

ŘEPSKÁ SEDMNÁCTKA

Proběhly kontroly psů v ulicích

Rok 2023 ve fotografiích

Soutěž Řepská vařečka

**VÁŽENÉ ČTENÁŘKY,
VÁŽENÍ ČTENÁŘI,**

první číslo zpravodaje Řepská sedmnáctka roku 2024 je opět nabitě zprávami z naší městské části. Na straně 4 najdete informace ke kontrolám psů, které v prosinci proběhly na území MČ Praha 17. Tyto kontroly budou pokračovat i v letošním roce. Na straně 5 Vám přinášíme článek o energetických nápojích, které v žádném případě nejsou určeny pro konzumaci dětmi. V ulici Čistovická budou letos pokračovat stavební práce, na rekonstrukci plynovodu naváže výměna vodovodního řadu. Harmonogram najdete na straně 6. Prostřední dvoustrana je věnována fotografií z akcí roku 2023, kde jsme se spo-

lečně mohli potkávat a bavit. Velký ohlas u veřejnosti měl a stále má dokumentární film Jaroslava Hájka 1030 let Řep. S historikem a řepským patriotem jsme se domluvili na pravidelných příspěvcích a s historií Řep se budete pravidelně setkávat na stránkách zpravodaje. Na straně 25 je naše soutěž Řepská vařečka, do které pošlete své recepty i s fotografiemi. První losování proběhne již v tomto měsíci. Vyhrát můžete volné vstupy do plaveckého bazénu v SC Řepy a knižní publikace od řepských autorů.

Za redakci Řepské sedmnáctky Vám
přeji úspěšný vstup do nového roku.

JIŘÍ HOLUB



Nové termíny promítání filmu 1030 let Řep
středa 17. 1. 2024 od 10:00 hodin
čtvrtek 18. 1. 2024 od 18:00 hodin

Promítání v KC Průhon. Vstupné dobrovolné.

Snímek bude následně umístěn na YouTube, kde bude volně dostupný.



Stále můžete získat
1 200 Kč

od radnice MČ Praha 17 na sportovní
a volnočasové aktivity Vašich dětí



**STAČÍ SE ZAREGISTROVAT V SYSTÉMU AKTIVNÍ MĚSTO A POŽADAT O PŘÍSPĚVEK
V PROGRAMU **SPORTOVNÍ A VOLNOČASOVÁ ČINNOST VE ŠKOLNÍM ROCE 2023/24.**
VŠE JEDNODUŠE NA ADRESĚ**

WWW.AKTIVNIMESTO.CZ

ÚŘEDNÍ HODINY 17

Úřadu MČ Praha 17

Úřední hodiny odborů s výjimkou pracovišť,
která standardně nemají přímý styk s veřejností.

Žalanského 291, Španielova 1280,
Makovského 1141, Bendova 1121
Žalanského 291, Španielova 1280,
Makovského 1141, Bendova 1121:

Pondělí	8:00–12:00/13:00–17:30
Středa	8:00–12:00/13:00–17:30
Pátek	7:30–11:00

OVĚŘOVÁNÍ, Žalanského 291:

Pondělí	8:00-12:00/13:00-17:30
Úterý	8:00-12:00/12:30-15:00
Středa	8:00-12:00/13:00-17:30
Čtvrtek	8:00-12:00/12:30-15:00
Pátek	7:30-12:30

Czech POINT, Španielova 1280:

V úředních hodinách živnostenského odboru

PODATELNA – Czech POINT,
Žalanského 291:

Pondělí	7:30-17:30
Úterý	7:30-15:00
Středa	7:30-17:30
Čtvrtek	7:30-15:00
Pátek	7:30-12:30

MATRIKA, Žalanského 291:

Pondělí 8:00–12:00/13:00–17:30
Středa 8:00–12:00/13:00–17:30
Pátek svatby, klienti na základě objednání

Informace na tel. 234 683 111
nebo www.repy.cz

ŘEPSKÁ SEDMNÁCTKA

leden 2024 • ročník 30

Redakce: Jiří Holub, Radka Vaculíková

Vydavatel: MČ Praha 17, Žalanského 291,
163 02 Praha 6. IČ: 00231223

Redakční rada: M. Mrskoč (předseda),
M. Haushalter, J. Holub, Ing. I. Štětinová,
Mgr. P. Gruber

Periodický tisk územního samosprávného celku MČ Praha 17.

Registrační číslo: MK ČR E 12174

Vychází 11x ročně v nákladu: 12 000 ks

Redakce: Žalanského 291, 163 02 Praha 6,
tel.: 234 683 531, www.repy.cz

Uzávěrka pro příjem příspěvků:
vždy 10. dne předchozího měsíce

Inzerce: Tel.: 234 683 531, 724 773 025

Redakce si vyhrazuje u všech příspěvků právo redakčních úprav!

e-mail: redakce@praha17.cz

Toto číslo vyšlo dne: 29. 12. 2023, zdarma

Pokud není uvedeno jinak, fotografie pocházejí z archivu redakce.

Grafika a tisk: FUTURA, www.graficke-studio.cz

Titulní strana: Kontroly se zaměřily na čipování psů



SLOVO Z RADNICE



Vážení čtenáři, nejprve bych Vám rád popřál vše nejlepší do nového roku 2024. Máme za sebou z mého pohledu poměrně nelehký rok, z tolik obávané pandemie se stalo téměř běžné respirační onemocnění a probíhající válečný konflikt na Ukrajině do jisté míry upozadil izraelsko-palestinský konflikt, přesněji řečeno válka Izraele s Hamásem. A tak se většina z nás upíná k novému roku, od kterého očekáváme naději a optimismus. Chceme zapomenout na to, co se nepovedlo a soustředit se na nové začátky s čerstvou energií a plány na to, co můžeme udělat lépe a jak se posunout, prostě taková ta klasická novoroční předsevzetí. Každý si od nového roku slibujeme něco trochu jiného, to je naprosto samozřejmé, ale co máme beze zbytku všichni společné, tak to je náš čas. To je totiž jediná komodita, kterou nemůžeme nijak měnit, brzdit a už vůbec ne řídit. A jaký tedy bude ten rok 2024 u nás na Sedmnáctce? Hodně vám napoví rozpočet, který budeme schvalovat v Zastupitelstvu na konci ledna. Důležité

téma pro nás pro všechny je určitě otázka cen energií a zda se konečně dostaneme z energetické krize, protože tak, jak současné ceny energií zatěžují rodinné rozpočty, stejným způsobem zatěžují i rozpočet naší MČ. Klidně by se dalo říct, že když se s tím musí umět poprat každá rodina, proč by to měl být nějaký zásadnější problém pro naši radnici? Ono se totiž nejedná jen o zajištění, a tedy i úhradu tepla v našich radničních kancelářích, ale také ve všech řepských mateřských a základních školách, v Centru sociálně zdravotních služeb, Kulturním centru Průhon včetně KD Bílá Hora a Sokolovny a stejně tak i Sportovního centra. A samozřejmě v neposlední řadě nás čeká pokračování výstavby řepského Domu s pečovatelskou službou, zahájeného v loňském roce. No uznejte, že toho není zrovna málo 😊. Proto mi dovoluete Vám na závěr ještě jednou popřát co nejvíce zdraví a co nejméně chaosu a špatných zpráv.

MARTIN MAREK
MÍSTOSTAROSTA

čtvrtek
22. 2. 2024
18:00

 **KULTURNÍ
CENTRUM
PRŮHON**

beseda s režisérkou a filmovou dokumentaristkou
Helenou Trěstíkovou

Rezervace a prodej vstupenek v KC Průhon a www.pruhon.cz
KC Průhon, Socháňova 1220/27, 163 00 Praha 6 - Řepy

KONTROLY PROVĚŘILY, JAK MAJITEL PSA OVLÁDÁ A ZDA MAJÍ ČIPY

MČ Praha 17 se rozhodla reagovat na incidenty se psy. Zástupce MČ Praha 17 ve spolupráci s Městskou policií hl. m. Prahy provedl ve čtvrtek 14. 12. 2023 kontrolu čipů a zda majitel, který má svého psa na volno, dokáže takové zvíře na povel přivolat. Volné pobíhání psů na pozemních komunikacích zakazuje zákon o silničním provozu. Podle zákona na ochranu zvířat proti týrání je pak každý povinen učinit opatření proti úniku zvířete a v případě, že by se pes pohyboval mimo dosah a kontrolu svého držitele, mohlo by dojít k porušení tohoto zákona.

V MČ Praha 17 bylo k 1. 1. 2023 nahlášeno 1 244 psů. Pro srovnání, pražský magistrát eviduje ke stejnému datu celkem 68 714 psů. „Reagujeme na incidenty, které jsou čím dál častější v celé Praze a naše městská část bohužel není výjimkou. Kontrola se zaměřila na psy na volno. Celkem bylo zkontrolováno 16 psů, kteří nebyli na vodítku. Čipy měli všichni kontrolovaní psi. Z velkých psů na volno poslechli na povel všichni psi. Z malých psů, kteří se pohybovali bez vodítka, byl neovladatelný jeden. Majitele psů musím pochválit, protože většina z nich měla svého psa na vodítku,“ uvedla starostka Alena Kopejtková.



Městská část nemůže na svém území omezovat pohyb psů, a pokud je pes v dosahu majitele, může se pohybovat bez vodítka vyjma některých prostranství jako jsou např. veřejná zeleň (pokud to příslušná značka výslovně nepovoluje) nebo dětská hřiště či pískoviště, kam je psům vstup zakázán zcela. Pohyb psů na území Prahy může vyhláškou omezit pouze Magistrát hl. m. Prahy.

Ze strany majitelů psů je potřeba dbát na to, že pes má zákaz vstupu na dětská hřiště a další hřiště, kterých je v prostoru sídliště velké množství. „Je třeba si uvědomit, že ne každý má zájem, aby k němu či jeho psu přiběhl cizí pes a jakkoliv ho „obtěžoval“, byť majitel z dálky křičí „nebojte, se on je hodný, on nic nedělá“ či něco podobného. Spousta „pejskařů“ v Řepích se zná či



dokonce chodí venčit společně, a psi si navzájem spolu hrají, což je v pořádku, pokud je zde souhlas z obou stran, ale je třeba respektovat i svobodu jiných, kteří z jakéhokoli důvodu, většinou skutečně oprávněného, interakce s jiným psem nechťejí,“ dodala Alena Kopejtková.

Nejčastěji evidované rasy v MČ Praha 17 jsou kříženeček, yorkshire terrier a čivava. Roční sazba poplatku za jednoho psa v Praze činí 1 500 Kč, za druhého a každého dalšího psa téhož držitele 2 250 Kč. Za psy chované v rodinném domě činí poplatek v MČ Praha 17 za jednoho psa 600 Kč, za druhého a dalšího 900 Kč. Je-li držitelem psa poživatel invalidního, starobního, vdovského nebo vdoveckého důchodu, který je jeho jediný zdroj příjmu, anebo poživatel sirotčího důchodu anebo osoba starší 65 let, činí sazba poplatku 200 Kč ročně za jednoho psa a 300 Kč za druhého a dalšího psa téhož držitele. Každý pes starší tří měsíců musí být očipován.

RED



INVESTIČNÍ PŘÍSPĚVKY PŮJDOU NA ROZVOJ OBCE

Pokud chce na území městské části investor stavět nové byty, musí dle schválených pravidel zaplatit investiční příspěvek z každého metru podlahové plochy do rozpočtu městské části. Prostředky získané z investičních příspěvků budou primárně využity na investice do rozvoje městské části. Tím je myšleno, že se z těchto prostředků budou poměrově opravovat školy, školky a chodníky svěřené ve správě MČ. „V roce 2023 jsme uzavřeli historicky první smlouvu o investičním příspěvku v hodnotě 589 900 korun. V této částce se nám podařilo dojednat o 200 000 korun více, než byla minimální výše příspěvku. V letošním roce předpokládáme, že příspěvky ze smluvních vztahů dosáhnou minimálně částky 1,4 milionu korun, které budeme moct investovat do rozvoje naší městské části,“ uvedl statutární místostarosta Martin Benkovič.

Komunikace a veřejná prostranství na sídlišti, která jsou ve správě TSK, mají deficit v investicích. Pro letošní rok je ovšem s Technickou správou komunikací předběžně dohodnuta revitalizace kompletního povrchu



před budovou základní školy Laudova. „V současné době s TSK jednáme ještě o rozšíření příjezdové komunikace u Základní školy genpor. Františka Peřiny, která je nyní průjezdná pouze

pro jedno vozidlo. To je největší problém hlavně pro složky IZS a rodiče, kteří vozí své ratolesti vozem,“ dodal Martin Benkovič.

RED

ENERGETICKÉ NÁPOJE OHROŽUJÍ ZDRAVÍ DĚTÍ

Bušení srdce a nevolnosti Martina zaskočily v pětadvaceti letech. Napadlo ho, že příčinou by mohlo být popíjení energetických nápojů a přestal je konzumovat. Jeho domněnka byla správná, potíže ustaly. Přesto ho rodina nabádá, aby zvažil návštěvu kardiologa, který prověří jeho zdravotní stav. Energetické nápoje totiž pil od prvního stupně základní školy.

Příběh Martina upozorňuje nejen na skutečnost, že konzumace energetických nápojů dětmi může vážně poškodit jejich zdraví, ale že děti, teenageři, v mnohých případech ani jejich rodiče, neumí negativní vliv energetických drinků správně a včas vyhodnotit. Je to spíše naopak. Energetické nápoje jsou mezi školáky stále oblíbenější. Jedním z viníků je reklama, která u konzumentů často navozuje představu, že kdo nepije energetický drink, není „IN“. A mladí lidé na to slyší.

Na škodlivost energetických nápojů upozorňují lékaři, odborníci na výživu, ale i politici. Zvláště nyní, když se na trhu objevil kontroverzní drink Prime energy, který obsahuje až dvojnásobné množství kofeinu ve srovnání s ostatními energetickými nápoji. A děti ho pijí.

Jak je uvedeno na webu CZ TEST (www.cz-text.cz) podporovaném Potravinářskou komorou ČR, děti do 12 let by kofein neměly užívat raději vůbec, jeho neuvážlivá konzumace může vést k projevům intoxikace jako je nespavost, zvracení, agitovanost, třes, zvýšený krevní tlak, tachykardie a srdeční arytmie, v ojedinělých případech smrt. Chronická konzumace kofeinu může být také příčinou takových poruch, jako je rušivé hyperaktivní a riskantní chování, úzkostné stavy a bolesti hlavy.

Česká pediatriká společnost vnímá nutnost vést informační kampaň zaměřenou na edukaci mládeže a rodičů o rizicích nápojů obsahujících kofein obecně a o jejich možném předávkování. Nutná je podle ní také informace o skutečnosti, že nápoje nejsou určeny pro sport, pro rehydrataci a úhradu minerálních látek ztracených během fyzické aktivity.

K rizikům energetických nápojů přistupují vážně i zástupci řepských škol a Městské části Praha 17. Například v Základní škole Jana Wericha zaznamenali zvýšený výskyt nápojů Prime u dětí koncem loňského října. S ohledem na prevenci následně začali zjišťovat

rizikové faktory výrobku a o závažné situaci na začátku listopadu informovali rodiče. „Překvapila nás četnost reakcí, kdy nám rodiče děkovali za tuto zprávu. Mnozí výrobek vůbec neznali, na rozdíl od svých dětí. Jiní dětem nápoj kupovali, protože po něm jejich děti toužily, aniž by znali složení. S radostí konstatujeme, že po naší zprávě směrem k rodičům děti skutečně nápoje Prime do školy nenosí. O to více nás znepokojuje reklamní masáž a sortiment v obchodech, kde mají děti možnost bez omezení tyto a podobné produkty kupovat,“ upozornila zástupkyně ředitelky pro 1. stupeň ZŠ Jana Wericha Eva Jakubičková.

Nízkoprahový Klub 17 přistoupil k zákazu konzumace a nošení energetických nápojů do prostoru klubu. „Toto pravidlo jsme zavedli začátkem listopadu a vztahuje se i na všechny verze nápoje Prime,“ uvedla ředitelka Centra zdravotních a sociálních služeb Monika Čermáková, pod které Klub 17 spadá.

Postup řepských institucí vítá i místostarosta Miroslav Soukal: „Věc je jasná. Energetické nápoje nejsou určeny pro děti. Cením si aktivit našich škol, že dělají mezi dětmi, ale i rodiči, osvětu,“ uzavřel.

RED



AUTOBUSOVÁ LINKA 164 NEBUDE ZAJÍŽDĚT NA SOBÍN

V rámci optimalizace a zajištění dojezdových časů nebude od 3. ledna 2024 autobusová linka 164 zajíždět až na Sobín. „S organizátorem dopravy společností ROPID řešíme nedostatky na lince 164 průběžně. Velký problém způsobovalo zpoždění linky, které autobusy nabíraly na křižovatce na Vypichu. Autobusová linka bude mít konečnou na zastávce Sídliště Řepa a nebude zajíždět až na Sobín, kdy nebylo možné zpoždění dohnat,“ uvedl místostarosta Martin Marek.

Pro obslužnost Sobína a Zličína bude zavedena nová linka, která bude směřovat až na Bílou Horu.

RED

AKTIVNÍ MĚSTO POSKYTUJE PŘÍSPĚVKY NA KROUŽKY

Leden je čas na ohlédnutí za rokem 2023. Na Sedmnáctce toho bylo hodně. Jeden z velkých projektů, který si našel své fanoušky, je program Aktivní město Praha 17, do kterého se mohou zapojit rodiče s dětmi a též poskytovatelé volnočasových aktivit pro řepské děti. „Smyslem je finančně podpořit rodiny z Prahy 17 při financování zájmových aktivit dětí dle svých preferencí. Ve školním roce 2023/24 podporujeme příspěvkem ve výši 1.200 Kč každé dítě, které rodiče do programu zapojí. Pokud váš poskytovatel kroužku ještě není v programu Aktivní město, požádejte jej, nebo nám dejte vědět,“ uvedl místostarosta Miroslav Šoukal.

Registrace, administrace účtu i zapojení poskytovatelů do programu na www.aktivnimesto.cz jsou velmi snadné. Do začátku prosince již bylo mezi řepské děti rozděleno více než 55 % z rozpočtu 1,75 mil. Kč, na rok 2024 ještě menší část stále zbývá. O tom, že Aktivní město má smysl a užitek, hovoří i dvě ocenění ze soutěže Internet Effectiveness Awards (www.iea.cz).

Ohlasy zapojených řepských poskytovatelů nám dělají radost. „Jsme velice rádi, že rodiče dětí, které navštěvují kroužek mladých hasičů Sboru dobrovolných hasičů Praha 17 – Řepa mohou využít příspěvek

z projektu Aktivní město. A co z toho mají? Odlehčí rodinnému rozpočtu a za ušetřené finance mohou svým ratolestem nakoupit sportovní obuv a oblečení, které využijí při disciplínách v celoroční soutěži hry Plamen. A to je skvělé! Městská část Praha 17 dlouhodobě podporuje sportovní a volnočasové aktivity dětí a mládeže nejen projektem Aktivní město. Čím více financí bude v této výzvě vyčerpáno, tím větší bude motivace vedení úřadu v podpoře mládeže pokračovat. Nestyďte se, registrujte se a čerpejte,“ řekla Veronika Jánská, starostka SDH Řepa.

„Jsme klub, který pracuje se všemi dětmi, kteří chtějí sportovat a vlastně ještě neví, zda fotbal bude to pravé. A jsou to děti ze všech sociálních úrovní, kdy u té nejslabší může být placení příspěvků do klubu problémem. Kvitujeme tuto formu a určitě je to velká pomoc pro rozpočty rodin a udrží je to u sportu. Již několikrát jsme se setkali se situací, že kvůli placení příspěvků hráči skončili s organizovaným sportem. A to je škoda,“ uvádí k problému dostupnosti a financování sportovních aktivit dětí Jiří Kočovský z TJ Sokol Řepa.

Více informací najdete v letáku na straně 2.

RED

V ČISTOVICKÉ ULICI ZAČNE REKONSTRUKCE VODOVODNÍHO ŘADU

Pražská vodohospodářská společnost (PVS) 2. ledna zahájí kompletní rekonstrukci vodovodního řadu v Čistovické ulici. V roce 2023 v této ulici došlo k rekonstrukci plynovodu. Rekonstrukce vodovodního řadu bude rozdělena do čtyř etap tak, aby byla maximálně zajištěna dopravní obslužnost celé oblasti.

1. etapa bude probíhat v termínu 2. 1. – 23. 2. 2024. Stavební práce budou realizovány v úseku mezi vjezdem do Bělohorských zahrad a domem čp. 474/71.

2. etapa bude probíhat v termínu 24. 2. – 30. 4. 2024. Stavební práce budou realizovány v úseku mezi domem čp. 474/71 až po křižovatku s ulicí Selských baterií. Uzavřena bude i ulice Boršovského v úseku mezi ulicemi Čistovická a Hořovského.

3. etapa bude probíhat v termínu 1. 5. – 10. 8. 2024. Stavební práce budou

realizovány i v ulici Selských baterií od křižovatky s ulicí Hořovského po ulici Čistovická. Křižovatka Čistovická x Selských baterií bude neprůjezdná. Rekonstrukce v ulici Čistovická bude realizována od Selských baterií až po ulici Ke kulturnímu domu.

4. etapa bude probíhat v termínu 11. 8. – 31. 8. 2024. Stavební práce se přesunou na začátek, a dokončena bude rekonstrukce vodovodního řadu v Čistovické ulici v úseku od Slánské ulice po vjezd do komplexu Bělohorské zahrady.

Po dobu rekonstrukce bude kvůli šířce výkopu daný úsek vždy zcela neprůjezdný. Souběžně s rekonstrukcí vodovodního řadu bude realizována rekonstrukce kanalizace.

PVS dále plánuje rekonstrukci vodovodního řadu v ulici Hořovského. O průběhu stavebních prací vás budeme včas informovat.

RED



Rekonstrukce plynovodu v ulici Čistovická proběhla na podzim loňského roku.

SNĚM STAROSTŮ ŘEŠIL BEZPEČNOST A DOPRAVU

Listopadové setkání starostů pražských městských částí se uskutečnilo v Praze 13 v rozšířeném formátu, kterého se zúčastnili starostové a starostky MČ Praha 1 až 57. Jednání mělo na programu dvě témata: bezpečnost a parkování na území hl. m. Prahy. Proto byli hosty setkání primátor hl. m. Prahy Bohuslav Svoboda a náměstek pro dopravu Zdeněk Hřib.

V rámci bezpečnosti byla debata zaměřena převážně na fungování městské policie (MP), která vykazuje dlouhodobý personální podstat. „Co je ale podstatné, jednotlivé městské části v tuto chvíli nemají vliv na řízení a úkolování MP. Toto téma jsme řešili již dříve. V usnesení, které jsme přijali, jsme Radu hl. m. Prahy vyzvali, aby připravila návrh na úpravu Organizačního řádu městské policie. Cílem úpravy by mělo být posílení pravomocí a vlivu městských částí vůči jednotlivým obvodním ředitelstvím. Shoda byla i na tom, aby městská policie zdokonalila evidenci přestupků včetně konkrétní lokalizace, a začala tato data sdílet s městskými částmi,“ uvedla starostka MČ Praha 17 Alena Kopejtková.

Dalším tématem bylo parkování a možnost zavedení celoměstského parkovacího oprávnění. „V usnesení jsme požádali o vypracování právní analýzy na poskytnutí slevy pro Pražany na celoměstské parkovací oprávnění. Chceme nechat prověřit, zda si obyvatel jedné městské části může zakoupit rezidentní oprávnění v jiné městské části. Problematika parkování je ovšem velmi složitá. V debatě na toto téma se potkáme ještě jednou, hned v lednu,“ dodala Alena Kopejtková.

RED



Po odtání sněhu začal na chodnících úklid inertního materiálu.

ZIMA, CHODNÍKY, SNÍH A ÚKLID

Vpátek 1. prosince 2023 zasáhla Českou republiku sněhová kalamita. I s odstupem měsíce si ji jistě každý ještě vybaví. Část naší městské části nese název Bílá Hora, který odkazuje na zimní období, kdy se oproti jiným částem Prahy u nás drží více sněhu. Jeho prosincový příval byl velmi intenzivní a sníh se držel celý týden kvůli mrazivému počasí.

Na sociálních sítích se vedla velká debata, kdo je zodpovědný za zimní údržbu chodníků. Údržbu chodníků a silnic má ze zákona na starosti vlastník, což je v naprosté většině případů na našem území Magistrát hl. m. Prahy, respektive správce komunikací Technická správa komunikací (TSK).

Předpověď počasí před přívalem sněhu varovala, a tak ve čtvrtek 29. 11. byla již od večera v plném nasazení veškerá technika zimní údržby, kterou prostřednictvím vysoutěženého dodavatele zajišťujeme zimní údržbu vozovek a chodníků ve svěřené správě MČ Praha 17. Tyto

komunikace se ale převážně nacházejí v horních Řepích. Rozhodně to neznamená, že MČ Praha 17 zbylé komunikace nechává na TSK. Městská část se snaží intenzivně pomáhat, aby chodníky byly co nejvíce schůdné a bezpečné. Zimní údržbu nad rámec svěřených pozemků podporuje nejen organizačně, ale také vlastními silami, kdy se jedná o ruční čištění zaměřené na frekventovaná či hůře dostupná místa.

TSK má úklid komunikací, tedy i chodníků, rozdělený do dvou pořadí podle důležitosti. Podle toho tyto chodníky uklízí. Zároveň podle aktuální vyhlášky není možné chodníky solit kvůli ochraně zvířat. Chodníky jsou ošetřeny jen inertním materiálem. Kamínky mají zajistit, že i kdyby sníh umrzl, tak nebude tolik kluzký. Přesto je vhodné v zimním období počítat se zhoršenými podmínkami. Situace byla stejná na celém území Prahy.

RED

TRŽNÍ MÍSTA STANOVUJE MAGISTRÁT HL. M. PRAHY, NIKOLIV MĚSTSKÁ ČÁST

Magistrát hl. m. Prahy dlouhodobě reguluje lokality, kde je možné pořádat trhy a vybrané lokality zařazuje do tržního řádu. Do roku 2017 byl mezi tržní místa zařazen prostor pod mostem komunikace Slánská. Na žádost tehdejší Rady MČ Praha 17 byla tato lokalita vyřazena ze seznamu tržních míst. Hygienické podmínky pro prodej pod mostem jsou nevhodné. Pod frekventovanou komunikací je vysoká prašnost, výskyt holubů, kteří prostor znečišťují

a další nedostatky, které se neslučují s prodejem čerstvých potravin. Před vyjmutím lokality z tržního řádu se od občanů množily stížnosti na nepořádek, který po sobě trhovci zanechávali. Nutno ještě podotknout, že prostor pod mostem komunikace Slánská není ve správě městské části, ale Magistrátu hlavního města Prahy a městská část tak nemůže smluvně zajistit dodržování pořádku a jiných podmínek ze strany prodejců a pořadatelů trhů.

RED



VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY V LEDNU

Velkoobjemové kontejnery (VOK) budou přistavovány ve všední dny v odpoledních hodinách **od 14:00 do 18:00 hod.** a o víkendech **od 12:00 do 16:00 hod.**

STANOVIŠTĚ VOK

- 4. 1. 14:00 – 18:00 hod. Hofbauerova x Žufanova
- 5. 1. 14:00 – 18:00 hod. Šímová – u objektu Bílý Beránek
- 12. 1. 14:00 – 18:00 hod. ul. Makovského – park. za Lidlem
- 13. 1. 12:00 – 16:00 hod. Ke Kult. domu x U Boroviček**
- 17. 1. 14:00 – 18:00 hod. Drahoňovského
- 19. 1. 14:00 – 18:00 hod. Laudova – parkoviště
- 25. 1. 14:00 – 18:00 hod. K Mostku – u separace
- 27. 1. 12:00 – 16:00 hod. K Trnínám x Laudova**

UPOZORNĚNÍ PRO OBČANY

V případě, že zjistíte nedostatky v poskytované službě, nahlaste tuto skutečnost prostřednictvím e-mailu cisterepy@praha17.cz nebo na tel.: 235 300 655. Děkujeme!

CO LZE ODLOŽIT DO VOK

VOK jsou určeny pouze pro **objemný odpad z domácností** jako je např. nábytek, sportovní náčiní (lyže, jízdní kola apod.), koberce, podlahové PVC, umyvadla a záchodové mísy.

CO NELZE ODLOŽIT DO VOK

- **směsný komunální odpad**, který lze vhodit do běžné sběrné nádoby (popelnice, kontejneru)
- **nebezpečné složky** komunálního odpadu (jako např. baterie a akumulátory, barvy, chemikálie, zářivky)
- **odpad ze zeleně** (větvě, posekaná tráva apod.)
- **elektroodpad** (chladničky, pračky, televize, monitory, počítače, přehrávače, telefony apod.)
- **stavební suť**

VOK není určen pro odkládání objemného odpadu podnikatelskými subjekty!!!

SBĚRNÉ DVORY

Objemný odpad lze zdarma odložit také v těchto nejblíže sběrných dvorech:

- **Praha 6 – Dejvice, ul. Proboštská 1, tel.: 736 518 204**
- **Praha 5 – Jinonice, ul. Puchmajerova, tel.: 731 142 348**
- **Praha 5 – ul. Klíkatá 1238/90c, Praha 5, tel.: 257 214 309**

Provoz od pondělí do pátku: 8:30 – 17:00 hod.,
sobota: 8:30 – 15:00 hod.

Ing. VLADIMÍRA ŠRÁMKOVÁ,
ODBOR ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ A DOPRAVY

INFORMACE O MOBILNÍM SBĚRU NEBEZPEČNÉHO ODPADU V ZIMNÍCH MĚSÍCÍCH

V zimním období neprobíhá pravidelný mobilní (zastávkový) sběr nebezpečných odpadů, jedlých olejů a tuků od občanů. Svoz bude obnoven v roce 2024 v březnu.

Pro odložení nebezpečných odpadů lze využít sběrné dvory hl. m. Prahy.

VÁNOČNÍ STROMKY DO POPELNICE NEPATŘÍ

Vyhozené vánoční stromky nepatří do nádob na směsný odpad, protože tím snižují jejich kapacitu. V případě, že máte veřejně přístupnou popelnici nebo kontejner na směsný odpad (sídliště), lze stromky volně odložit vedle nich. V ostatních případech (rodinné domy či nádoby umístěné v klecích) vánoční stromek odložte u nejbližšího stanoviště na tříděný odpad. Stromky prosíme vyhazovat nejlépe den před odvozem komunálního odpadu, aby nedocházelo k jejich přílišnému hromadění v ulicích po zbytečně dlouhou dobu.

Stromky jsou do vozu na komunální odpad nakládány v běžných svozových dnech a jejich odvoz bude probíhat po celý leden a únor. Výjimka platí pro umělé stromky. Pokud už stromek dosloužil, rozhodně nepatří do kontejneru na tříděný či směsný odpad, ale do sběrného dvora.



foto: Adobe Stock



DO NOVÉHO ROKU...

Každý nový začátek pochází z konce nějakého jiného začátku.

Říká Seneca, římský stoický filosof. Nesouhlasím. Nový začátek pochází především z toho, že pochopíme, co bylo v minulém období dobré a nosné a postavíme na tomto základu něco nového. Doufejme, že lepšího, ale vlastně by často stačilo, kdyby se to povedlo aspoň trochu. Obráceně to spíš neplatí. Když pochopíme a umíme pojmenovat, co bylo špatně, ještě to neznamená, že budeme umět začít znova a lépe. Stavět se musí na něčem, na konkrétním základu a vízi a čím je pevnější, tím lépe se staví. Bourání je zpravidla nutné a očistné, ale samo o sobě nestačí.

Loňské třísté jubileum naplněné životní cesty barokního architekta J.B. Santiniho – Aichla je toho skvělým příkladem. Ve své době byl Santini dost zvláštním úkazem. Neboural staré gotické stavby, aby postavil něco nového a moderního jako jeho kolegové. Dokázal zachovat středověkou substanci a zároveň ji rozvinout a jaksí překlomit do zcela nového tvarosloví. Staré pro něho nebylo překážkou, ale odrazovým můstkem k nadčasovosti. Podobně netypicky řešil novostavby, nezachovával tehdy aktuální architektonický kánon, dodržoval daleko starší principy, které jej nepopíraly, ale překračovaly. O sto

let později byl Santini opět mimo veškeré škatulky. Tehdejší historikové mu vyčítali, že zničil mnoho gotických staveb, když je přestavěl do své „barokní gotiky“. Takže zase trochu špatně a mimo hlavní proud. Ale i toto období jeho stavby přežily a těšily se oblibě svých uživatelů. A o dalších sto let později, v době mrakodrapů a betonu, jeho díla obdivují zástupy nadšenců a vidí v něm genia srovnatelného s velikány evropské barokní architektury.

Santini nalezl základ, který obstál ve všech obdobích. Zachoval jakousi duchovní podstatu – základní princip, který dokázal rozvinout naprosto originálním způsobem. Jeho stavby oslovují dodnes, dotýkáme se v nich kořenů a současně zažíváme něco naprosto aktuálního, co člověka přesahuje, ale dává mu ožít a nadechnout se v novém světle a prostoru.

Když toto píšu, uzavíráme zde v poutním místě Panny Marie Vítězné na Bílé Hoře rok ve znamení Santiniho jubilea, který nás obohatil mnoha podobnými myšlenkami a zasloužil se o mnohá neopakovatelná setkání a zážitky (už jste někdy montovali panelovou výstavu na pojízdném lešení – tři hodiny před vernisáží? Opravdu nezapomenutelné, intenzivní a nakonec i zábavné 😊). Přeju nám všem, abychom v nadcházejícím roce spočívali a stavěli na základech, které jsou stabilní a životadárné. Naše země v centru Evropy se svou kulturou a hodnotovým systémem prověřeným

bohatou historií má co nabídnout. Každý z nás je jen malou leč originální částí celku, matematicky vyjádřeno jedničkou, okolnostmi vrženou do děje spolu s dalšími originálními jedničkami – tedy nepřeborným množstvím jedniček, které realita různě seskupuje, sčítá, odečítá, násobí, dělí... Znaménka v rovnicích jednotlivých dní často neovlivníme. Můžeme být pouze věrní své hodnotě – jedinečnosti a v každé situaci si tuto hodnotu snažit udržet. Základním principem lidského života je růst a zrání, touha po dobru a lásce, v to můžeme doufat a věřit. Neudělat ze sebe nulu, která nemůže nic ztratit, ale také nic neovlivní. Nestát se anonymní součástí davu, který navozuje pocit síly a bezpečí, ale nenese v důsledku za nic zodpovědnost a nemá tvůrčí sílu. A nakonec poslouží někomu silnějšímu na šachovnici jeho vyšší hry.

Ze země ke hvězdám nevede vyšlapaná cesta. To řekl také Seneca, ani tentokrát s ním nesouhlasím, řekla bych, že ze země ke hvězdám nevede žádná cesta. Můžeme se na ně ale ze země dívat a jsou lidé, kteří občas nějakou tu hvězdu „snesou“ z nebe na zem. Santini je toho příkladem, jeho symbolem je právě hvězda a její tvar je v půdorysu mnoha jeho staveb. Věřím a přeju do nového roku nám všem, že budeme chránit to, na čem stojíme my i naše společnost a současně dáme prostor novým vizím těch, kdo stojí nohama pevně na zemi a pomohou nám zblízka hledět na hvězdy a dotknout se jich.

**Sr. PETRA PAVLÍČKOVÁ
BENEDIKTINKA Z OPATSTVÍ VENIO NA
BÍLÉ HOŘE**



VÁNOČNÍ STROM JE ZPĚT V MAKOVSKÉHO ULICI

První adventní neděle byla tradičně vyhrazena rozsvěcení vánočního stromu, a tak jsme se 3. prosince sešli naproti OC Řepy. V Makovského ulici byl připraven krásně ozdobený stromek, který mimořádně halila sněhová pokrývka.

V úvodu slavnostního podvečera všechny přítomné uvítala starostka Alena Kopejtková a statutární místostarosta Martin Benkovič, kteří všem popřáli příjemné a klidné prožití adventu a vánočních svátků.

Pódium patřilo hlavně dětem, které si pro všechny přítomné připravily slavnostní program. Písničky zazpívaly děti z Mateřské školy Bendova, Mateřské školy Socháňova, Základní školy genpor. Fr. Peřiny a Základní umělecké školy Blatiny. Příjemnou předvánoční atmosférou se rozezněly písně a koledy jako jsou Rolničky, Už jsou tu Vánoce, Pásli ovce Valaši, Půjdem spolu do Betléma, Vánoční zvony a další.

RED



První adventní neděle 3.12.2023 proběhla v KC Průhon vánoční dílna na výrobu adventních věnců. Každoroční tvořivá akce přilákala dospělé i děti, kteří si mohli vybrat z nabídky devíti barevných variant. Účastníci nejčastěji volili tradiční vánoční barvy – červenou, stříbrnou či zlatou. Večer po akci si každý zapálil první svíčku na svém vlastnoručně vyrobeném věnci. KC Průhon bude i v roce 2024 nabízet různé tvořivé dílny. Sledujte pravidelně program, abyste se mohli zúčastnit. Foto: archiv redakce



Každý čtvrtek na Facebooku Místní knihovny v Praze – Řepčín najdete novou "recenzi" knihy z knižního fondu. Knihovnice vás seznámí s knihou a řeknou, jak se jí líbila a ohodnotí ji v procentech. Pokud chcete být v obraze a dozvědět se zajímavé tipy na knížky, sledujte Facebook řepské knihovny! Foto: Místní knihovna v Praze Řepčín

VOLNOČASOVÉ AKTIVITY JSOU ZÁKLADEM BUDOUČÍ SPOLUPRÁCE V SOCIÁLNÍCH A ZDRAVOTNÍCH SLUŽBÁCH

Centrum sociálně zdravotních služeb (CSZS) bylo v roce 1998 zřízeno za účelem poskytování sociálních služeb jako je pečovatelská služba nebo domácí zdravotní péče. Do registrovaných sociálních služeb dále patří nízkoprahové centrum pro děti a mládež Klub 17 a AT (alko-toxo) poradna s AT linkou.

Nad svůj rámec poskytuje volnočasové aktivity pro seniory – skupinové cvičení, výuku angličtiny, přednášky, výlety a koncerty. Významné jsou seniorské kluby.

Zmíněné aktivity byly v covidovém období utlumeny, ale jak sdělila ředitelka Centra sociálně zdravotních služeb Monika Čermáková, počty klientů se loni dostaly na předcovidové stavy. „V rámci Klubu 17, který je určen dětem ve věku od 6 do 18 let, nám to trvalo nejdéle. Oproti tomu volnočasové aktivity seniorů se podařilo obnovit rychleji,“ konstatovala. Podle Moniky Čermákové byly děti izolované příliš dlouho a navazování spolupráce bylo obtížnější. „V době různých omezení si děti vytvořily náhradní vztahy, vazby i program. Trvalo delší dobu, než se do nízkoprahového centra začaly vracet. Část klientů s námi spoluprací již nenavázala, ale získali jsme nové. Díky tomu jsme se v září vrátili na původní návštěvnost,“ popsala Monika Čermáková.

Se seniory se kontakt zcela nepřerušil. Zástupci Centra sociálně zdravotních služeb je navštěvovali v rámci pečovatelské služby, fyzioterapie nebo domácí

Návštěvníky koncertu přivítali starostka Alena Kopejtková a místostarosta Miroslav Šoukal.



Vývrcholením aktivit roku 2023, které pro seniory připravuje Centrum sociálně zdravotních služeb, byl vánoční koncert Davida Uličníka, který se v KC Průhon uskutečnil 20. prosince.

zdravotní péče. Spolupráce se seniory tak pokračovala i v době různých omezení a návrat k původní podobě byl jednodušší. A to i v případě činnosti jednotlivých seniorských klubů, které se v loňském roce rozrostly o klub s názvem Život 23. Kluby mají širokou členskou základnu a rozmanité spektrum činností, věnují se kulturním i sportovním aktivitám. Centrum sociálně zdravotních služeb nyní podporuje pět klubů seniorů.

Ředitelka CSZS Monika Čermáková a její zástupce Stanislav Hruška kluby pravidelně navštěvují. Před vánočními svátky se za seniory vypravili i zástupci Městské části Praha 17. Na setkání se seniory se těšila starostka Alena Kopejtková i místostarostové Martin Benkovič, Martin Marek a Miroslav Šoukal. Vyvrcholením seniorských aktivit roku 2023 byl vánoční koncert Davida Uličníka, který byl naplánovaný na 20. prosince.

Centrum sociálně zdravotních služeb chtělo v závěru roku potěšit i děti, a tak pro ně v prostorách Klubu 17 připravilo tradiční akci s názvem Krabice od bot. Akce nebyla určena pouze klientům nízkoprahového centra, krabice s překvapením obdrželo každé dítě, které na předvánoční setkání přišlo.

Ve volnočasových aktivitách hodlají zástupci Centra sociálně zdravotních služeb pokračovat i v letošním roce. Senioři se tak mohou těšit nejen na skupinové cvičení, ale i plavání. Ve svých činnostech budou pokračovat také zmíněné kluby seniorů a v CSZS bude nadále otevřena

knihovna s možností využití počítačů. A kdo nemá možnost knihovny centra osobně navštívit, může využít donáškovou službu, kterou zajistí pečovatelský nebo zdravotní sestry domácí péče.

Senioři se mohou nadále těšit i na jednorázové akce jako jsou výlety, přednášky nebo koncerty. A nebudou chybět ani novinky – výuka cizích jazyků se rozšiřuje o konverzaci ve francouzštině pro začátečníky a mírně pokročilé. Zájemci se mohou přihlásit na recepci Centra.

A to není vše. Ředitelka CSZS prozradila, že by se v letošním roce rádi zaměřili i na canisterapii, na kontakt se psy. Rádi by lidem nabídli to, co mají rádi. Samozřejmě s ohledem na možnosti rozpočtu.

Jak už bylo v úvodu článku zmíněno, volnočasové aktivity Centra sociálně zdravotních služeb jsou poskytovány nad rámec základní činnosti. „Můžeme je poskytovat díky našim donátorům. Patří mezi ně Městská část Praha 17, magistrát, ministerstvo práce a sociálních věcí a další. Můžeme je poskytovat i díky velkému nasazení kolegů, kteří v této oblasti působí. Všichni tyto aktivity vnímáme jako dobrý základ pro budoucí spolupráci v sociálních a zdravotních službách. Pokud klient potřebuje více a více péče, může o ni požádat ty, se kterými dříve jezdil na výlety a trávil čas v různých dalších formách,“ uzavřela ředitelka Centra sociálně zdravotních služeb Monika Čermáková.

RED

VÁNOČNÍ RUKODĚLKY BAVÍ KAŽDÉHO

Zasněžená zahrada, vánoční koledy, vůně tujových větviček a všude spousta třípytek. Přesně takhle vypadaly vánoční rukodělny našeho skautského střediska, které proběhly v sobotu 2. prosince. Každý rok se před první adventní nedělí sejdem v klubovně na Bílé Hoře a celý den vyrábíme vánoční ozdoby, adventní věnce a drobné dárečky, jimiž mohou skauti a skautky udělat někomu radost pod stromečkem. Tvoření baví holky i kluky každého věku a výjimkou nejsou ani dospělí vedoucí. Právě rukodělny jsou proto jednou z akcí, kdy nás navštíví i bývalí vedoucí oddílů třeba už i se svými dětmi.

Tradičně si děti mohou vyrobit adventní věnec z tujových větviček, který si pak dle libosti ozdobí svíčkami, mašlemi



a všemožnými dekoracemi. Ostatní výrobky každý rok obměňujeme a snažíme se dětem ukázat co nejširší paletu výtvarných technik. Letos jsme tak skládali

origami stromečky z papíru, malovali na skleněné svíčky, tvořili ozdoby z dřevek, vázali anděly ze třpytivých stuh, vyráběli hvězdičky z korálků nebo jsme zužitkovali použité kávové kapsle a proměnili jsme je na roztomilé andělíčky. V minulých letech jsme třeba zdobili samotné svíčky pomocí barevných ubrousků či pod UV lampou zapékali šperky z pryskyřice.

To vše by však nebylo možné bez našich skvělých vedoucích, kteří si i v hektické předvánoční době najdou čas na nadšené skautky a skauty z našeho střediska a vykouzlí jim při vyrábění úsměv na tváři.

JULIE PREISLEROVÁ A EMA DITRICHOVÁ
VEDOUČÍ 29. DÍVČÍHO ODDÍLU BERUŠEK
FOTO: JITKA KRÍŽKOVÁ

OKÉNKO PSYCHOLOGA HUBNUTÍ JE O HLAVĚ

Zejména po Novém roce nás spousta chce shodit pár kilo. Ale ne vždy se naše předsevzetí a přání setkává s realitou. Proč to tak může být?

Vhubnutí je třeba brát ohled na množství a typ jídla, počítání kalorií, pohyb a tak dále. Co je však velice důležité, je naše psychické nastavení a sebeuvědomění. Musíme vybočit z našich rutin a vytvořit si nové. Vědět, co jsou naše slabiny, kde děláme chyby a jak na ně vyzrát. Pakliže k tomu i přes překážky dojdeme, můžeme se těšit ze změny a hubnutí se stane hrou a přinese příjemné pocity.

POVAHOVÉ VLASTNOSTI

Každý jsme trochu jiný a máme specifické vlastnosti, které nám dietu mohou zákonitě vždy překazit. Většinou si to ale neuvědomujeme. Můžeme být organizovaní, a přesto při hubnutí selhávat. Je důležité rozpoznat, jaká vlastnost, či zažité chování nám stojí v cestě.

- **Impulzivita:** zde jednáme rychleji, než co si stačíme v mozku říci. Dříve sáhneme po jídle, než si uvědomíme, že jídlo ani nechceme.
- **Pocity:** snažíme se zajistit různé pocity jídlem. Někdo zajídá pocit rozhořčení,

vzteku, jiný pocit stresu, nervozity, další pocit samoty, smutku.

- **Navození pocitu lásky.** Často, když nám chybí láska, nebo ji chceme vyjádřit, dopřejeme si to jídlem.
- **Záminka pro něco, o co si jinak neřekneme.** Například pauza v práci. Jídlo nám tím vytvoří chvíli klidu.
- **Netrpělivost hraje roli.** Spousta lidí začne vše vzdávat jen proto, že nevidí okamžitý výsledek. Přitom reakce těla na změnu může být i měsíc.
- **Někoho okamžitě rozhodí chyba, či když něco poruší.** Namísto, aby pokračoval dál, buď se přejí anebo celé předsevzetí rázem ukončí.

Jakmile poznáme vlastnosti, které nám hubnutí kazí, dalším krokem jsou nástroje, které na tyto vlastnosti vyzrají a s klienty je procvičujeme.

OPRÁŠIT SI PAMĚŤ

Často nám je podvědomě známo, co nám kdy fungovalo, ale pak na to zapomeneme. Je to třeba i věc, která nezabírá na ostatní, ale pro nás je to informace v ceně zlata. Například někdo zjistí, že mu pomáhá, když má mezi jídlem velké odstupy. Jiný přestane jíst pečivo a tak dále.

MOTIVACE

Říct si, co vše nás motivuje. Každá motivace pak funguje jako takový hlídač našeho hubnutí. Často hubneme kvůli někomu. Rovněž do šatů či do plavek, popřípadě



je to sázka s ostatními. Pakliže zahrneme do své motivace ostatní, viz sázka, či slib druhé osobě, obvykle tím našeho hlídače perfektně posilíme. Najednou to totiž neděláme „jen“ kvůli sobě. Takže co by na to přeci řekli ostatní, pokud bych „selhal/a“. Nechceme zklamat sebe před druhým, či zklamat toho druhého. S klienty nastavujeme takové motivace, které mají šanci zafungovat jako správný hlídač.

SHRNUTÍ

Pro hubnutí – tedy pro změnu, je rovněž nejdůležitější ona změna! Změna v našem mentálním nastavení. Musíme si uvědomit jací jsme, proč a jak reagujeme na jídlo. Co jsou naše slabiny, které nám hubnutí kazí. Rozpomenout se, co nám již fungovalo. Důležité je zapojit i ostatní. Nastavit motivaci a denně si ji připomínat. Myslet i na ten pěkný pocit, když jdeme spát a víme, že jsme to za ten den zvládli.

SIMONA HŘEBÍČKOVÁ
PSYCHOLOG
SIMONAHREBICKOVA.COM

SČÍTÁNÍ PTÁKŮ NA KRMÍTKÁCH PROBĚHNE I V ŘEPÍCH. ZAPOJTE SE TAKÉ!

Na Komunitní zahradě v Řepích se opět zúčastníme tradiční „Ptačí hodinky“. To je celostátní sčítání ptáků na krmítkách, které pořádá Česká společnost ornitologická (ČSO). Šestý ročník proběhne v termínu od pátku 5. do neděle 7. 1. 2024. Zapojit se může každý, jednotlivci i třeba školní třída. Stačí jednu hodinu sčítat ptáky na krmítku a výsledky odeslat ČSO. Nezáleží na počtu pozorovaných ptáků, dokonce i informace, kde ptáci nejsou, je důležitá. Pokud byste ale rádi přivítali co nejvíce ptačích sousedů, je důležité krmit zodpovědně (viz infobox).

Kromě zajímavého pozorování, radosti z pomoci zvířatům a možnosti zjistit více o ptácích ve svém okolí, budete mít unikátní možnost se přímo zapojit do vědeckého výzkumu. Sesbírání data poskytují cenné informace o chování přezimujících ptáků. Každý pozorovatel navíc může vyhrát v soutěži například knihy, krmítka či dalekohled.



Loni na našem krmítku byla nejpočetněji zastoupená sýkora koňadra, která byla i celostátní „vítězkou“. Vyhraje letos i na vašem krmítku?

Podrobnosti o tom, jak se zapojit, pomoci s určením ptačích druhů a další informace najdete na webových stránkách <https://ptacihodinka.birdlife.cz/>

Mgr. JANA BUĐOVÁ

JAK PŘIKRMOVAT PTÁKY?

Všeho moc škodí, i krmení. Nejlépe je přikrmovat jen během mrazů. To je pro ptáky nejtěžší si potravu najít a také je menší riziko šíření chorob. Kvůli šíření krmítkových nálezů je důležité krmítko správně zvolit a pravidelně o něj pečovat a čistit jej. Potrava by měla být chráněná před vlhkem, a tedy i plesnivěním. Na krmítku by neměli mít ptáci možnost se příliš shlukovat, ani přímo sedět v potravě, aby se sliny a trus nemíchaly s potravou. Při výskytu nemocně vypadajících ptáků je třeba krmení okamžitě přerušit a všechna krmítka vydezinfikovat a výskyt onemocnění nahlásit.

ČÍM KRMIT?

ANO

různé druhy semen, ovesné vločky, ořechy, jablka a další plody a bobule, lůj a lojové koule či doma vyráběné tukové směsi

ROZHODNĚ NE

zbytky lidských pokrmů, vánoční cukroví, pečivo, plesnivé potraviny

KULTURNÍ NOVOROČNÍ PROGRAM



Živý betlém a průvod Tří králů se v zahradě kláštera sester Boromejek koná pravidelně.

FARNOST SV. MARTINA PRAHA – ŘEPI

sobota 6. 1. 2024 od 16:00 hodin

Živý betlém a průvod Tří králů

Sraz před kostelem sv. Rodiny. Živý betlém bude na zahradě kláštera sester Boromejek. Součástí bude zpívání koled a malé pohoštění.

KONCERTY V DOMOVĚ SV. KARLA BOROMEJSKÉHO neděle 7. 1. 2024 od 16:30 hodin

J. J. Ryba: Česká mše vánoční

Účinkují: Řepský sousedský sbor
kostel sv. Rodiny, vstupné dobrovolné

neděle 14. 1. 2024 od 16:30 hodin

Novoroční koncert

Účinkují: Komorní smíšený sbor Byzantion
kostel sv. Rodiny, vstupné dobrovolné

BOHOSLUŽBY V POUTNÍM AREÁLU S KOSTELEM PANNY MARIE VÍTEZNÉ NA BÍLÉ HOŘE

pondělí 1. 1. 2024 od 11:00 hodin

Slavnost Matky Boží

sobota 6. 1. 2024 od 11:00 hodin

Slavnost Zjevení Páně

neděle 7. 1. 2024 od 11:00 hodin

Svátek Křtu Páně

Betlém v rohové kapli sv. Václava bude veřejnosti přístupný:
6. – 7. 1. 2024 vždy mezi 10:30 – 18:30 hod.

SETKÁNÍ ŘEPSKÝCH JUBILANTŮ

V závěru loňského roku se uskutečnila dvě slavnostní setkání řepských jubilantů. Obě akce připravil Úřad městské části Praha 17, odbor Občansko-správní, a obě se konaly v sále KC Průhon.

LISTOPADOVÉ SETKÁNÍ JUBILANTŮ

Setkání řepských jubilantů se konají pravidelně v průběhu celého roku. Předposlední loňská slavnost se uskutečnila ve čtvrtek 23. listopadu. Zahájila ji vedoucí odboru Občansko-správního Silvie Hošková, která přítomné jubilanty přivítala, popřála jim hodně sil a pevně zdraví a předala slovo starostce MČ Praha 17 Aleně Kopejtkové.

Starostka Alena Kopejtková popřála všem jubilantům hodně zdraví a spoustu dalších spokojených let. Po kulturním programu, ve kterém vystoupili žáci Základní školy genpor. Františka Peřiny pod vedením pedagogů Miroslava Maxanta a Aleny Pyciak, jim předala květinu a dárek. Nechybělo pohoštění. Vzpomínkou na setkání bude pro každého jubilanta i fotografie.



V listopadu svá jubilea oslavili:

Emilie Nováková, Anna Zrzavecká, Žofie Oršelová, Josef Karásek, Jaromír Oršel, Věra Plocová, Zdeňka Kalinová, Božena Babická, Hana Rybářová, Jan Šindela, Josef Svoboda, Jan Forst, Jana Talacková, Ludmila Skořdoplová, Eva Gutová, Milan Špatenka, Petr Gruber, Miroslav Šilhavý, Věra Hrdličková, Renata Kalcovská, Blanka Osondová, Helena Šoupová, Milada Srpová, Jarmila Kramlová, Milan Urban, Mária Pivoňková a Zbyněk Ledvína.

PROSINCOVÉ SETKÁNÍ JUBILANTŮ

Poslední loňské setkání řepských jubilantů se uskutečnilo ve čtvrtek 7. prosince. Za Městskou část Praha 17



jubilantům společně pogratulovali starostka Alena Kopejtková a místostarosta Martin Marek. Všem jubilantům předali květinu a dárek. Stejně jako v listopadu, i na prosincové slavnosti vystoupili žáci Základní školy genpor. Františka Peřiny pod vedením pedagogů Miroslava Maxanta a Aleny Pyciak. Součástí jejich vystoupení byl zpěv a recitace. Příjemné odpoledne zpestřilo pohoštění.

V prosinci svá jubilea oslavili:

Marie Maxová, Jan Hofman, Václav Částka, Dana Kavanová, Zdeňka Bílková, Anna Kupková, Ludmila Češková, Eva Jelínková, Pavel Semanský, Jana Mayerhoferová, Dana Vojáčková, Antonín Pluhař, Zuzana Částková, Zdeněk Dvořák, Renata Müllerová, Jitka Pekárková, Jitka Řehořová, Bohumila Svobodová, Ivan Storčák, Petr Jan Diblík, Anna Kupilíková, Anna Prohasková a Dagmar Konečná.

RED

FOTO: MARTIN BYSTRICKÝ



Společnost pro obnovu řepských tradic pořádá

MAŠKARNÍ PLES

17. ÚNORA 2024, V 19.00 HOD.
ŘEPSKÁ SOKOLOVNA
ULICE NA CHOBOTĚ



DIVOKÝ ZÁPAD

zvedeme
indiány
kovboje
šerify
padouchy
kladné hrdiny
ženy počestné
i nepočestné

**hraje kapela:
COUNTRY VÝVAR**

**SOUTĚŽ O NEJVITIPNĚJŠÍ MASKU
VÝUKA COUNTRY TANCE
A VÝUKA INDIÁNSKÉHO TANCE
tombola**

Zahájení předprodeje v Lidové cestovní agentuře,
Žalanského 57, Praha - Řepy,
tel.: 721 057 132, LCK@CESTUJTE.CZ

PROGRAM VYCHÁZEK PRAHOU PRO SENIORY – LEDEN 2024

**Tématem prosincových vycházek
Prahou pro seniory bude Vilová čtvrť
– starý Spořilov. Exkurze se uskuteční
v úterý 9. 1. 2024.**

Po pěší lávce přejdeme magistrálu a začneme procházku „geologickou zahrádkou“ s ukázkou všech hornin, které se vyskytují v ČR. Krátce navštívíme i Geologický ústav Akademie věd na místě původního hřiště Sokolů 30. let. Pokračujeme ukázkou typických vilek postavených pro zaměstnance Vinohradské spořitelny, především podle návrhu architektů Brožka, Mentbergera a Polívky, až do kostela sv. Anežky České, který projektoval doposud neznámý ruský architekt, odvěčený v r. 1945 do gulagu na Sibiři. V Čechách studoval u Kotěry, Janáka, Gočára a dalších a téměř pěšky se vrátil do Prahy na konci 60. let. V literatuře však byl utajován. Dnes je o něm dokumentační výstava přímo v kostele.

Vycházku zakončíme na Roztylském náměstí s dálkovými pohledy na kopce obou Bohdalců, kde jsme také nedávno byli, a vzdáleně i Hradčan. Na tomto místě skončíme a budeme pokračovat v některý jarní měsíc přes Nový Spořilov 60. let do Záběhlí.

Z kapacitních důvodů je třeba se registrovat na www.aktivnistarnuti.org. Sraz v 11:00 hod. na stanici metra C Roztyly (nahore u výstupu z metra).

ELIŠKA KLEPALOVÁ

TERMÍNY SETKÁNÍ KLUBŮ SENIORŮ V LEDNU 2024

KLUB SENIORŮ CENTRUM

Setkávání vždy v úterý 9:00 – 11:00 hod.,
v CSZS, Bendova 1121/5, Praha 17 Řepy.

- 9. 1. Společenské stolní hry
- 16. 1. Vyhlídková jízda „Pražský Semmering“
- 23. 1. Výstava „Brandl“
- 30. 1. Výstava „Šátky a šátečky“

KLUB PRŮHON

Setkávání seniorů vždy ve středu od 9:00 – 11:00 hod., v CSZS Bendova 1121/5, Praha 17 Řepy. Pod vedením paní Růženy Petrákové.

- 3. 1. Novoroční klubové setkání
- 10. 1. Společenské hry, trénování paměti
- 17. 1. Klubové setkání
- 24. 1. Promítání foto z výletů
- 31. 1. Klubové setkání

KLUB KLAS

Setkávání seniorů probíhá vždy v pondělí 14:00 - 16:00 hod., Ke Kulturnímu domu 14, Praha 17 Řepy. Pod vedením paní Světlany Roskowitzové.

- 8. 1. Klubové setkání
- 15. 1. Klubové setkání s jubilanty
- 22. 1. Cvičení s fyzioterapeutkou
- 29. 1. Klubové setkání

KLUB SENIORŮ ŘEPY

Setkávání seniorů vždy v pondělí 10:00 - 12:00 hod., v CSZS, Bendova 1121/5, Praha 17 Řepy. Pod vedením paní Mileny Šoltysové.

- 8. 1. Klubové setkání
- 15. 1. Klubové setkání
- 22. 1. Klubové setkání
- 29. 1. Klubové setkání

KLUB DOBRÉ NÁLADY

Setkávání seniorů probíhá vždy poslední čtvrtek v měsíci 16:00 - 19:00 hod. v CSZS Bendova 1121/5, Praha 17 Řepy. Pod vedením paní Evy Gutové.

- 16. 1. Městská knihovna – setkání s rozhlasovou redaktorkou S. Dufkovou (od 15:00 hod.)
- 25. 1. CSZS Bendova – klubové setkání – novoroční příděvek s malým promítáním

KLUB ŽIVOT 23

Setkávání seniorů probíhá vždy v úterý 13:00 - 15:00 hod. v CSZS Bendova 1121/5, Praha 17 Řepy. Pod vedením paní Jitky Hanzlové.

- 2. 1. Jak jsme prožili Vánoce – beseda
- 9. 1. Procházka po pražských betlémech
- 16. 1. Klubové setkání – narozeniny
- 23. 1. Stolní hry a rébusy
- 30. 1. Promítání filmu

ŽIVOT V ŘEPÍCH V ROCE 2023 VE FOTOGRAFIÍCH



Jarní úklidová akce Uklidme Řepy se konala i v loňském roce. Dobrovolníci uklízeli v několika lokalitách: Aktivní lesopark Řepy, lokalita U Studánky, okolí hasičské zbrojnice a na dalších místech.



V dubnu k nám do Řep přijela speciální tramvaj Dopravního podniku, která je součástí kampaně Neskákej mi pod kola. Celodenní program byl určen pro děti z našich základních škol.



Louka před úřadem byla 30. dubna opět plná hudby a zábavy. Tradiční pálení čarodějnic si nenechaly ujít stovky lidí. Na oblíbenou akci se můžete těšit i v letošním roce.



Již potřetí se konal v Aktivním lesoparku Řepy běžecký závod Yellow Ribbon Run, což je charitativní běh, jehož cílem je integrace lidí s trestní minulostí, zejména odbourání předsudků. Ambasadory jsou například Petr Čtvrtníček nebo Barbora Černošková.



Po krátké přestávce se na louku před úřadem vrátil Kinobus. Čtyři večery Kinobus promítal filmové hity, mezi kterými byl i film TOP GUN: Maverick.



Babí léto neodmyslitelně patří k podzimnímu kulturnímu programu naší městské části. Nejinak tomu bylo i loni, kdy byla hlavní hvězdou programu rocková legenda Kamil Střihavka.



Loňský ročník Vinobraní v klášteře Domova sv. Karla Boromejského byl jubilejní. V zahradě kláštera se slavnost vína konala již podesáté a ujít si ji nenechaly stovky návštěvníků.



V září začala dlouho očekávaná stavba Domu s pečovatelskou službou. V základech stavby určené pro řepské seniory bude umístěna časová schránka s informacemi o stavbě a dopisem vedení městské části budoucím generacím.



Řepský patriot a dokumentarista Jaroslav Hájek v říjnu uvedl v KC Průhon premiéru svého filmu, který se věnuje historii Řep, které v roce 2023 oslavily 1030 let od svého vzniku.



Městská část Praha 17 v listopadu 2023 zahájila novou tradici v podobě připomínky Dne válečných veteránů. Do pietního programu, kterého se zúčastnili veteráni z novodobých vojenských misí, se zapojili i žáci řepských základních škol.



Svatomartinský průvod je každoročním vyvrcholením řepského kulturního programu. Průvod tradičně začíná v kostele sv. Rodiny Domova Karla Boromejského, pokračuje zastavením u kostela sv. Martina a zakončen je velkolepým ohňostrojem na louce před úřadem.



Slavnostní rozsvícení vánočního stromu se uskutečnilo 1. adventní neděli naproti OC Řepy. Stovky návštěvníků si přišly užít začínající vánoční atmosféru, kterou zpestřila vystoupení dětí z mateřských a základních škol a ZUŠ.



MIKULÁŠSKÁ V MŠ BENDOVA

Svátek sv. Mikuláše symbolizuje blízkost Vánoc, a tak mezi další tradice v programu MŠ Bendova patří jeho oslava. Letos se konala dva dny za sebou. První den měly děti veselici ve třídě, pak i venku s návštěvou a nadílkou od Mikuláše, čerta a anděla. Symbolickou nadílkou podpořil Spolek rodičů a školní jídelna. Všechny děti dostaly za svoji přednesenou básničku nebo písničku mikulášský pytlík s dobrotami. Druhý den přišel Mikuláš rozsvítit náš vánoční strom, děti i paní učitelky si ho společně ozdobily a pak dostali nadílkou od Mikuláše i zaměstnanci MŠ, andělíčkovou čokoládu na posílení věnovanou Spolkem rodičů. Světýlka na stromečku nám svítala po celou předvánoční i vánoční dobu. Přinesla nám hodně radosti a další těšení na vánoční besídky, kde jsme si společně s rodiči zazpívali a popřáli šťastné a veselé Vánoce, a hlavně štěstí a pevné zdraví do roku 2024.

MŠ BENDOVA
IVANA PANOCHOVÁ

JAK JSME SE TĚŠILI NA VÁNOCE

Vánoce s sebou přinášejí zvyky a tradice, a tak dětem v MŠ Bendova připravujeme předvánoční program již od konce listopadu. Adventní období ve školce začínalo tvořivou dílnou, kdy si rodiče i prarodiče se svým dítětem přišli vyzdobit adventní věnec. O spolupráci jsme požádali aranžérky profesionální firmy, které přivezly objednané zelené věnečky, svíčky dle výběru jednotlivých rodin a zdobení, např. dřevěné hvězdičky, šišky, skořici, sušené pomeranče, jablíčka, ořechy a spoustu dalších ozdob. Paní učitelky pomohly s organizací akce, protože se během odpoledne vyzdobilo osmdesát tři věnců. Děti si vybíraly ozdoby, jejich rozmístění a společně s maminkami je kladly na věnec. Většinou maminky pak musely lepit tavnou pistolí, aby zajistily bezpečnost. Nálada tvořivých dílniček byla velmi přátelská, úžasná a srdečná, a hlavně si všichni domů odnesli nádhernou předzvěst blížících se Vánoc.

MŠ BENDOVA
IVANA PANOCHOVÁ



ADVENTNÍ ČAS V MŠ LAUDOVA

Advent je nejen čas příprav vánočních svátků, ale také čas pomoci lidem, kteří to potřebují. Naše mateřská škola se již tradičně účastní některých charitativních akcí.

Krabice od bot – myšlenkou této akce je, že „děti darují dárky dětem“ ze znevýhodněných či ekonomicky slabých rodin. Do akce se každoročně zapojují rodiče dětí z naší mateřské školy, ale také naši zaměstnanci. I letos se nám sešlo více jak pětadvacet krabic, za což mnohokrát děkujeme. Paní učitelky dovezly krabice na sběrné místo, odkud část putuje během adventu k vybraným dětem a udělá jim radost o Štědrém dnu. Další část je přímo ve sběrném dvoře rozdělena dětem z chudých rodin, azylových domů, nízkoprahových center.

Mikulášský charitativní bazárek v Pražské křižovatce (viz foto) – tuto akci již několik let pořádá Nadace Dagmar a Václava Havlových VIZE 97. Naši zaměstnanci vyrobili krásné vánoční dekorace a upekli vánoční cukroví. Z výtěžku z jejich prodeje bude spolek Laudovka, který tuto akci zaštiťuje, financovat další aktivity spolku nebo nákupy didaktických hraček a pomůcek pro naše děti.

Vánoční přáníčka pro radost – děti vyrobily přáníčka pro nemocné či osamělé seniory v Domově sv. Karla Boro-mejského.



Děti v naší mateřské škole zažily adventní čas plný radosti a těšení. A dárků se dočkaly také, od Mikuláše a jeho družiny, na vánočních besídkách našly dárky pod stromečkem. Krásné chvíle si děti užily společně se svými rodiči na vánočních besídkách a dílničkách.

PŘEJEME VŠEM ČTENÁŘŮM ŠTASTNÝ ROK 2024
DĚTI A ZAMĚSTNANCI MŠ LAUDOVA

ZÁVĚR ROKU U NÁS VE ŠKOLCE

Poslední měsíc v roce patří hlavně dětem. Je to kouzelný měsíc plný překvapení a očekávání. Na jeho začátku děti ve školce navštívil Mikuláš s čerty a anděly. Děti se pochlubily naučenými písničkami a básničkami, za které dostaly od Mikuláše nadílku. Naše školka uvítala také hudební skupinu Rebel, která svým představením vánočních koled pohladila na duši nejen malé diváky. V adventním čase proběhly ve třídách vánoční dílny, kde rodiče společně s dětmi vytvářeli různé výrobky a dárčky. Snažíme se vést děti k úctě a k hodnotám v životě. Proto některé dárčky putovaly seniorům do Domova sv. Karla Boromejského, kde snad udělaly radost. Ve školce chodí Ježíšek s dárky trochu dříve než k nám domů. Ale radost je to vždy stejně velká. Přejeme všem dětem, aby jejich radost nebyla jen o Vánocích, ale po celý rok.

ZA MŠ SOCHÁŇOVA DENISA PAZDEROVÁ



NÁVŠTĚVA VE FRANCOUZSKÉM INSTITUTU

V závěru roku se na sedmdesát žáků naší školy učících se francouzštinu vydalo do Francouzského institutu v Praze. Toto hlavní centrum francouzského jazyka a kultury jsme si za cíl nevybrali náhodou právě ve druhé polovině listopadu – již tradičně zde probíhal Festival francouzského filmu (FFF). Letošní 26. ročník startoval právě ve čtvrtek 23. 11., a to si žáci 7., 8. a 9. tříd z budov Socháňova a Laudova nemohli nechat ujít!

Měli jsme možnost prohlédnout si prostory Institutu, seznámit se s místní mediátekou a navštívit aktuální výstavu v Galerii 35 s francouzským výkladem.

Hlavním bodem programu však byl film v místním Kině 35. Spolu s dalšími pražskými žáky a studenty jsme zhlédli filmovou novinku z roku 2023, Tři mušketýři – D'Artagnan. Více jak dvě hodiny akce, dobrodružství, skvělých hereckých výkonů i krásných kostýmů... ale hlavně francouzštiny! Pro lepší pochopení děje jsme měli k dispozici české titulky, nicméně francouzština se nám ten den opravdu dostala pod kůži.

Návštěvu jsme si moc užili a těšíme se, že se za rok do Institutu opět vypravíme.

A je snad něco, co se našim žákům nelíbilo? V nejlepším okamžiku film skončil – neprozradili jsme jim totiž předem, že se jedná o první z celkem dvou dílů. O důvod víc, proč jít za francouzštinou znovu!

ZŠ GENPOR. FRANTIŠKA PEŘINY
Mgr. K. GRABIÁŠOVÁ

VÝLET NA ČESKÝ ŠTERNBERK

Na výlet na hrad Český Šternberk se naše třída vydala spolu se 4.D. V 7:20 jsme se sešli před školou. Autobusem jsme jeli na Český Šternberk. Přijeli jsme pod kopec a vyšli k hradu. Zde se nás ujala paní průvodkyně, která nás provedla celým hradem. Viděli jsme různé památky a slyšeli jsme, co dělal pan Zdeněk Šternberk ve svém mládí. Zaujala mě informace, že hodně rád četl. Takže když musel jít spát, tak měl v šuplíku schovanou náhradní studenou žárovku, protože když maminka odešla z pokoje, rozsvítil si a četl si. Když pak slyšel maminku, že jde do pokoje, vyměnil rychle teplou žárovku za studenou a maminka ho prý vždy pochválila, že je poslušný. Na konci prohlídky jsme dostali malý test, který měli všichni správně. Tento test byl koncem výletu na Českém Šternberku. Potom jsme jeli zpět do školy na oběd a domů.

ZŠ GENPOR. FRANTIŠKA PEŘINY
SAMUEL ODLAS, V. B





DINO SOUTĚŽ V ANGLICKÉM JAZYCE 2023

Žáci ZŠ Jana Wericha se v závěru loňského roku jako každoročně zúčastnili DINO soutěže v anglickém jazyce, kterou pořádá DINO School of English v Praze 10 – Petrovicích. Soutěžními disciplinami jsou poslech, porozumění čtenému textu, psaní a rozhovor. Všechny úkoly připravují rodilí mluvčí a konkurence je velká, neboť soutěže se účastní i mezinárodní školy. I přesto se žáci 9. A, Julie, Dino, Patrik a František, úkolu zhostili se ctí a umístili se na krásném druhém místě.

Je to pro naši školu velký úspěch, děvátákům gratulujeme a jsme na ně hrdí.

ZŠ JANA WERICHA
MONIKA KOPECKÁ

ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMU V ZŠ JANA WERICHA

Poslední listopadový večer se před Základní školou Jana Wericha rozzářil vánoční strom, jeho světla se rozsvítila při tradičním předvánočním setkání. I v letošním roce měli žáci společně se svými učiteli připravený bohatý kulturní program, jehož součástí byla pěvecká i taneční vystoupení. Přítomné přivítala ředitelka Základní školy Jana Wericha Zuzana Martinovská a za MČ Praha 17 se setkání zúčastnili starostka Alena Kopejtková a místostarosta Miroslav Šoukal.

Ředitelka školy Zuzana Martinovská všem popřála klidný adventní čas a poděkovala místním hasičům za zajištění výzdoby vánočního stromu a dalším řepským institucím za podporu při přípravě akce. Se svým předvánočním projevem vystoupil i místostarosta Miroslav Šoukal.

Zpestřením akce byl vánoční jarmark s nápaditými výrobky dětí i občerstvením. Ve stáncích si mohli zájemci zakoupit



keramiku, sladkosti, ale například i žízalí čaj. Vánoční atmosféru doplnil i živý betlém.

Na závěr si všichni společně zazpívali koledy.

RED

JEDNOU JEŠTĚRKA, NAVŽDY JEŠTĚRKA



V tomto duchu se nesla návštěva divadelního představení Kytice v Klubovně spolku Kašpar. Sešly se na ní děti z dramatického kroužku Ještěrky, i ty, které dříve Ještěrkami byly, ale už trochu odrostly. Všechny nejvíce zaujala balada Zlatý kolovrat, v podání divadla Kašpar je totiž hraná s kostičkami Dupla.

Většina dětí z Ještěrek je propojena i s projektem Celé Česko čte dětem. Pod jeho hlavičkou nejprve přivítala třída 2.A dvě mladé zdravotnické záchranářky ze ZČU v Plzni. Děvčata četla ze své nejoblíbenější knížky Malý princ. Následovala

výborně připravená zábavná přednáška o první pomoci s názornými ukázkami a možností si mnoho věcí vyzkoušet.

Do 3.C pak zavítal parašutista Tomáš Včelička z Aeroklubu Hořovice, samozřejmě i s padákem. Nejdříve dětem četl knížku Mikulášovy prázdniny, potom promítal ukázky různých seskoků a na závěr si děti mohly padák rozbalit a řádně prohlédnout. Kdo chtěl, mohl si i obléknout složený padák s postrojem.

V brzké době čekáme další vzácnou návštěvu, na kterou se samozřejmě velice těšíme.

ZŠ JANA WERICHA



PŘEJE

ZÁKLADNÍ ŠKOLA JANA
WERICHA

Fotografie na stranách 18–21: archiv základních a mateřských škol a redakce.

VÍTÁNÍ NOVÝCH OBČÁNKŮ

V úterý 12. prosince byla obřadní síň Úřadu Městské části Praha 17 vyzdobena vánočními hvězdami, na parapetech oken nechyběly ani hračky. Konalo se zde totiž poslední loňské vítání nových řepských občánek. I v tomto případě projeví rodiče o slavnost velký zájem, přivítáno bylo celkem sedmnáct dětí.

Slavnostní setkání zahájila vedoucí odboru Občansko-správní Silvie Hošková. Přítomné pozdravila a předala slovo místostarostovi Městské části Praha 17 Martinu Markovi. Jeho upřímná a srdečná promluva navodila v obřadní síni výjimečnou a radostnou atmosféru.

Ke sváteční atmosféře přispělo i vystoupení dětí z Mateřské školy Laudova, pracoviště Fialka, pod vedením Mgr. Jany Moudré a Jaroslavy Šmídové.

Poté byli představeni všichni občanci. Místostarosta Martin Marek všem rodičům pogratuloval a předal dárky.

Vedoucí odboru Občansko-správní Silvie Hošková v závěru všem popřála hodně zdraví do nového roku.

Přivítání byli: Yael Martínez Martínez, Adéla Bílá, Alois Juriga, Theodor Coubal, Mathias Mousqueton, Antonín Kubíška, Břetislav Jankovský, Tadeáš Karetá, Viktor Pikna, Viktorie Brychtová, Jakub Čebiš, Laura Pinta, Alžběta Hájková, Ben Prskavec, Lilien Lauda, Jakub Kulhánek a Karolína Bachtíková.

RED

FOTO: MARTIN BYSTRICKÝ



PLÁN KLUBU 17 – LEDEN 2024

Otevřeno vždy v úterý, středu a pátek 15:00 – 20:00 hod.

Téma měsíce: **Žijeme zdravě**

- | | |
|--------------------|---|
| 2. ledna – úterý | Pitný režim a jak se pokusit ho dodržovat |
| 3. ledna – středa | Jak nám škodí Energetické nápoje |
| 5. ledna – pátek | Vánoce a naše prožití (povídání) |
| 9. ledna – úterý | Sněhové radovánky na zahradě u Klubu 17 (změna programu vyhrazena) |
| 10. ledna – středa | Besedujeme na téma: Vhodná strava pro děti a mládež |
| 12. ledna – pátek | Nebezpečnost pyrotechniky |
| 16. ledna – úterý | Hrajeme pantomimu a nebo hádej kdo jsem |
| 17. ledna – středa | Sport: proč je důležité se hýbat? |
| 19. ledna – pátek | Turnaj ve fotbálku |
| 23. ledna – úterý | Přijď se protáhnout Jógou pro začátečníky |
| 24. ledna – středa | Kouření jak škodí nám i okolí |
| 26. ledna – pátek | Soutěžíme v hádankách, křížovkách a hlavolamech na téma „Žijeme zdravě“ |
| 30. ledna – úterý | Kvíz o zdravé výživě |
| 31. ledna – středa | Povídáme si o nevhodnosti užívání drog a alkoholu |

Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež – Klub 17, adresa: Socháňova 1221



www.facebook.com/klubsedmnact

PROGRAM DDM BÍLÁ HORA

Sobota 6. 1. 2024, 10:00 – 12:00 a 12:00 – 14:00 hod., keramická dílna DDM

Keramická sobota – pro děti i další zájemce, kteří nemají čas na pravidelné kroužky.

Cena pro děti 100 Kč, studenti 200 Kč, dospělí 250 Kč.

Zvýhodněná vstupenka rodič + dítě do 6 let 300 Kč.

Přihlášky předem na klara.pliestikova@ddmp6.cz

Sobota 6. 1. 2024, 09:00 – 15:00 hod.

Rozsvícená sobota – sobota plná workshopů – zookoutek, netradiční sporty, opičí dráha, pilates, technika a další.

Adresa: DDM Bílá Hora Praha 6, U Boroviček 650/5, Praha 6

Podrobné informace o všech programech najdete na www.ddmp6.cz



**Šťastný vstup do roku 2024
přeje kolektiv
ZUŠ Blatiny**



Sára Kolarovská – žákyně 7. ročníku VO

PROGRAM LEDEN 2024

02

DLE OTEVÍRACÍ
DOBY KNIHOVNY

Výstava: Krajinou Krále Ivana

Fotograf Ivan Král se nejvíce zaměřuje na architekturu staré Prahy a českou krajinu, především Šumavu. Většina fotografií je zachycena za časných jiter, což dodává fotografiím na jedinečné atmosféře, kdy je svět zahalen do mlhy a tajemství. Výstava do ledna 2024. Galerie **KC Průhon**. (zdarma)

**04
a 18**

ČTVRTEK 18:30

Živá hudba KD Bílá Hora: Wousáči (country kapela)

06

SOBOTA 15:00

Divadlo pro děti: O Sněhurce

Jemně strašidelná klasická pohádka vsazená do poezie starých časů. Staré kufry, stojany na noty, trpaslíci z dřevěných špalíků, loutka Sněhurky v životní velikosti. Hraje: Pruhované panenky. **Sál KC Průhon**. (vstupné 70 Kč)

14

NEDĚLE 15:00

Divadlo pro děti: Jeníček a Mařenka

Na motivy známé pohádky bratří Grimmů. Děti zabloudí v lese poté, co je macecha vyžene z domu. Po celém dni bloudění v černém lese, dorazí až k chaloupce, kde žije zlá čarodějnice, která si chce Jeníčka vykrmit a upéct. Zachránějí ho Mařenka? Hraje: Nezávislé divadlo. **Sál KD Bílá Hora**. (vstupné 70 Kč)

20

SOBOTA 15:00

Divadlo pro děti: Hejkal Hugo

Hejkal Hugo se zamiloval do Aničky, ale bojí se, že takové zanedbané strašidlo nemůže mít nikdo rád. A tak o sebe začne pečovat a půjde se na zámek ucházet o místo hajného. Povede se mu to? A získá srdce své milované? Hraje: Dobře nalaďené divadlo. **Sál KC Průhon**. (vstupné 70 Kč)

20

SOBOTA 18:00

Taneční workshop salsy v KD Bílá Hora

Vhodný pro dvojice i jednotlivce. Pod vedením profesionálního lektora Jiřího Ullricha se naučíte základy salsy - 90 min. taneční workshop s pauzami, během kterých se můžete občerstvit na baru. Po skončení lekce následuje volná tančírna, kde si procvičíte naučené dovednosti. Lektor bude k dispozici pro dotazy a rady. Poté volná zábava v salsa rytmu. Výhodou účast s tanečním partnerem, není podmínkou. **Sál KD Bílá Hora**. (vstupné 170 Kč)

24

STŘEDA 18:00

Přednáška: Mapuche - Chile

Mapuche jsou nejpočetnějším indiánským etnikem Chile. Jsou to zruční tkalci, střelbtepci a řezbáři. Jejich oděv a šperk je pozoruhodnou syntézou původních a koloniálních vlivů. Po jejich stopách do několika mapuchských komunit se vydala kurátorka Střední a Jižní Ameriky v Náprstkově muzeu v Praze, Tereza Melicharová. Přednáška bude věnována její cestě do Araukánie a třem komunitám původních obyvatel, které při ní navštívila. Představí její výzkum, fotografie a další materiály z její cesty. **Sál KC Průhon**. (vstupné 60 Kč)

26

PÁTEK 18:00

Vystoupení žáků kurzu KC Průhon - klavír

Koncertní vystoupení žáků kurzu klavírní třídy lektorky Markéty Brabcové. **Sál KC Průhon**. (vstup zdarma)

26

PÁTEK 18:00

Živá hudba KD Bílá Hora: KMČ - Kdo Má Čas

27

SOBOTA 10:30

Literárně-hravý workshop: pro rodiče s dětmi

Po úspěšných workshopech v roce 2023, pokračujeme i v roce novém. Sobota 1x měsíčně leden - březen 2024 probíhají workshopy pro rodiče s dětmi od 3 do 6 let. V lednu workshop na téma „Leden je měsíc plný ledu“. Pojdme si společně povídat o paní Zimě, o tom, proč je leden nejstudnější měsíc v roce a co všechno se dá v zimě zažít. Budeme si číst ukázky z knížek se zimní tematikou, prohlížet, zpívat a malovat. Délka: 60 min. Registrace: adeladrahosova@seznam.cz. Platba: Pouze hotově v knihovně KC Průhon na místě v den konání akce. Další termíny: 17.2. „Únor zavolá skřivánka.“, 16.3. „Březen probouzí jaro.“ **Sál KC Průhon**. (vstupné 70 Kč)

28

NEDĚLE 15:00

Divadlo pro děti: Kašpárek v dračí jeskyni

Jak souvisí ukradený rybník se starým rezavým hrncem? Dozvíte se v komorní loutkové pohádce o Kašpárkovi, který s pomocí prince Ruprta vysvobodí princeznu unesenou drakem. Hraje: Divadlo Gustav. **Sál KD Bílá Hora**. (vstupné 70 Kč)

PŘIPRAVUJEME NA ÚNOR V KC PRŮHON!
22.2.2024 - BESEDA S REŽISÉRKOU
HELENOU TŘEŠTÍKOVOU



IVAN KRÁL: VĚŘÍM, ŽE AI NÁS NEPŘEVÁLCUJE

Krajinou Ivana Krále je název aktuální výstavy v galerii KC Průhon, která bude k vidění až do února 2024. Fotografie Ivana Krále vás provedou jeho tvorbou za posledních 40 let.

Co pro vás znamená fotografie a jak byste své fotografie charakterizoval?

Fotografie se stala součástí mého života a stále mě ještě baví. Pokud se nejedná o focení na zakázku, které je nutné k mé obživě, ale mohu se toulat krajinou a fotit pro radost, je to paráda. U těchto takzvaných volných fotek se snažím, aby z nich byla cítit nálada nebo emoce a odpovídaly co nejvíce atmosféře, kterou jsem při focení prožíval.

Fotografie je umělecký směr, který se s příchodem digitálních technologií za posledních pár let výrazně proměnil. Je pro vás jako profesionálního fotografa rozdíl fotit na kinofilm a na digitál?

Když přišly digitální foťáky, tak jsem se jim zpočátku bránil zuby nehty. V té

době jsem fotil na větší formát 6 x 7 a 9 x 12 cm na barevný diapozitiv. Potom doma, v temné komoře, jsem z nich zvětšoval velké fotky na materiál CIBACHROME. Digitál to ale nakonec vyhrál pro mnohé výhody – levný provoz, rychlost, výsledek je vidět hned. Navíc dnešní digitální přístroje jsou svoji kvalitou a rozlišením s focením na film srovnatelné. Nevýhodou je, že fotograf zplodí z každého záběru spoustu variant a z velkého množství materiálu je pak těžké vybrat. U diapozitivu, který měl deset políček na svitkovém filmu, si člověk sakra rozmyslel co zmáčkne.

Rád fotíte krajinu, která má „náladu“. Mihu nad rybníkem, ranní rozbřesky apod. Dá se ještě na fotografiích rozeznat, že fotograf skutečně čekal na ten správný okamžik a neupravil svou fotografii v počítači?

Některým počítačovým úpravám se ani já nevyhýbám. Jedná se spíše o drobné retuše nebo lehké posuny k teplejším barvám, či zdůraznění celkové nálady.

Když je fotka blbá, tak ji ale žádný počítač nezachrání. Jinak je to ale u abstraktních cyklů jako jsou na zmíněné výstavě „Čerání v příboji, Barvy na potoce nebo Kvetoucí voda“. Tady se naopak snažím fotku barevně posunout co nejvíce mimo realitu a finálním dílem je až tento upravený výsledek.

Jaký je váš názor na umělou inteligenci (AI), kdy se již objevují fotografie generované touto technologií?

Pokud jde o umělou inteligenci, tak nevím, kam až to může dojít. Věřím ale, že nás to nepřeválcuje.

Jaké fotografie mohou vidět návštěvníci vaší aktuální výstavy?

Na výstavě v galerii KC Průhon je možné vidět průřez mého snažení od roku 1982 do dneška. Obsahuje témata klasické krajiny – většinou Šumavy jako celku až po detaily a některé abstraktní cykly.

DĚKUJI ZA ROZHOVOR
JIŘÍ HOLUB

Divadla pro děti Leden 2024

KULTURNÍ
CENTRUM
PRŮHON
VYBRANÉ SOBOTY
OD 15:00 HOD

kd
/bílá
/hora
VYBRANÉ NEDĚLE
OD 15:00 HOD

SOBOTA 6. 1. 2024
O SNĚHURCE
KC PRŮHON (70 Kč)

NEDĚLE 14. 1. 2024
JENÍČEK A MAŘENKA
KD BÍLÁ HORA (70 Kč)

SOBOTA 20. 1. 2024
HEJKAL HUGO
KC PRŮHON (70 Kč)

NEDĚLE 28. 1. 2024
KAŠPÁREK
V DRAČÍ JESKYNI
KD BÍLÁ HORA (70 Kč)

OKÉNKO DO ŘEPSKÉ HISTORIE: VÝZNAMNÁ VÝROČÍ

Nacházíme se v prvních dnech nového roku 2024. Ten předešlý byl ve znamení a připomenutí si neskutečných 1030 let od vzniku naší řepské obce. K tomuto výročí jsem natočil dokument, ve kterém jsme společně s dalšími nadšenými řepskými patrioty shrnuli sled událostí za více jak tisícileté období. Nesmírně nás potěšil váš obrovský zájem tento film zhlédnout. Po jeho premiéře jsem doslova zahrnut mnoha vašimi otázkami, na které, a to se omlouvám, nestačím odpovídat. Nejvíce dotazů bylo, zda a kdy je ještě možnost dokument zhlédnout. Určitě ano, tento měsíc 17. ledna v 10:00 hodin a následný den 18. ledna v 18:00 hodin, opět v KC Průhon.

Mnoho vašich dotazů dále směřuje k letošnímu roku, konkrétně jaká výročí v něm máme očekávat. Odpovím, že mnoho. Například si připomínáme **400 let**, kdy v roce 1624, ve výročí bitvy na Bílé Hoře, se k původní kapli (předchůdkyni dnešního kostela Panny Marie Vítězné) od chrámu sv. Víta, přes Strahov a Pohořelec, vydalo první procesí a začali k ní putovat lidé z celého okolí.

Tato tradice velkou částí zasáhla i řepskou obec. Do klášterního komplexu Panny Marie Vítězné již od jeho vzniku putovaly tisíce poutníků z celých Čech. Oblíbená poutní tradice byla podnětem ke vzniku další slavné poutní cesty od Hradčan přes Bílou Horu a Řepy, odkud byla prodloužena až ke klášteru



U Piskáčků či Velká hospoda Na Bílé Hoře ve dvacátých letech minulého století a dnes.

v Hájků u Jenče. Zde si připomínáme **300 let**, kdy v letech 1720–1724 bylo vybudováno dvacet poutních kapliček neboli poutních zastavení. Na jejich realizaci se mj. podíleli donátoři hrabě z Vrbat, hrabata Josef a František z Valdštejna, dále hrabě Šlik, František Josef Černín s hrabětem Breedym, kníže Lobkowicz nebo také velkovévodkyně Anna Toskánská.

JAROSLAV HÁJEK
HISTORIK A ŘEPSKÝ PATRIOT



Jedna z původních kaplí poutních zastavení v řepské lokalitě, dříve stojící v ulici Karlovarská před Bílou Horou. Z důvodu plánování jejího rozšiřování byla přestěhována, následně opravena a umístěna před kostel Panny Marie Vítězné na Bílé Hoře.



Původně zamýšlený kostel na snímku z roku 1943, který měl být součástí zmiňovaného kláštera řádu Servitů. Na druhém snímku pro porovnání tentýž objekt, dnes nádherně zrekonstruovaný, sloužící jako bytový dům.



HÁZENKÁŘI DUKLY JSOU NOVĚ DOMA V ŘEPÍCH

Na Tatran Střešovice v Řepích si už fanoušci zvykli a hala našeho sportovního centra láká na jeho domácí florbalová utkání pravidelně mnoho diváků. S novou sezonou ale do SC Řepy přibyla i další nejvyšší soutěž v zemi – házenkářská extraliga. Přivedla ji sem HC Dukla Praha, která v Praze 17 našla perfektní zázemí pro špičkovou soutěžní utkání.

Dukla je v házenkářském světě pojem, který daleko přesahuje hranice hlavního města i celé České republiky. Její triumf ve finále Poháru mistrů evropských zemí z roku 1984, kdy ve finále zdolala jugoslávskou Metaloplastiku Šabac, patří dodnes mezi nejvýraznější úspěchy v historii české a československé házené. Ani v moderní historii ale házenkáři Dukly nepřestali mířit na nejvyšší příčky. Domácí tituly Dukla brala nejen v 90. letech, ale mistrem se stala také v sezoně 2010/2011 a 2016/2017.

Fanoušci pražského celku si rádi připomínají rovněž nedávná úspěšná tažení evropskými poháry. Třeba právě v roce 2016 se Dukla dostala až do semifinále Vyzývacího poháru a také na jaře 2023 prošla daleko – až do čtvrtfinále proti švédskému Alingsås HK. Domácí odvetu tehdy pražský celek odehrál v hale Slavie v Edenu. Teď je však novým domovem Dukly řepské sportovní centrum a vedení klubu se netají tím, že právě tady by chtělo dosáhnout na další medaili a navázat tak na zatím poslední ligová umístění „na bedně“ – dva bronzové ze sezon 2018/2019 a 2020/2021.

SOUSEDÉ Z DUKLY

Dukla je navíc s Prahou 17 spjatá i nad rámec konání soutěžních utkání ve sportovní hale SC Řepy. Někteří její hráči

si totiž našli v Řepích bydlení a jsou tak našimi sousedy. Příkladem je jedna z nejvýraznějších postav celé české házenkářské extraligy Tomáš Petržala – 37letý brankář a kapitán Dukly by mohl sloužit jako příklad oddanosti klubu napříč všemi kolektivními sporty. Dres Dukly obléká již od roku 2007. Po celou tuto dobu navíc svými výkony patří mezi nejužší ligovou špičku a není tak divu, že kromě příležitosti nastupovat za národní tým byl v minulosti vyhlášen také osobností extraligy.

Řepy jsou domovem rovněž pro Daniela Křístka, 25letou střední spojku Dukly, jež kariéru začínala v Ostravě a v Praze působí již šestou sezonu. Svoje extraligové dovednosti Křístek nyní předvádí nejen v SC Řepy, ale základy házené předával také řepským dětem v rámci programu Trenéři ve škole. Ten za finanční podpory radnice umožňuje školákům vyzkoušet si v hodinách tělocviku pod vedením zkušených trenérů různé sporty a poznat, ke kterému z nich mají blízko.

Práce s mládeží je ostatně oblast, které Dukla věnuje hodně energie. Od minižáků až po starší dorostence rozvíjejí její trenéři talenty a vzbuzují v dětech lásku ke sportu a radost z pohybu. I díky tomu A-tým dlouhodobě staví především na vlastních odchovancích. Řada z nich se dokonce postupně propracuje do národního týmu, přeroste svojí výkonností úroveň české extraligy a míří za zahraničním angažmá.

Za všechny hvězdy, jež prošly Duklou, lze jmenovat třeba Filipa Jíchu – nejlepšího házenkáře světa roku 2010, mnohánásobného reprezentanta a vítěze Ligy mistrů, ve které triumfoval nejen jako hráč, ale také jaké úspěšný trenér bundesligového Kielu.

TELEVIZNÍ ŠLÁGR V ŘEPÍCH

Ať už sportu fandíte pravidelně, nebo jste na žádném vrcholovém utkání ještě nikdy nebyli a chtěli byste jeho atmosféru zažít, skvělá příležitost, jak přímo v Řepích vidět házenkářskou extraligu, se naskytne na konci ledna. Ve středu 31. ledna 2024 od 18:00 do sportovní haly SC Řepy zavítá HCB Karviná – odvěký rival Dukly a vícenásobný extraligový mistr, který i v této sezoně pomýšlí na nejvyšší příčky. A Pražané budou mít Baníku co vracet. V září 2023 v Karvině podlehli 27:25 a v odvetě to mezi oběma celky bude určitě pořádně jiskřit. I proto si pro přímý televizní přenos právě tento šlágr vybrala Česká televize. Zážitek z fandění přímo v hale ale žádná kamera do obýváku přenést nedokáže a když se utkání odehrává v naší městské části, byla by škoda zůstat sedět doma.

Pro sousedy, kterým by více vyhovoval víkendový termín, má Dukla také atraktivní nabídku. V neděli 28. ledna 2024 od 15:00 se mohou zajít podívat na dohrávku domácího utkání s Frýdkem-Místkem. Zápas se měl původně odehrát 3. prosince 2023, ale kvůli sněhové kalamitě, jež zkomplikovala dopravu po celé zemi, byl odložen na leden. Ve Frýdku-Místku Dukla v září zvítězila 33:31, napínavý bude zajisté i domácí souboj.

A kdo bude mít čas a chuť, může si dát rovnou dvojitou porci házené. V neděli Duklu proti Frýdku-Místku, ve středu šlágr s Karvinou. Proč ne, když je to tak blízko?

Více na www.hcduklapraha.cz či na sociálních sítích HC Dukla Praha

**AUTOR: JANIS ALIAPULIOS
FOTO: LADISLAV ADÁMEK**

SOUTĚŽ: ŘEPSKÁ VAŘEČKA

Posílejte své recepty do soutěže Řepská vařečka. Výherce každého kola obdrží dárkový balíček, který bude obsahovat volné vstupy do plaveckého bazénu SC Řepy a knihy od řepských autorů. Podělte se s čtenáři Řepské sedmnáctky o své oblíbené recepty. V lednu vylosujeme výherce

prvního kola. Vítězný recept bude otištěn v únorovém čísle.

Své recepty posílejte na e-mail: repskavarecka@praha17.cz.

Poslední ukázkový recept si pro vás připravila redaktorka Řepské sedmnáctky Radka Vaculíková.



FAZOLOVÝ GULÁŠ

INGREDIENCE:

½ kg masa (krůtí, kuřecí, vepřové),
1 ks cibule
3 lžíce oleje
1 plechovka bílé fazole
1 plechovka červené fazole
1 plechovka červené mexické fazole + kukuřice, nebo plechovka červených fazolí a plechovka sterilované kukuřice
1 plechovka ananas kousky
½ lžičky soli, 1 lžička gulášového koření, 1 lžička sladké mleté papriky, pepř dle chuti, chilli dle chuti

POSTUP:

Maso a cibuli nakrájíme a osmahneme na oleji. Přidáme červené a bílé fazole, fazole s kukuřicí, ananas kousky. Dle chuti přidáme sůl, gulášové koření, sladkou mletou papriku, pepř, chilli. Dusíme přibližně 20 minut.

Příloha: pečivo, brambory, rýže, těstoviny, rýže, jáhly, pohanka.

Podrobná pravidla soutěže najdete na webu www.repy.cz a ve facebookové skupině @repska17.

RED

Pokračujeme i v roce 2024!

KULTURNÍ CENTRUM PRŮHON **místní knihovna v pražských řepích**

LITERÁRNĚ - HRAVÉ WORKSHOPY

pro rodiče s dětmi od 3 do 6 let

Sobota 1x měsíčně leden - březen 2024. Vstupné 70 Kč/účastník/termin.

27.1.2024 10:30
Téma: Leden je měsíc plný ledu

17.2.2024 10:30
Téma: Únor zavolá skřivánka

16.3.2024 10:30
Téma: Březen probouzí jaro

Nutná rezervace! Omezená kapacita.

KC Průhon, Socháňova 1220/27, 163 00 Praha 6 - Řepy, www.pruhon.cz
Blíže info: www.pruhon.cz; Registrace: adeladrahosova@seznam.cz; Místo: Sál KC Průhon
Platba: Pouze hotově v knihovně KC Průhon na místě v den konání akce.

kd / bílá / hora

sobota 20.1.2024, 18:00

taneční workshop salsy

Akční drink večera Cuba libre

Workshop vhodný pro dvojice i jednotlivce. Pod vedením profesionálního lektora Jiřího Ullricha se naučíte základy salsy. Čeká vás 90 min. taneční workshop s pauzami, během kterých se můžete občerstvit na našem baru. Po skončení lekce následuje volná taneční, kde si procvičíte naučené taneční dovednosti. Lektor bude k dispozici pro dotazy a rady. Poté volná zábava v salsa rytmech. Výhodou je účast s tanečním partnerem ale není podmínkou. Sál KD Bílá Hora. (vstupné 170 Kč)

KD Bílá Hora, Ke Kulturnímu domu 14, 163 00 Praha 6 - Řepy
Rezervace a prodej vstupenek na www.kdbh.cz

TURNAJ MISTRŮ BYL MOTIVACÍ I PRO DĚTI

Hala Sportovní centra Řepy byla v sobotu 2. 12. 2023 nabitá programem již od rána. V 8:30 proběhl předzápasový trénink švýcarských mistrů SV Wiler-Ersigen, kteří se odpoledne utkali s domácím Tatranem. Hned po tréninku Švýcarů nastoupily řepské děti kategorie U12, které poměřily své síly ve futsalovém turnaji s dalšími týmy. Turnaje se zúčastnily celkem čtyři týmy: SC Řepy – futsalová akademie, TJ Sokol Řepy 1 & 2 a tým DDM Praha 6. Turnaj ovládl nejzkušenější TJ Sokol Řepy 1 & 2, který měl ve svých řadách nejlepšího střelce, naše futsalová akademie SC Řepy obsadila krásné třetí místo a bramborovou medaili bralo DDM



CVIČENCI ŘEPSKÉHO KLUBU BOJOVÝCH UMĚNÍ TIGER GYM se v průběhu letošního roku účastnili několika závodů, kde se umístili na předních místech. Úspěšní byli i na listopadovém klání v Písku, ze kterého si odvezli dvě zlaté a pět stříbrných medailí. Foto: archiv Tiger Gym



Praha 6. Pro mnohé z hráčů to byla první taková zkušenost, a my pevně věříme, že podobný turnaj pro řepské děti, a nejen pro ně, budeme moci uspořádat znovu.

Tečkou celého dne byl velmi očekávaný semifinálový zápas Poháru mistrů mezi domácím Tatranem Střešovice a již zmiňovaným SV Wiler-Ersigen. Už od začátku utkání byla neskutečná atmosféra, kterou jsme ve vyprodané hale (500 diváků) dlouho nezažili. Zápas byl od úvodní bule velmi vyrovnaný a rozhodnout se muselo až v prodloužení. Střelcem posledního a nejdůležitějšího gólu se stal Milan Meliš, který tímto gólem zajistil Tatranům výhru 4:3 a postup do finále. Pro děti bylo motivační vidět, jak hrají mistři a věříme, že jednou budou hrát takto vysoké soutěže i děti z Řep.

V lednu čeká Tatran nej důležitější finálový zápas sezóny, který odehrají v Česku 27. ledna 2024 v UNYP Areně na Podvinném mlýně v Praze od 18:00 hodin se švédským gigantom IBF Falun, který Florball Champions Cup ovládl už pětkrát. Naposledy, kdy si tyto dva týmy porovnaly síly, zvítězil Tatran 4:2. A my věříme že Tatran ukáže svou dominanci i v následujícím utkání!

**MARKETINGOVÝ TÝM SCŘ
TEREZA ŠUSTÁČKOVÁ A PAVEL PLECITÝ**



SPORTOVNÍ
CENTRUM
ŘEPY

OTEVÍRACÍ DOBA LEDEN 2024

BAZÉN

Pondělí	7:00 - 8:00, 14:30 - 21:00
Úterý	7:00 - 8:00, 12:30 - 21:00
Středa	7:00 - 8:00, 12:30 - 21:00
Čtvrtek	7:00 - 9:00, 12:30 - 21:00
Pátek	7:00 - 8:00, 12:30 - 21:00
So, Ne, svátky	9:00 - 21:00

WELLNESS

Pondělí	ZAVŘENO
Úterý	13:00 - 21:00
Středa	ZAVŘENO
Čtvrtek	13:00 - 21:00
Pátek	13:00 - 21:00
So, Ne, svátky	10:00 - 21:00

1.1. 2024 ZAVŘENO

Otevírací dobu najdete na: www.sc-repy.cz/aktualita

SEZNAM AKCÍ A ZÁPASŮ LEDEN 2024

6.1. 2024	9:00	VOLEJBAL ŘEPY	MEMORIÁL
7.1. 2024	17:00	TATRAN STŘEŠOVICE X BUTCHIS	FLORBAL
21.1. 2024	8:00 17:00	POHÁR O ŘEPSKÉ ESO TATRAN STŘEŠOVICE X AC SPARTA PRAHA	VOLEJBAL FLORBAL
27.1. 2024	10:00 19:05	VOLEJBALOVÝ TURNAJ BOHEMIANS PRAHA 1905 X BOCA CHOTĚBOŘ	VOLEJBAL FUTSAL
28.1. 2024	9:00 15:00	VOLEJBALOVÝ TURNAJ HC DUKLA PRAHA X PEPINO SKP FRÝDEK MÍSTEK	VOLEJBAL HÁZENÁ
31.1. 2024	18:00	HC DUKLA PRAHA X HCB KARVINÁ	HÁZENÁ

Více informací najdete na: www.sc-repy.cz/akce

Sportovní centrum Řepy, Na Chobotě 1420/16, 163 00 Praha 6 - Řepy.
Kontakt: +420 222 204 103, e-mail: info@sc-repy.cz, web: www.sc-repy.cz

Ceník inzerce 2024

Plošná inzerce (obrázek v rámečku):

Velikost Modul (RÁMEČEK)	Rozměr (š x v) v mm	Cena v Kč	DPH 21 %	Cena Kč celkem
Celostrana	210 x 297	18.000,-	3.780,-	21.780,-
1/2 strany šířka	185 x 126	9.000,-	1.890,-	10.890,-

MODULY NA ŠÍŘKU:

1 modul šířka	59 x 33	750,-	157,50	907,50
2 moduly šířka	122 x 33	1.470,-	309,-	1.779,-
3 moduly šířka	185 x 33	1.890,-	397,-	2.287,-
4 moduly šířka	122 x 69	3.080,-	647,-	3.737,-
6 modulů šířka	185 x 69	4.900,-	1.029,-	5.929,-
9 modulů šířka	185 x 106	8.000,-	1.680,-	9.680,-

MODULY NA VÝŠKU:

2 moduly výška	59 x 69	1.470,-	309,-	1.779,-
3 moduly výška	59 x 106	1.890,-	397,-	2.287,-
4 moduly výška	59 x 142,5	3.080,-	647,-	3.727,-
5 modulů výška	59 x 179	3.920,-	824,-	4.743,-
6 modulů výška	122 x 106	4.900,-	1.029,-	5.929,-
7 modulů výška	59 x 252	7.000,-	1.470,-	8.470,-

TOMEN BAU
REKONSTRUKCE BYTŮ, DOMŮ
 KOUPELNY - BYTOVÁ JÁDRA
 ELEKTRO - VODA - TOPENÍ
773 245 245
 info@tomenbau.cz

VŠE PRO VÁŠ BYT
VELKÝ VÝPRODEJ
 LOŇSKÝCH ZÁCLON A ZÁVĚSŮ
 Lůžkoviny, Nevanova 1045/9, P-17
 www.deky-luzkoviny.cz
 mob.: 604 257 511, dílna 755 029 201

ELEKTRIKÁŘSKÉ PRÁCE – ERBEN
 Nová el. vedení, zásuvky, světla,
 rekonstrukce elektřiny. Revize el. zařízení.
 www.elektrikarerb.cz
 tel.: 604 516 344



Ing. Edita Navrátilová
Realitní makléřka z Řep
10 let praxe v realitách

ČESKÁ SPOLEČNOST REALITNÍ

**Prodej a pronájem
NEMOVITOSTÍ**
chytře a bez starostí

Edita Navrátilová

730 701 701
e-mail: enavratilova@csrealitni.cz

www.pasn.cz

**SERVIS
PLASTOVÝCH OKEN**

Okna je nutno jednou za dva roky seřadit a promazat, jinak neplní svou funkci a dochází k vážnému poškození.

jirasek.servis@seznam.cz
Tel.: 601 236 957

BURIAN
čistění
vycistíme docista

**Čištění koberců
a čalounění,
mytí oken**

CISTENIBURIAN.cz ☎ **773 540 170**

**! ODVOZ STARÉHO
NÁBYTKU NA SKLÁDKU !**

Vyklízíme sklepy, byty, pozůstalosti, zahrady atd. Naložíme a odvezeme nepotřebné věci za rozumnou cenu.

STĚHOVÁNÍ.
Tel.: **773 484 056**

**NOVÉ BYTY
NA ZLIČÍNĚ**

**VYTÁPĚNÍ
TEPELNÝMI ČERPADLY**



www.zlicinskeprameny.cz

**PSÍ SALON
TLAPKA**

KOMPLETNÍ ÚPRAVA PSŮ

Na Fialce I 14/1533, Praha – Řepy
tel. 602 17 66 88
www.psalontlapka.cz

**NOVĚ
OTEVŘENO!**



**INSTALATÉRSKÉ
PRÁCE**

MIROSLAV SMÍŠEK
737 166 186

REKONSTRUKCE
BYTOVÝCH A NEBYTOVÝCH PROSTOR

michaeldrdlice@gmail.com
www.dmstavby.cz
+420 602 291 737 +420 724 999 163



**ZASKLENÍ BALKONŮ
ŽALUZIE, SÍTĚ A SUŠÁKY
BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE**

www.BYDLENIJERABEK.CZ

info@bydlenijerabek.cz
+420 739 034 488



SLEVA 15%
**NA ZASKLENÍ BALKONU
DO KONCE LEDNA 2024**

**OTEVŘELI JSME
PRO VÁS NOVÉ
PORADENSKÉ MÍSTO**



Ing. Daniela Fiala
Manažer
skupiny poboček

OC Řepy
Makovského 1349/2a, 1392/2b
163 00 Praha 17 – Řepy

www.generaliceska.cz
daniela.fiala@generaliceska.cz

Otevírací doba:
PO – PÁ 8:00 – 18:00



Generali
Česká
Distribuce



**PRODEJ @ SERVIS
VÝPOČETNÍ TECHNIKY**

- prodej a servis notebooků a PC
- prodej repasovaných zařízení
- cartridge a tonery
- elektronické cigarety a liquids
- kvalitní potisk hrnků
- kopírování, tisk A4 A3
- laminování A4 A3, kroužková vazba A4
- nově CEWE foto automat

Výhodná výměna prázdné za plnou



Univerzální bombička do sodobaráů

159,- Kč

OC ŘEPY, 4. PATRO BUDOVA B - WWW.GAW.CZ - TEL.: 604676822

MENSA GYMNAZIUM, o.p.s.

pořádá pro uchazeče o studium ve školním roce 2024/2025



DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

6. 12. 2023 a 7. 2. 2024

10-12 h - prezentace o škole, průběh přijímacího řízení, aktivity školy, koncepce rozvoje kompetence k učení, práce školního poradenského centra

12:15-13:50 h - ukázkové hodiny, práce s tablety a hlasovacím zařízením, biologické a chemické pokusy

14 h - testování IQ pro zájemce + Hemí odpoledne - turnaj v piškvorkách, dárce, bridži a jiných deskových či logických hrách

Další informace – nová sekce FAQ – často kladené otázky, TV spot o škole, online virtuální prohlídka školy, to vše na webových stránkách školy

MG je jediné osmileté gymnázium v republice, které vzdělává výhradně mimořádně nadané studenty, kterým poskytuje nadstandardní péči s přihlédnutím k jejich zvláštnostem a handicapům. Zřizovatelem školy je Mensa ČR.

Specifika školy: nižší počet studentů ve třídách; široká nabídka volitelných předmětů, seminářů, jazyků a kroužků; spolupráce s VŠ; vlastní systém hodnocení – bodové a slovní; výuka některých předmětů ve výkonnostně nebo věkově rozdílných skupinách podle vědomostí a zájmů; rodinné prostředí; přátelské vztahy mezi studenty a pedagogy; nabídka přípravy na jazykové certifikáty; individuální vzdělávací plány; péče o studenty se specifickými poruchami učení aj.

Ve školním roce 2024/25 otevíráme jednu primu (pro uchazeče z 5. tříd ZŠ).

 **257 328 786**
731 460 907

Španelova 1111/19, PRAHA 6 – Řepy
WWW.MENSAGYMNAZIUM.CZ

**AUTOBAZAR
MOTOL**

- ⇒ VÝKUP ZA HOTOVÉ
- ⇒ KOMISNÍ PRODEJ
- ⇒ LEVNÁ A DOSTUPNÁ AUTA
- ⇒ SPLÁTKY, POJIŠTĚNÍ NA POČKÁNÍ




ul. Za Opravnou, Praha 5 – Motol

***** 739 821 271 *****

www.autobazarmotol.cz

**Provedu dle dohody
MALÍŘSKÉ PRÁCE
+ štukování**

Tel: 606 227 390
e-mail: jsaifrt@seznam.cz

OPRAVA ŽALUZÍÍ
VÝMĚNA VODÍCÍCH LANEK
NOVÉ ŽALUZIE
SEŘÍZENÍ PLASTOVÝCH OKEN
SÍTĚ PROTI HMYZU

733 720 950
pavel.janci@email.cz



PRONÁJEM Máme rekord roku 2023. Tento byt (45 m²) byl pronajat za jedno odpoledne a byl určen pro nenáročného zájemce. Bez nábytku, starší kuchyňská linka a sklep v suterénu domu.



Garážové stání, ulice Zrzavého 1705 v Řepích. Osobní vlastnictví. Dálkové ovládání vjezdové brány, měsíční poplatky cca 560 Kč. Zajímavá nabídka.

ODKOUPIME VAŠI NEMOVITOST ZA HOTOVÉ PENÍZE



NOVINKA 3+kk/L, Makovského, Řepy

PRONÁJEM. Byt o výměře 68 m², 7. NP, zděné jádro, pračka v koupelně, částečně zařízeno (vestavná skříň), kompletní kuchyňská linka vč. spotřebičů. Zasklená lodžie, dlouhodobě.

**SLUŽBY PRO
MAJITELE BYTU
ZCELA ZDARMA**

**HLEDÁME
KE KOUPI
BYTY V ŘEPÍCH
A OKOLÍ**



PRODEJ 1+kk + B + G
NOVÁ HARFA, P-9

PRODEJ. Exkluzivně nabízíme hezký chlový byt 35,4 m² + balkon 15 m² + samostatné garážové stání v projektu Nová Harfa, Praha 9 - výsočany z roku 2010. Veškerá občanská vybavenost.

Makovského 1222, Praha-Řepy • Tel.: 608 972 016 • alremco@volny.cz • www.absolut-real.cz

ÚKLIDOVÉ PRÁCE

Mytí oken • čištění koberců • úklid po malířích
běžný úklid • voskování podlah • malování
štukování vč. stropů • zednické práce

JAN BÖSSER

Bazovského 1117/7, 163 00 Praha 6
tel.: 603 423 612 • bosser@volny.cz

Celoroční kurzy metody
KINEZIOLOGIE ONE BRAIN
cesta osobního rozvoje

Termíny na: svarcova-kineziologie.com

Mobil: 608 15 77 15

Místo konání: Praha – Řepy

NOVÁ ORDINACE PRAKTICKÉHO LÉKAŘE

Nový praktický lékař pro dospělé
přijímá pacienty.

Moderní vybavení, sídlo v centru Prahy – poliklinika
Kartouzská, Smíchov, spolupráce se všemi zdravotními
pojišťovnami, rychlé termíny ošetření.

Pro registraci volejte na tel.: 730 530 023



☎ 271 777 010

trend@trend-technologie.cz

Koněvova 1107/54
130 00, Praha 3

POSTAVÍME VÁM PLYNOVOU KOTELNU s fotovoltaickou elektrárnou

Vytvoříme projektovou dokumentaci a vyřídíme stavební povolení

Fotovoltaika bude bez baterií s ukládáním přebytků do zásobníku teplé vody

Provádíme rekonstrukce starších kotelen s instalací fotovoltaiky

Zajistíme provozování kotelny, včetně pravidelných servisů a revizí



Základem našeho úspěchu je Vaše spokojenost

www.trend-technologie.cz