávací plány; péče o studenty se specifickými poruchami učení aj.

Ve školním roce 2025/26 otevíráme jednu primu (pro uchazeče z 5. tříd ZŠ).

☎ 257 328 786
731 460 907

Španielova 1111/19, PRAHA 6 – Řepy
WWW.MENSAGYMNAZIUM.CZ

HLEDÁME



POSILY!

▶ OTEVŘENÉ POZICE

- SKLADNÍK
- ELEKTROTECHNIK
- ASISTENT/KA OBCHODU
- PRODEJCE NA PRODEJNU
- MARKETINGOVÝ SPECIALISTA



VÍCE
INFORMACÍ



prace@elmetlight.cz
www.elmetlight.cz/kariera

ZKOLAUDOVÁNO

☎ 725 833 443

bytyhofbauerova.cz



HOFBAUEROVA

**UŽ JEN
9 BYTŮ**

Tady jste doma...



Ing. Edita Navrátilová
Realitní makléřka z Řep
10 let praxe v realitách

ČESKÁ SPOLEČNOST REALITNÍ

**Prodej a pronájem
NEMOVITOSTÍ**
chytře a bez starostí

Edita Navrátilová

730 701 701
e-mail: enavratilova@csrealitni.cz

www.pasn.cz

**SERVIS
PLASTOVÝCH OKEN**

Okna je nutno jednou za dva roky seřídít a promazat, jinak neplní svou funkci a dochází k vážnému poškození.

jirasek.servis@seznam.cz
Tel.: 601 236 957

BURIAN
Čištění
vycistíme docista

**Čištění koberců
a čalounění,
mytí oken**

CISTENIBURIAN.cz ☎ **773 540 170**

**! ODVOZ STARÉHO
NÁBYTKU NA SKLÁDKU !**

Vyklízíme sklepy, byty, pozůstatosti, zahrady atd. Naložíme a odvezeme nepotřebné věci za rozumnou cenu.

STĚHOVÁNÍ.
Tel.: **773 484 056**



www.viladomyzlicin.cz

**VILADOMY
ZLIČÍN**

Investor:
SPG
SPG GROUP s.r.o.

**EKOLOGICKÉ A ÚSPORNÉ
bydlení ve viladomech**

K NASTĚHOVÁNÍ v září 2024

VOLEJTE +420 721 810 810 **real**

ELEKTRO – REVIZE

Zajišťujeme výchozí a periodické revize pro SVJ, školy, školky i domácnosti.

Rozvaděče – el. instalace – hromosvody
el. nářadí – el. přístroje – VN zařízení

tel: 773 693 350
www.a-tedis.cz

**INSTALATÉRSKÉ
PRÁCE**

MIROSLAV SMÍŠEK
737 166 186

REKONSTRUKCE

BYTOVÝCH A NEBYTOVÝCH PROSTOR

michaeldrdlicek@gmail.com
www.dmstavby.cz
+420 602 291 737 +420 724 999 163

JERÁBEK
VŠE PRO VAŠE BYDLENÍ

**ZASKLENÍ BALKONŮ
ŽALUZIE, SÍTĚ A SUŠÁKY
BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE**

www.BYDLENIJERABEK.CZ

info@bydlenijerabek.cz
+420 739 034 488

SLEVA 15%
**NA ZASKLENÍ BALKONU
DO KONCE LISTOPADU 2024**

**OTEVŘELI JSME
PRO VÁS NOVÉ
PORADENSKÉ MÍSTO**

OC Řepy
Makovského 1349/2a, 1392/2b
163 00 Praha 17 – Řepy

www.generaliceska.cz
daniela.fiala@generaliceska.cz

Otevírací doba:
PO – PÁ 8:00 – 18:00

Ing. Daniela Fiala
Manažer
skupiny poboček

 Generali
Česká
Distribuce

GAW NET

**PRODEJ @ SERVIS
VÝPOČETNÍ TECHNIKY**

- prodej a servis notebooků a PC
- prodej repasovaných zařízení
- cartridge a tonery
- elektronické cigarety a liquids
- kvalitní potisk hrnků
- kopírování, tisk A4 A3
- laminování A4 A3, kroužková vazba A4
- nově CEWE foto automat

Výhodná výměna prázdné za plnou
Univerzální bombička do sodobarů

159,- Kč

OC ŘEPY, 4. PATRO BUDOVA B - WWW.GAW.CZ - TEL.: 604676822

TOMEN BAU

**REKONSTRUKCE BYTŮ, DOMŮ
KOUPELNY – BYTOVÁ JÁDRA
ELEKTRO – VODA – TOPENÍ**

775 245 420
info@tomenbau.cz

VŠE PRO VÁŠ BYT

V zimě Vás zahřejí nejen deky,
ale i záclony, závěsy na Vašich oknech
od nás ušité na míru.

Lůžkoviny, Nevanova 1045/9, P-17
Otevírací doba: pondělí–pátek 8:00 – 18:00 hodin
www.deky-luzkoviny.cz
mob. 604 257 511, dílna 775 029 201

**ELEKTRIKÁŘSKÉ
PRÁCE – ERBEN**

Nová el. vedení, zásuvky, světla,
rekonstrukce elektřiny. Revize el. zařízení.

www.elektrikareren.cz
tel.: 604 516 344

**ŘEPSKÁ
SEDMNÁCTKA 17**

Kontakt pro inzerci:
inzerce@praha17.cz

**AUTOBAZAR
MOTOL**

- ⇒ VÝKUP ZA HOTOVÉ
- ⇒ KOMISNÍ PRODEJ
- ⇒ LEVNÁ A DOSTUPNÁ
AUTA
- ⇒ SPLÁTKY, POJIŠTĚNÍ
NA POČKÁNÍ



ul. Za Opravnou, Praha 5 – Motol

***** 739 821 271 *****
www.autobazarmotol.cz

**Provedu dle dohody
MALÍŘSKÉ PRÁCE
+ štukování**

Tel: 606 227 390
e-mail: jsaifrt@seznam.cz

**SPECIALISTA NA PRODEJ / VÝMĚNY /
PRONÁJEM BYTU, RD, CHAT, POZEMKU**

Informujte se, rádi Vám poradíme.
Právní servis na naše náklady.
22 let na trhu!

volejte **776 363 636**
ZOOMREALITY.CZ

OPRAVA ŽALUZII
výměna vodících lanek
NOVÉ ŽALUZIE
SERÍZENÍ OKEN * SÍTĚ DO OKEN

733 720 950
pavel.janci@email.cz

MOBILNÍ PEDIKÚRA - 608 319 110

**NÁKUP, PRODEJ,
PRONÁJEM
NEMOVITOSTÍ**



NOVINKA

1+kk, ul.
Nevanova

PRONÁJEM. Byt 1+kk, 36 m², zvýšené přízemí. Kompletně zařízen nábytkem: stůl, židle, postel, botník atd. Kuchyňská linka vč. spotřebičů. Dlouhodobě. Maximálně pro 2 pracující osoby.



NOVINKA

2+kk, ul.
Bazovského

PRODEJ. Exkluzivně nabízíme byt v OV, 44 m² (vč. sklepa). Zděné jádro, zánovní kuchyň vč. spotřebičů, vestavěné skříně, orientace na východ. 5. NP. Volně ihned. Služby - 4 380 Kč.

KOUPÍME BYT 1+KK NEBO 2+KK. PLATBA V HOTOVOSTI.



NOVINKA

2+kk, ul.
Makovského

PRONÁJEM. Po rekonstrukci: plovoucí podlaha, rozvody elektřiny, zděné jádro, vestavěná skřín, kuchyňská linka. Bez nábytku a pračky. Okna na jih. Nájem 16 000 Kč + služby + elektřina.



PŘIPRAVUJEME

Rodinný dům,
Bašf, Praha - Východ

PRODEJ. Dispozice rodinného domu 5+1, obec Bašf. Samostatně stojící, z roku 2010, plocha 150 m², pozemek 934 m². Zavedené sítě: vodovod, kanalizace, elektřina, plyn, internet.



PŘIPRAVUJEME

1+kk, ul.
Milotická, Praha 5

PRODEJ. Byt 1+kk, velikosti 61,8 m² (vč. terasy a sklepa) + velké garážové stání. Mílotická, Praha - Zličín. Byt je v osobním vlastnictví a nachází se v 7.NP. Novostavba. Služby 4000 Kč.



NOVINKA

2+kk/8
ul. Nevanova

PRONÁJEM. Jediná příležitost bydlení v bytě, který je větší než ostatní 2+kk se zaskleným balkonem a oknem v kuchyni. Dobrý stav, částečně zařízen nábytkem, 8.NP, na východ.

Makovského 1222, Praha-Řepy • Tel.: 608 972 016 • alremco@volny.cz • www.absolut-real.cz

ÚKLIDOVÉ PRÁCE

Mytí oken • čištění koberců • úklid po malířích
běžný úklid • voskování podlah • malování
štukování vč. stropů • zednické práce

JAN BÖSSER

Bazovského 1117/7, 163 00 Praha 6
tel.: 603 423 612 • bosser@volny.cz

HODINOVÝ MANŽEL

montáž a demontáž
nábytku a kuchyní
domácí opravy
případně i výškové práce

Tel.: 736 115 498

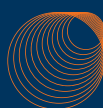
Zveme vás na výstavu obrazů

ROBERT MUSIL
K překližce a zpět

Mezibranská 21
Praha 1

Otevřeno denně od 17:00 do půlnoci
výstava trvá od 5. - 29.11. 2024

cafealternatif



TREND
technologie

- Výrazná úspora tepla z provozu kondenzační kotelny
- Teplo je o více než 40% levnější oproti dodávce CZT
- Postavíme Vám kotelnu a vyřídíme stavební povolení
- Zajistíme prodej tepla se sníženou sazbou DPH 12%



www.trend-technologie.cz

Základem našeho úspěchu je Vaše spokojenost

☎ 271 777 010

trend@trend-technologie.cz

Hartigova 1107/54, 130 00 Praha 3